



# SPORTOWY ROK 2022



**SiR**  
Hajnówka

Opracowanie: Małgorzata Muszkatel

Z końcem grudnia minęło dwa i pół roku od oddania do użytku zrewitalizowanej infrastruktury sportowej na terenie Ośrodka. Co prawda baseny zostały oddane rok wcześniej, ale inwestycja jako całość została rozliczona z końcem lipca 2020 roku. Mijający rok był o tyle inny od dwóch poprzednich, że mogliśmy bez przeszkód realizować plany imprez sportowych zgodnie z przyjętym kalendarzem. Mamy tu na myśli ograniczenia spowodowane pandemią, które niestety w skuteczny sposób ograniczały nas wszystkich w codziennym funkcjonowaniu.

Z perspektywy minionego okresu możemy się pokusić o krótką ocenę funkcjonowania nowej infrastruktury sportowej oraz jej wykorzystania. Niewątpliwie znacznie poprawiły się warunki do uprawiania różnych form aktywności fizycznej. Zarówno bieżnia, korty jak i boiska do piłki nożnej i siatkowej oferują doskonałą jakość co potwierdzają zarówno nasi mieszkańcy jak i goście korzystający z obiektu. Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się nasze baseny, które w gorących, letnich miesiącach gromadziły rzesze miłośników wodnej kąpieli. W tym przypadku również usłyszeliśmy wiele pozytywnych opinii od osób przyjezdnych, których w mijającym roku było szczególnie dużo. Czy nowy obiekt wpłynął na zwiększenie aktywności naszych mieszkańców i podniesienie poziomu sportowego uczestników systematycznych treningów? Biorąc pod uwagę odnotowaną za mijający rok frekwencję, która według naszych szacunkowych danych wyniosła 22863 osobowejścia, możemy odpowiedzieć twierdząco. Co do poziomu sportowego zawodników to wychodzimy z założenia, że skoro więcej treningów to i lepszy efekt zgodnie z zasadą „trening czyni mistrza”. Z naszej strony, czyli administratora, cieszymy się ogromnie z każdej uśmiechniętej twarzy obecnej na terenie Ośrodka. Zapraszamy do systematycznego korzystania z obiektu wszystkich, którym nie jest obca wszelka aktywność fizyczna. Zaproszenie adresujemy zarówno do dzieci i młodzieży jak też do osób dorosłych – wiek nie ma tu znaczenia. Tych, którzy nie skorzystali z nowej infrastruktury, zapewniamy – spróbujcie a na pewno zostaniecie z nami na dłużej. Dla utrzymania niezmiennego poziomu technicznego obiektu, gwarantującego bezpieczeństwo osób korzystających oraz estetykę, prosimy o korzystanie z dostępnej infrastruktury z zachowaniem zasad określonych w Regulaminie.

Zapraszamy do zapoznania się z poniższą relacją z przebiegu sportowego 2022 roku. Miłej lektury!

Ośrodek Sportu jest główną instytucją w mieście, która organizuje różne imprezy sportowo-rekreacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W ciągu całego roku przeprowadzamy około 50 imprez.

Po okresie świąteczno-noworocznym liczna grupa młodych piłkarzy Ośrodka Sportu pojawiła się na pierwszych **zajęciach piłkarskich**. **Od 11 stycznia 2022** najmłodszy pasjonaci piłki ćwiczyli na sali Szkoły Podstawowej nr 2, Szkoły Podstawowej nr 4 oraz na Orliku. Podczas spotkań królowały gry i różnorodne zabawy, utrwalające dobre nawyki poznawcze, wzbogacając piłkarzy o nowe formy ruchu. Starsze roczniki na Orliku wznowiły grę w ramach ligi holenderskiej. Wszyscy spragnieni piłki od pierwszej minuty zaangażowali się w rywalizację z dużym poświęceniem.



Dwutygodniową przerwę feryjną rozpoczęliśmy **Olimpijką**. Zawody zorganizowaliśmy **22 stycznia** w Szkole Podstawowej nr 4. Jako pierwsi ścigali się chłopcy z rocznika 2011 i mł., a następnie z rocz. 2009 i młodszy. O końcowej klasyfikacji decydowały miejsca i punkty zdobyte w konkurencjach sprawnościowo-szybkościowych: Wyścig z pałeczką sztafetową, Wyścig ze zniczem olimpijskim, Sadzenie ziemniaków, Wyścig z przenoszeniem piłeczki na raketce, Wyścig płotkarski po ósemce, Wyścig piłkarski, Rzut do celu, Skoki dodawane. W zależności od wieku konkurencje były bardziej złożone.



Po niezwykle intensywnym pierwszym tygodniu ferii przyszedł czas na coś nowego. Poniedziałek, **31 stycznia**, spędziliśmy wspólnie w miłej atmosferze przy „piłkarzykach” oraz rozgrywając **Turniej Darta**. Nasi podopieczni skorzystali też z **atrakcji Parku Wodnego** w Hajnówce.



Podczas licznych towarzyskich rozgrywek dzieci i młodzież mogły poznać nowe dyscypliny sportu oraz lepiej zintegrować się w grupie. Na basenie, oprócz odpoczynku i relaksu w wodzie, chętne osoby mogły spróbować swoich sił w pokonywaniu toru przeszkód na czas. Dodatkowo, pod okiem Janusza Ludwiczaka, chętni mogli skorzystać z lekcji podstaw pływania.



Naszym zamiarem podczas organizacji **Feryjnego Turnieju Piłki Siatkowej Szóstek** było zagospodarowanie czasu wolnego w okresie ferii dla jak największego grona uczniów interesujących się grą w piłkę siatkową. Do turnieju zgłosiło się 10 zespołów – **65 zawodników**. Rozgrywki przeprowadzone były w dwóch grupach: młodzież szkół średnich **26 stycznia** rozegrała spotkania eliminacyjne, a 27 finały. 28 stycznia, odbył się turniej dla najmłodszych uczniów ze szkół podstawowych. W grupie starszej zgłosiło się sześć zespołów w grupie młodszej cztery.



**W finale w grupie starszej zagrały cztery zespoły:**

**I miejsce - Slums Attack** - Łukasz Gromotowicz, Paweł Mering, Jakub Szumarski, Sebastian Leonowicz, Wojtek Domański

**II miejsce - Narewka GG** - Jakub Kołecki, Krystian Szymczak, Jakub Hawieńczyk, Tomasz Pańkowski, Łukasz Ancutko, Daniel Jeziorek

**III miejsce – Harnold** - Igor Wappa, Grzegorz Młynarczyk, Bartosz Andrzejuk, Vladyslaw Kutuzov, Marko Kutuzov, Julka Sakowska, Bernard Chorowiec

**IV miejsce – Biedroneczki** - Damian Iwaniuk, Dariusz Trusiewicz, Dariusz Jaświłowicz, Klaudia Koc, Dawid Tichoniuk, Jakub Kazimiruk

### **Wyniki turniejów półfinałowych chłopców szkół średnich:**

Slums Attack - Harnold 2:0 (25:18, 25:18)

Biedroneczki - Narewka GG 2:0 (25:22, 25:18)

### **Wyniki turnieju finałowego chłopców szkół średnich:**

#### **Mecz o III miejsce:**

Harnold - Biedroneczki 2:0 (25:15, 25:19)

#### **Mecz o I miejsce:**

Slums Attack - Narewka GG 2:0 (25:8, 25:16)

Wszystkie zespoły finałowe w kategorii szkół średnich otrzymały pamiątkowe medale. Drobnymi upominkami rzeczowymi nagrodzeni zostali wyróżniający się zawodnicy: Julia Sakowska, Łukasz Gromotowicz i Jakub Hawieńczyk.

Dla najmłodszych klas szkoły podstawowej zorganizowaliśmy turniej „rzucanki siatkarskiej”. Jest to gra, która przygotowuje dzieci do gry w siatkówkę. W „rzucance” zamiast odbijać piłkę, zawodnicy muszą ją złapać w obie dłonie i przerzucić przez siatkę. Drużyna zdobywa punkt jeśli oburącz przerzuci piłkę nad siatką i spadnie ona na pole drużyny przeciwnej.

### **Klasyfikacja końcowa - cztery zespoły ze szkół podstawowych**

**I miejsce - Zatopione bałwany** - Maciej Borowik, Mikołaj Kot, Dawid Giżewski, Maksymilian Czaban, Maksymilian Golat, Tomasz Żedź, Damian Kierdelewicz

**II miejsce - Szybkie drony** - Dominik Kiczkało, Igor Witosław, Michał Bielawski, Konrad Pietraszko, Jakub Plis, Iwo Stolarewski, Oliwier Stepaniuk

**III miejsce - Mroźne wilki** - Gabriel Golat, Henryk Rudzki, Bartek Samojluk, Maksymilian Gawryluk, Kamil Janiak, Bartosz Seliwoniuk, Maja Sawicka

**IV miejsce - Różowe winogrona** - Michał Gawryluk, Grzegorz Bura, Julian Kot, Filip Kisielewski, Igor Stolarewski, Kacper Sawicki, Bartosz Grygoruk

#### **Wyniki spotkań:**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>Punkty</b>	<b>Sety</b>	<b>Miejsce</b>
<b>1. Szybkie drony</b>	X	<b>2:0</b>	<b>2:0</b>	<b>1:2</b>	<b>7</b>	<b>5:2</b>	<b>II</b>
<b>2. Mroźne wilki</b>	<b>0:2</b>	X	<b>2:0</b>	<b>0:2</b>	<b>3</b>	<b>2:4</b>	<b>III</b>
<b>3. Różowe winogrona</b>	<b>0:2</b>	<b>0:2</b>	X	<b>0:2</b>	<b>0</b>	<b>0:6</b>	<b>IV</b>
<b>4. Zatopione bałwany</b>	<b>2:1</b>	<b>2:0</b>	<b>2:0</b>	X	<b>8</b>	<b>6:1</b>	<b>I</b>



Na zakończenie zimowego wycieczki, w sobotnie popołudnie **5 lutego**, spotkaliśmy się po raz ostatni. Dla naszych najmłodszych pociech przeprowadzone zostały **gry i zabawy na śniegu**. Najaktywniejsi uczestnicy zajęć zostali nagrodzeni okolicznościowymi pucharami, statuetkami i medalami oraz otrzymali poczęstunek.

**I miejsce - Śnieżne skutery** Karol Lipski, Mikołaj Kot, Gabryś Golat, Iwo Stolarewski, Ola Stolarewska – 37 pkt.

**II - Białe niedźwiedzie** Mateusz Maciąg, Maks Golat, Igor Tichoniuk, Filip Kisielewski – 27 pkt.

**III - Zimorodki** Filip Klimuk, Bartosz Grygoruk, Michał Bielawski, Dawid Giżewski – 26 pkt.

**IV - Pingwiny** Łukasz Golonko, Damian Pryczynicz, Julian Kot, Tomasz Żedź – 14 pkt



Nasze propozycje spotkały się z ogromnym zainteresowaniem. Przez **2 tygodnie ferii zimowych** we wszystkich przygotowanych wydarzeniach udział wzięło blisko **140 młodych sportowców**.

**17 lutego** w Szkole Podstawowej nr 4 po zimowej przerwie odbyły się pierwsze zajęcia w ramach **Mobilnej Akademii Młodych Orłów**. Cykliczne szkolenia były podzielone na część teoretyczną skierowaną do trenerów, nauczycieli i rodziców piłkarzy oraz praktyczną, w której brylowało **15 młodych** piłkarzy z rocznika 2011 i młodszy.

Podczas wspólnego spotkania trenerzy oddelegowani z Polskiego ZPN – Mirosław Dymek i Michał Klimowicz starali się przekazać jak najwięcej informacji na temat długofalowego planowania zajęć sportowych dla młodych piłkarzy.

Należy przypomnieć, że Mobilna Akademia Młodych Orłów oprócz przekazania aktualnej piłkarskiej wiedzy, ma także na celu wyłonienie najbardziej zdolnych młodych pasjonatów piłki nożnej. Podczas treningu pokazowego i wewnętrznego sparingu oddelegowani trenerzy oceniają hajnowskich zawodników i wyszukują młode talenty, które w przyszłości powinny zostać objęte specjalistycznym szkoleniem na poziomie centralnym.





Współzawodnictwo w ramach rywalizacji Szkolnego Związku Sportowego jest nierozdzielnie związane z zawodnikami sekcji pływackich. Jest to widoczne w zgłoszeniach, w których 95% startujących uczniów, to zawodnicy czynnie uprawiający tę dyscyplinę sportu.

Taka sytuacja również funkcjonuje w naszym mieście – powiecie. Przeprowadzenie **zawodów pływackich** w dniu **25 lutego** na szczeblu powiatowym, miało na celu wybranie najlepszych zawodników, którzy będą reprezentować swoje szkoły w półfinałach. Każdy startujący mógł sprawdzić się w dwóch stylach po to, by na Półfinałach Wojewódzkich wybrać tylko jeden, ten najlepszy, w którym będzie miał szansę nie tylko zdobyć medal, ale również wywalczyć awans do Finałów Wojewódzkich.

Po uroczystym wyprowadzeniu sędziów i uczestników, zawody otworzył Mirosław Chilimoniuk dyrektor Parku Wodnego w Hajnówce. Zawody przeprowadzono na podstawie uprzednio ustalonego programu. Dziesięciominutowe rozpląwanie na wyznaczonych torach i na starcie pojawiła się pierwsza grupa dziewcząt z rocznika 2009 i mł. Po raz pierwszy w imprezie wzięli uczniowie i uczennice hajnowskich szkół średnich. Ogółem startowało **87 uczniów i uczennic** z hajnowskich szkół oraz Dubin i Dubicz Cerkiewnych.

#### **STYL GRZBIETOWY – rocz. 2009 i mł.**

##### **Dziewczęta (23 zawodniczki):**

I miejsce – Julia Wasiluk 2010 (SP 4 Hajnówka) – 44,85

II miejsce – Gabriela Surel 2009 (SP Dubicze C.) – 45,54

III miejsce – Marta Kolada 2010 (SP 4 Hajnówka) – 46,75

##### **Chłopcy (11 zawodników):**

I miejsce – Mikołaj Skiepmo 2009 (SP Dubiny) – 42,81

II miejsce – Maciej Wilkaniec 2011 (SP 3 Hajnówka) – 52,00

III miejsce – Kamil Weremczuk 2011 (SP 4 Hajnówka) – 54,41

#### **STYL GRZBIETOWY – rocz. 2007 - 2008**

##### **Dziewczęta (4 zawodniczki):**

I miejsce – Anna Ginszt 2007 (SP Dubiny) – 34,03

II miejsce - Gabriela Ackiewicz 2008 (SP 4 Hajnówka) – 39,43

III miejsce – Magdalena Kolada 2008 (SP 4 Hajnówka) – 40,22

##### **Chłopcy (3 zawodników):**

I miejsce – Szymon Urynowicz 2007 (SP 1 Hajnówka) – 35,56

II miejsce – Robert Siedlecki 2008 (SP 2 Hajnówka) – 55,51

III miejsce – Bartosz Małaszkiwicz 2007 (SP 4 Hajnówka) – 1:10,05

#### **STYL GRZBIETOWY – rocz. 2003 - 2006**

##### **Dziewczęta (2 zawodniczki):**

I miejsce – Martyna Kierdelewicz 2004 (LO z DNJB) – 36,94

II miejsce – Zuzanna Nazaruk 2006 (LO z DNJB) – 41,72

**Chłopcy (3 zawodników):**

I miejsce – Marcin Worończuk 2006 (LO z DNJB) – 33,13

II miejsce – Konrad Muszkatel 2006 (ZSZ Hajnówka) – 33,82

III miejsce – Mateusz Zyskowski 2004 (LO z DNJB) – 35,62

**STYL DOWOLNY – rocz. 2009 i mł.**

**Dziewczęta (14 zawodniczek):**

I miejsce – Dominika Ackiewicz 2012 (SP 4 Hajnówka) – 37,72

II miejsce – Marta Kolada 2010 (SP 4 Hajnówka) – 39,40

III miejsce – Julia Wasiluk 2010 (SP 4 Hajnówka) – 40,79

**Chłopcy (7 zawodników):**

I miejsce – Olaf Pryczynicz 2010 (SP 3 Hajnówka) – 31,54

II miejsce – Mikołaj Skiepmo 2009 (SP Dubiny) – 35,70

III miejsce – Filip Wibik 2010 (SP 3 Hajnówka) – 40,37

**STYL DOWOLNY – rocz. 2007-2008**

**Dziewczęta (5 zawodniczek):**

I miejsce – Dominika Oksentowicz 2007 (SP 3 Hajnówka) – 30,09

II miejsce – Adrianna Żukowicka 2007 (SP 1 Hajnówka) – 30,26

III miejsce – Gabriela Ackiewicz 2008 (SP 4 Hajnówka) – 34,35

**Chłopcy (7 zawodników):**

I miejsce – Maksymilian Pryczynicz 2007 (SP 3 Hajnówka) – 29,70

II miejsce – Wojciech Goławski 2007 (SP 2 Hajnówka) – 30,82

III miejsce – Szymon Urynowicz 2007 (SP 1 Hajnówka) – 32,97

**STYL DOWOLNY – rocz. 2003-2006**

**Dziewczęta (1 zawodniczka):**

I miejsce – Zuzanna Nazaruk 2006 (LO II z DNJB) – 34,65

**Chłopcy (2 zawodników):**

I miejsce – Jacek Jarzęcki 2006 (LO 1 Hajnówka) – 27,53

II miejsce – Mateusz Zyskowski 2004 (LO II z DNJB) – 32,10

**STYL KLASYCZNY- rocz. 2009 i mł.**

**Dziewczęta (6 zawodniczek):**

I miejsce – Dominika Ackiewicz 2012 (SP 4 Hajnówka) – 46,71

II miejsce – Aleksandra Tumiel 2009 (SP 1 Hajnówka) – 49,79

III miejsce – Daria Golonko 2009 (SP 3 Hajnówka) – 50,67

**Chłopcy (5 zawodników):**

I miejsce – Olaf Pryczynicz 2010 (SP 3 Hajnówka) – 39,34

II miejsce – Adam Jarzęcki 2009 (SP 2 Hajnówka) – 46,52

III miejsce – Iwo Stolarewski 2013 (SP Dubiny) – 52,46

### **STYL KLASYCZNY- rocz. 2007-2008**

#### **Dziewczęta (3 zawodniczki):**

I miejsce – Dominika Oksentowicz 2007 (SP 3 Hajnówka) – 38,67

II miejsce – Magdalena Łęczycka 2007 (SP 2 Hajnówka) – 52,22

III miejsce – Aleksandra Oniszczyk 2007 (SP 4 Hajnówka) – 59,49

#### **Chłopcy (5 zawodników):**

I miejsce – Filip Barduszko 2007 (SP 4 Hajnówka) – 39,30

II miejsce – Wojciech Goławski 2007 (SP 2 Hajnówka) – 39,37

III miejsce – Eryk Teterdynko 2007 (SP 3 Hajnówka) – 43,55

### **STYL KLASYCZNY- rocz. 2003-2006**

#### **Dziewczęta (2 zawodniczki):**

I miejsce – Gabriela Kierdelewicz 2006 (LO II z DNJB) – 43,41

II miejsce – Gabriela Goławska 2006 (LO II z DNJB) – 45,05

#### **Chłopcy (1 zawodnik):**

I miejsce – Marcin Woronczuk 2006 (LO II z DNJB) – 37,90

### **STYL MOTYLKOWY – rocz. 2009 i mł.**

#### **Dziewczęta (1 zawodniczka):**

I miejsce – Marina Shakharai 2009 (SP 1 Hajnówka) – 49,92

#### **Chłopcy (2 zawodników):**

I miejsce – Igor Stolarewski 2011 (SP Dubiny) – 42,76

II miejsce – Iwo Stolarewski 2013 (SP Dubiny) – 51,97

### **STYL MOTYLKOWY – rocz. 2007-2008**

#### **Dziewczęta (3 zawodniczki):**

I miejsce – Anna Ginszt 2007 (SP Dubiny) – 32,78

II miejsce – Adrianna Żukowicka 2007 (SP 1 Hajnówka) – 34,37

III miejsce – Anna Tarasiuk 2008 (SP 2 Hajnówka) – 39,88

#### **Chłopcy (2 zawodników):**

I miejsce – Maksymilian Pryczynicz 2007 (SP 3 Hajnówka) – 34,33

II miejsce – Filip Barduszko 2006 (SP 4 Hajnówka) – 38,43

### **STYL MOTYLKOWY – rocz. 2003-2006**

#### **Dziewczęta (2 zawodniczki):**

I miejsce – Martyna Kierdelewicz 2004 (LO II z DNJB) – 43,24

II miejsce – Gabriela Kierdelewicz 2006 (LO II z DNJB) – 43,37

### **Chłopcy (2 zawodników):**

I miejsce – Jacek Jarzęcki 2006 (LO 1 Hajnówka) – 29,84

II miejsce – Konrad Muszkatel 2006 (ZSZ Hajnówka) – 32,27

---

### **SZTAFETA 6 X 25 m DZIEWCZĄT – rocz. 2009 i mł.**

I miejsce – SP 2 Hajnówka – 2:18,36

II miejsce – SP 3 Hajnówka – 2:52,02

### **SZTAFETA 6 X 25 m CHŁOPCÓW – rocz. 2009 i mł.**

I miejsce – SP 3 Hajnówka – 2:06,42

### **SZTAFETA 6 X 50 m DZIEWCZĄT – rocz. 2005 i mł.**

I miejsce – SP 4 Hajnówka – 4:25,32

### **SZTAFETA 6 X 50 m CHŁOPCÓW – rocz. 2005 i mł.**

I miejsce – SP 3 Hajnówka – 3:54,10





**28 lutego** odbyło się podsumowanie i nagrodzenie najaktywniejszych uczestników gier w ramach **jesienno - zimowej Ligi Holenderskiej**. Zajęcia odbywały się cyklicznie. Łącznie udział w nich wzięło **114 młodych piłkarzy**. Pierwsza szóstka zawodników największą ilością zdobytych punktów z każdej kategorii wiekowej otrzymała pamiątkowe medale i puchary, zaś najlepsi otrzymali nagrody rzeczowe.

**Najlepszymi zawodnikami w poszczególnych grupach wiekowych byli:**

**Żaki - 2013/ i młodszy**

LP	Imię i Nazwisko	Punkty
1	Damian Kierdelewicz	710
2	Michał Bielawski	683
3	Kacper Sawicki	647
4	Julian Kot	477
5	Igor Witosław	469
6	Maja Sawicka	458
7	Bartosz Grygoruk	452
8	Bartosz Tellos	428
9	Filip Niczyporuk	382
10	Marcel Guziak	376
11	Bartosz Ptasznik	356
12	Gabriel Golat	266
13	Konrad Pietraszko	263
14	Maksymilian Golat	233
15	Oliwier Stapaniuk	270
16	Antoni Patejuk	246
17	Kacper Falkowski	220
18	Antoni Marczuk	217
19	Michał Gawryluk	211
20	Jan Parfieniuk	152
21	Natan Klimiuk	109



22	Oskar Kudlak	90
23	Gabriel Karpiuk	87
24	Julian Owerczuk	83
25	Szymon Pach	57
26	Kacper Tomaszuk	18

### Orliki - 2011/ i młodszy

LP	Imię i Nazwisko	Punkty
1	Jakub Plis	740
2	Bartosz Seliwoniuk	727
3	Dawid Gizewski	599
4	Iwo Stolarewski	497
5	Maksymilian Czaban	487
6	Gabriel Bartoszek	463
7	Maksymilian Gawryluk	460
8	Igor Stolarewski	449
9	Tomasz Żedź	408
10	Henryk Rudzki	390
11	Mikołaj Kot	348
12	Maciek Borowik	335
13	Igor Tichoniuk	273
14	Jan Korszak	263
15	Bartosz Samojułk	254
16	Kamil Janiak	241
17	Paweł Gierasimiuk	208
18	Michał Żur	200
19	Filip Kisielewski	193
20	Grzegorz Bura	145
21	Igor Andrzejuk	139
22	Igor Golonko	118
23	Dominik Kiczkażyło	109
24	Nikodem Jakimiuk	98
25	Marcel Dropa	92
26	Dominik Dropa	66
27	Piotr Muskała	52
28	Kryspin Kardasz	33
29	Maciek Łapiński	15
30	Kacper Czyż	14
31	Błażej Czekunow	13



## Młodziki - 2008/09/10

LP	Imię i Nazwisko	Punkty
1	<b>Łukasz Golonko</b>	<b>1400</b>
2	<b>Gabriel Żabiński</b>	<b>1217</b>
3	<b>Filip Klimuk</b>	<b>1179</b>
4	<b>Mateusz Maciąg</b>	<b>1135</b>
5	<b>Igor Kułakowski</b>	<b>995</b>
6	<b>Damian Czurak</b>	<b>853</b>
7	Tomasz Trojan	838
8	Adam Szumarski	786
9	Jakub Pieczarka	719
10	Karol Lipski	704
11	Filip Lesiak	593
12	Mateusz Ostaszewski	651
13	Dominik Downarowicz	664
14	Aleksander Janowicz	526
15	Julia Ostaszewska	525
16	Tymoteusz Tomaszuk	523
17	Janusz Sacharuk	484
18	Paweł Smyk	459
19	Zuzanna Zdanowska	322
20	Rafał Jurczuk	200
21	Filip Troc	179
22	Wojciech Dawidziuk	156
23	Blanka Szwed	138
24	Angelika Aleksiejuk	127
25	Nikoloz Tewzadze	118
26	Miłosz Lewkowicz	97
27	Maja Zdanowska	95
28	Oskar Grygoruk	94
29	Bartek Myszkievicz	58
30	Nikodem Weremiejuk	52
31	Ola Ostaszewska	51
32	Arkadiusz Kalinowski	18



## Trampkarze - 2006/08

LP	Imię i Nazwisko	Punkty
1	Kamil Moszczyński	1891
2	Mateusz Artemiuk	1527
3	Karol Czarnocki	1516
4	Kazimierz Rudzki	1340
5	Bartosz Ostapczuk	1272
6	Szymon Ważny	1065
7	Oskar Tellos	1054
8	Patryk Czarnocki	1034
9	Dawid Komarzewski	943
10	Arkadiusz Kędzierski	935
11	Jakub Lewczuk	894
12	Paweł Golonko	784
13	Wojciech Kondratiuk	755
14	Piotr Sawczuk	682
15	Jakub Owerczuk	571
16	Bartosz Birycki	440
17	Maciej German	296
18	Piotr Gierasimiuk	265
19	Gabriel Koperek	253
20	Marcin Czyż	198
21	Krzysztof Kołdecki	197
22	Patryk Niczyporuk	142
23	Damian Jurczuk	108
24	Bartosz Łukaszuk	75
25	Mikołaj Pawluczuk	46



**5 marca** zorganizowaliśmy **Turniej Piłki Siatkowej Amatorów**, do którego przystąpiły **trzy zespoły**. Zwyciężył zespół Mesp Sparrow, przed Jak Zwał Tak Zwał i Żubr Białowieża. Historia tego turnieju sięga roku 2008. Wtedy zgłosiło się piętnaście zespołów, w tym pięć seniorskich. W sumie ponad 120 zawodników. Turniej rozgrywany był przez cztery dni. Zwycięzcą w kategorii senior był zespół: „Verona”, drugie miejsce zajął zespół Towarzystwo Sportowe „Żubr”. W grupie zespołów młodzieżowych: "Falaskas United" przed "The Mulciks". W tym roku minęło już piętnaście lat.

### Składy tegorocznych drużyn:

„**Mesp Sparrow**” – Piotr Andraka, Mateusz Kardasz, Łukasz Kruk, Patryk Wojtach, Michał Stemporowski, Dominik Szewko.

„**Jak zwał tak zwał**” – Piotr Antoniuk, Paweł Kierdelewicz, Tomasz Maciak, Piotr Muszkatel, Leszek Czmak, Andrzej Moroz, Piotr Saczko, Andrzej Gilewski.



„**Żubr Białowieża**” – Damian Szpakowicz, Jakub Zamojski, Jakub Bruszewski, Filip Świtecki, Hubert Siemieniuk, Artur Kupień, Piotr Orzechowski.

### Wyniki spotkań:

Nazwa drużyny	1.	2.	3.	Punkty	Sety	Miejsce
<b>Jak zwał tak zwał</b>	X	0 : 2 (18:25, 23:25)	2 : 1 (21:25, 26:24, 15:8)	2	2 : 3	II
<b>Mesp Sparrow</b>	2 : 0 (25:18, 25:23)	X	2 : 0 (25:20, 25:13)	6	4:0	I
<b>Żubr Białowieża</b>	1 : 2 (25:21, 24:26, 8:15)	0 : 2 (20:25, 13:25)	X	1	1:4	III

Na zakończenie zawodnicy zostali udekorowani medalami, a drużyny otrzymały pamiątkowe puchary. Najlepszymi zawodnikami turnieju zostali wybrani: **Piotr Andraka** – „Mesp Sparrow”, **Piotr Antoniuk** – „Jak zwał tak zwał” i **Hubert Siemieniuk** – „Żubr Białowieża”. Najlepsi zawodnicy otrzymali nagrody rzeczowe.





W **Mistrzostwach Miasta w Halowej Piłce Nożnej Rocz. 2009 i młodszy**, które się odbyły **15 marca** w Szkole Podstawowej nr 4 wzięło udział pięć szkół. Mecze rozegrano systemem „każdy z każdym”. Ogółem rozegrano dziesięć spotkań piętnastominutowych. Na parkiecie rywalizowało **60 uczniów** z miasta i gminy Hajnówka. Poziom wyszkolenia technicznego poszczególnych zawodników był zróżnicowany, ale zaangażowaniem i walecznością wykazali się wszyscy. Zwyciężyła reprezentacja SP Dubiny.

1. SP 2 Hajnówka – SP Dubiny 2: 4
2. SP 3 Hajnówka – SP 4 Hajnówka 3: 2
3. SP 1 Hajnówka – SP 2 Hajnówka 0: 5
4. SP Dubiny – SP 3 Hajnówka 4: 1
5. SP 1 Hajnówka – SP 4 Hajnówka 0: 9
6. SP 2 Hajnówka – SP 3 Hajnówka 0: 2
7. SP 4 Hajnówka – SP Dubiny 0: 2
8. SP 3 Hajnówka – SP 1 Hajnówka 9: 0
9. SP 4 Hajnówka – SP 2 Hajnówka 3: 1
10. SP Dubiny - SP 1 Hajnówka 13: 1

### **Klasyfikacja końcowa**

**I miejsce** – Szkoła Podstawowa w Dubinach - 12 pkt. (23: 4)

Skład drużyny: Bartosz Seliwoniuk, Igor Stolarewski, Bartosz Samojułk, Maja Zdanowska, Gabriel Siemieniuk, Filip Klimuk, Mateusz Raczkiwicz, Karol Krawczyński, Adam Filipowicz, Michał Siemieniuk, Iwo Stolarewski.

**II miejsce** – Szkoła Podstawowa nr 3 w Hajnówce - 9 pkt. (15: 6)

**III miejsce** – Szkoła Podstawowa nr 4 w Hajnówce - 6 pkt. (14: 6)

**IV miejsce** – Szkoła Podstawowa nr 2 w Hajnówce - 3 pkt. (8: 9)

**V miejsce** – Szkoła Podstawowa nr 1 w Hajnówce - 0 pkt. (1: 36)

## Najlepsi strzelcy Turnieju

I – Igor Stolarewski (SP Dubiny) – 14 bramek

II – Łukasz Golonko (SP 3 Hajnówka) – 12 bramek

III– Gabriel Siemieniuk (SP Dubiny) – 6 bramek

**Najlepszy zawodnik Turnieju** – Grzegorz Bura (SP 3 Hajnówka)

**Najlepszy bramkarz Turnieju** – Filip Klimuk (SP Dubiny)

## Najlepsi zawodnicy drużyn

- z SP Dubiny – Bartosz Seliwoniuk

- z SP 3 Hajnówka – Franciszek Sakowski

- z SP 4 Hajnówka – Krzysztof Panasiuk

- z SP 2 Hajnówka – Nikodem Czurak

- z SP 1 Hajnówka – Tymoteusz Tomaszuk

Uczestniczące reprezentacje otrzymały puchary, a wymienieni zawodnicy statuetki i medale.





W **Mistrzostwach Miasta w Halowej Piłce Nożnej rocz. 2007 i młodsi**, które się odbyły **17 marca** udział wzięły te same szkoły, co dwa dni wcześniej w roczniku młodszym. W hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 4 zwyciężyła reprezentacja SP nr 1 przed SP 2 i SP 4. Mecze rozegrano systemem „każdy z każdym”. Ogółem rozegrano dziesięć spotkań piętnastominutowych. Na parkiecie rywalizowało **58 uczniów** z miasta i gminy Hajnówka.

1. SP 2 Hajnówka – SP Dubiny 4: 3
2. SP 3 Hajnówka – SP 4 Hajnówka 0: 3
3. SP 1 Hajnówka – SP 2 Hajnówka 1: 1
4. SP Dubiny – SP 3 Hajnówka 6: 2
5. SP 1 Hajnówka – SP 4 Hajnówka 1: 0
6. SP 2 Hajnówka – SP 3 Hajnówka 3: 0 vo
7. SP 4 Hajnówka – SP Dubiny 4: 1
8. SP 3 Hajnówka – SP 1 Hajnówka 0: 3 vo
9. SP 4 Hajnówka – SP 2 Hajnówka 0: 0
10. SP Dubiny - SP 1 Hajnówka 1: 8

## Klasyfikacja końcowa

**I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 w Hajnówce - 10 pkt. (13: 2)**

Skład drużyny: Kacper Bondaruk, Oskar Wilenta, Jakub Bielawski, Kamil Hłasko, Hubert Hołota, Kacper Jakimiuk.

**II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 w Hajnówce - 8 pkt. (8: 4)**

**III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 4 w Hajnówce - 6 pkt. (7: 2)**

**IV miejsce – Szkoła Podstawowa w Dubinach - 3 pkt. (10: 18)**

**V miejsce – Szkoła Podstawowa nr 3 w Hajnówce - 0 pkt. (2: 15)**

## Najlepsi strzelcy Turnieju

I – Oskar Wilenta (SP 1 Hajnówka) – 5 bramek

II – Aleksander Janiel (SP 4 Hajnówka) – 5 bramek

III – Bartosz Ostapczuk (SP Dubiny) – 5 bramek

**Najlepszy zawodnik Turnieju – Jakub Bielawski (SP 1 Hajnówka)**

**Najlepszy bramkarz Turnieju – Mikołaj Pawluczuk (SP 4 Hajnówka)**

## Najlepsi zawodnicy drużyn

- z SP 1 Hajnówka – Kacper Jakimiuk

- z SP 2 Hajnówka – Dawid Komarzewski

- z SP 4 Hajnówka – Paweł Golonko

- z SP Dubiny – Gabriel Siemieniuk

- z SP 3 Hajnówka – Eryk Teterdynko

Uczestniczące reprezentacje otrzymały puchary, a wyróżnieni zawodnicy statuetki i medale.





Dzięki wieloletniej współpracy pomiędzy OSiR Hajnówka, a pracownikami hajnowskiego Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych zorganizowany został **IX Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa PUK**.

Pierwszą częścią spotkania jest rywalizacja sportowa, a drugą - ekologiczna, która w tegorocznej edycji była poświęcona kompostowaniu odpadów zielonych. W organizowanym **19 marca** wydarzeniu wzięło udział **65 młodych zawodników**. Ostatecznie zaszczyt zwyciężyła drużyna z Hajnówki, która wyprzedziła ekipę Tura Bielsk Podlaski, Skorpion Kalnica oraz klub z Narewki.

W drugiej części imprezy, kiedy piłkarskie emocje opadły, przedstawicielki hajnowskiego PUK, przeprowadziły konkurs ekologiczny w formie rywalizacji, w której liczyła się celność

uderzeń na bramkę. Każda strzelona bramka dawała możliwość litera po literze odczytać temat konkursu, który brzmiał „KOMPOST”. Piłkarze z Hajnówki najszybciej poradzili sobie w tej rywalizacji. Uczestnikom przybliżono zalety kompostu, który dostarcza bardzo dobrego i niedrogiego nawozu organicznego, który wzbogaca o składniki odżywcze glebę.

Wspaniałe przeżycia sportowe oraz poszerzenie wiedzy z zakresu ochrony środowiska sprawiły, że była to naprawdę wartościowa lekcja ekologii.

Na pamiątkę sobotniego spotkania z rąk pracowników PUK, każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal, a drużyny puchary, które wręczył Prezes PUK Jarosław Kot, Dyrektor OSiR Mirosław Awksentiuk oraz Panie Karolina Górna i Katarzyna Kruczkowska.

**Skład drużyny OSiR Hajnówka:** Maksymilian Czaban, Bartosz Samojułk, Iwo Stolarewski, Igor Stolarewski, Bartosz Seliwoniuk, Grzegorz Bura, Jakub Plis, Dawid Giżewski, Gabriel Bartoszek, Maksymilian Iwaniuk, Tomasz Żedź, Michał Bielawski, trener Tomasz Dobosz

**Skład drużyny OSiR II Hajnówka:** Igor Tichoniuk, Igor Andrzejuk, Angelika Aleksiejuk, Julia Ostaszewska, Maja Sawicka, Kacper Sawicki, Maksymilian Gawryluk, Paweł Gierasimiuk, Maciej Borowik, Nikodem Jakimiuk, Henryk Rudzki, Filip Kisielewski, Mikołaj Kot, trener Dawid Wojciuk





Po raz siódmy Hajnówka była organizatorem **Półfinałów Wojewódzkich w Pływaniu** w ramach współzawodnictwa Szkolnego Związku Sportowego. W zawodach, które odbyły się **24 marca** w Parku Wodnym w Hajnówce, wzięli udział zawodnicy i zawodniczki z powiatu bielskiego, białostockiego i hajnowskiego. Ogółem startowało 120 osób: w rocz. 2009 i młodsi - **74 osoby**, a w rocz. 2007-2008 - **46 osób**.

Wykwalifikowana obsada sędziowska oraz elektroniczny pomiar czasu z BOSiR Białystok znacznie podwyższyły rangę zawodów. Powagi imprezie dodała również uroczysta jej oprawa, wyprowadzenie uczestników wraz z chorążymi niosącymi nazwy miejscowości w takt marszu SZS oraz otwarcia imprezy przez Dyrektora Parku Wodnego.

Po zakończonej rywalizacji wręczono medale za miejsca I-III w sztafetach i konkurencjach indywidualnych. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z poszczególnych grup wiekowych otrzymali pamiątkowe statuetki.

**Klasyfikacja pod względem ilości awansów do finałów wojewódzkich:**

**DZIEWCZĘTA 2009 i mł.**

I miejsce – SP 3 BIELSK PODLASKI pkt. 92 (awans: sztafeta + 7 indywidualnie)

II miejsce – SP 2 HAJNÓWKA pkt. 60 (awans: sztafeta + 3 indywidualnie)

III miejsce – SP MICHAŁOWO pkt. 43 (awans: 6 indywidualnie)



Dodatkowe awanse: sztafeta SP 3 Hajnówka, Gabrysia Surel (SP Dubicze C.), Nina Miller (SP Dubicze C.), Dominika Ackiewicz (SP 4 Hajnówka), Marta Kolada (SP 4 Hajnówka), Gabriela Nowosad (SP 4 Bielsk Podlaski), Pola Załęska (SP 4 Bielsk Podlaski), Aleksandra Tumiel (SP 1 Hajnówka), Maryna Shakhrai (SP 1 Hajnówka).

**Najlepsza zawodniczka – Nadia Zastocka (SP Michałowo) pkt. 291**

**(Pola Załęska SP 4 Bielsk Podlaski)**

### **CHŁOPCY 2009 i mł.**

I miejsce – SP 4 BIELSK PODLASKI pkt. 109 (awans: sztafeta + 6 indywidualnie)

II miejsce – SP 3 BIELSK PODLASKI pkt. 100 (awans: sztafeta + 8 indywidualnie)

III miejsce – SP 3 HAJNÓWKA pkt. 55 (awans: sztafeta + 2 indywidualnie)

Dodatkowe awanse: Grzegorz Kalinowski (SP Michałowo), Adam Jarzęcki (SP 2 Hajnówka), Igor Stolarewski (SP Dubiny)

**Najlepszy zawodnik – Olaf Pryczynicz (SP 3 Hajnówka) pkt. 349**

### **DZIEWCZĘTA 2007 - 2008**

I miejsce – SP 3 BIELSK PODLASKI pkt. 100 (awans: sztafeta + 7 indywidualnie)

II miejsce – SP 4 HAJNÓWKA pkt. 58 (awans: sztafeta + 4 indywidualnie)

III miejsce – SP 4 BIELSK PODLASKI pkt. 30 (awans: 3 indywidualnie)

Dodatkowe awanse: Anna Ginszt (SP Dubiny), Adrianna Żukowicka (SP 1 Hajnówka), Dominika Oksentowicz (SP 3 Hajnówka), Nikola Zastocka (SP Michałowo), Anna Tarasiuk (SP 2 Hajnówka)

**Najlepsza zawodniczka – Anna Ginszt (SP Dubiny) pkt. 467**

### **CHŁOPCY 2007 - 2008**

I miejsce – SP 3 BIELSK PODLASKI pkt. 75 (awans: sztafeta + 4 indywidualnie)

II miejsce – SP 3 HAJNÓWKA pkt. 71 (awans: sztafeta + 3 indywidualnie)

III miejsce – SP 4 HAJNÓWKA pkt. 22 (2 indywidualnie)

Dodatkowe awanse: Szymon Urynowicz (SP 1 Hajnówka), Karol Oksiuta (SP Wyszki), Wojciech Goławski (SP 2 Hajnówka), Franciszek Gryko (SP Michałowo)

**Najlepszy zawodnik – Karol Oksiuta (SP Wyszki) pkt. 409**





8 kwietnia Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Park Wodny zaprosili do wspólnej rywalizacji w charakterze zabawowym osoby niepełnosprawne. W imprezie wzięło udział 29 zawodników i 6 opiekunów z: Warsztatów Terapii Zajęciowej w Hajnówce, Środowiskowego Domu Samopomocy Hajnówce i Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Hajnówce.

Spotkanie rozpoczęło się od rozgrzewki, którą poprowadziła pani Regina Łapińska z WTZ. Dalszy ciąg drużynowej integracji to rozgrywki w piłkę wodną. Mecze były bardzo zacięte, gdyż każda drużyna wygrała po jednym meczu. O zwycięstwie Środowiskowego Domu Samopomocy

zdecydował lepszy stosunek bramek. W rzucie do kosza na czas najlepiej spisali się uczestnicy z Warsztatów Terapii Zajęciowej – 23 trafienia.

Kolejnym punktem programu były wyścigi zręcznościowo - szybkościowe. Wszyscy zawodnicy do każdej z konkurencji podchodzili z maksymalnym zaangażowaniem. Każdy w miarę swoich możliwości starał się wykonywać zadania szybko i dokładnie. Na basenie rekreacyjnym rywalizowano w siedmiu konkurencjach: „Zbieranie kolorowych piłeczek kubeczkami“, „Wyścig pociągów“, „Wyścig świętych“, Wyścig kelnerów“, „Wyścig z przekładaniem obręczy gimnastycznej“, „Rzuty do celu kółkami plastikowymi“. Zmagania w wodzie podsumowały wybrane osoby w małych zawodach pływackich.

Impreza przebiegała we wspaniałej atmosferze. Dużo uśmiechu, wzajemnej adoracji i zadowolenia z dobrze wykonanego ćwiczenia. W tym dniu wszyscy byli zwycięzcami. Pamiątkowy złoty medal otrzymał każdy uczestnik.



Pierwszym startem lekkoatletycznym w tym roku był **Czwórbój Lekkoatletyczny** dla dzieci z rocznika 2009 i młodszych. Trybuna z zadaszaniem, tartanowa bieżnia, rozbiegi do skoku w dal i rzutu piłeczką palantową oraz nagłośnienie, które jest wyraźnie słyszalne przy każdej konkurencji, znacznie podwyższyły rangę imprezy. Jedynie żal, że stratowały zaledwie trzy hajnowskie szkoły.

Zawody – bieg na 60 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, bieg na 600 m dziewcząt i 1000m. chłopców przeprowadzono **21 kwietnia**. Wszyscy startujący otrzymali pamiątkowe medale.

### **Kategoria dziewcząt:**

**I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 4 w Hajnówce – 715 pkt. – awans do półfinałów**

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 w Hajnówce - 562 pkt.

III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 3 w Hajnówce - 467 pkt.

### **Najlepsze zawodniczki:**

**1. Daria Golonko (SP 3 Hajnówka) – 159 pkt.**

**2. Blanka Szwed (SP 2 Hajnówka) – 155 pkt.**

**3. Magdalena Bowtruczuk (SP 4 Hajnówka) – 152 pkt.**

**3. Julia Ostaszewska (SP 4 Hajnówka) – 152 pkt.**

5. Wiktoria Baszun (SP 4 Hajnówka) – 148 pkt.

6. Julia Wasiluk (SP 4 Hajnówka) – 137 pkt.

### **Najlepsze zawodniczki z konkurencji:**

#### **60 m.**

- Wiktoria Baszun (SP 4 Hajnówka) – 8,86 sek.

- Magdalena Bowtruczuk (SP 4 Hajnówka) – 8,86 sek.

- Julia Wasiluk (SP 4 Hajnówka) – 9,24 sek.

#### **Skok w dal**

- Wiktoria Baszun (SP 4 Hajnówka) – 3,64 m.

- Melania Oksentowicz (SP 3 Hajnówka) – 3,54 m.

- Blanka Szwed (SP 2 Hajnówka) – 3,48 m.

#### **Rzut piłeczką**

- Melania Oksentowicz (SP 3 Hajnówka) – 30,5 m.

- Daria Golonko (SP 3 Hajnówka) – 30,5 m.

- Laura Kudlak (SP 4 Hajnówka) – 29,5 m.

#### **Bieg na 600 m.**

- Blanka Szwed (SP 2 Hajnówka) – 2,15,25

- Julia Ostaszewska (SP 4 Hajnówka) – 2,19,87

- Daria Golonko (SP 3 Hajnówka) – 2,17,13



### **Kategoria chłopców:**

**I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 w Hajnówce – 546 pkt. – awans do półfinałów**

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 4 w Hajnówce - 435 pkt.

III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 3 w Hajnówce – 435 pkt.

### Najlepsi zawodnicy:

1. Gabriel Wiertel (SP 2 Hajnówka) – 161 pkt.
2. Julian Ignaciuk (SP 4 Hajnówka) – 130 pkt.
2. Olaf Pryczynicz (SP 3 Hajnówka) – 130 pkt.
4. Krzysztof Serafin (SP 2 Hajnówka) – 113 pkt.
5. Mateusz Siłkin (SP 2 Hajnówka) – 102 pkt.
6. Łukasz Golonko (SP 3 Hajnówka) – 96 pkt.

### Najlepsi zawodnicy z konkurencji:

#### 60 m.

- Gabriel Wiertel (SP 2 Hajnówka) – 8,27 sek.
- Olaf Pryczynicz (SP 3 Hajnówka) – 8,34 sek.
- Julian Ignaciuk (SP 4 Hajnówka) – 8,44 sek.

#### Skok w dal

- Gabriel Wiertel (SP 2 Hajnówka) – 3,98 m.
- Krzysztof Serafin (SP 2 Hajnówka) – 3,75 m.
- Olaf Pryczynicz (SP 3 Hajnówka) – 3,75 m.

#### Rzut piłeczką

- Gabriel Wiertel (SP 2 Hajnówka) – 40,0 m.
- Julian Ignaciuk (SP 4 Hajnówka) – 37,5 m.
- Marcin Gutowski (SP 4 Hajnówka) – 32,5 m.

#### Bieg na 1.000 m.

- Krzysztof Serafin (SP 2 Hajnówka) – 4,00,28
- Wojciech Serafin (SP 2 Hajnówka) – 4,03,65
- Mateusz Ostaszewski (SP 4 Hajnówka) – 4,05,39



**28 kwietnia** na bieżni lekkoatletycznej OSiR przeprowadziliśmy **Test Coopera** dla mieszkańców Hajnówki. Każdy mógł sprawdzić swoją wydolność biegową. W teście wzięło udział **14 uczestników**, głównie młodzież z SP nr 4 i nr 2.

Test Coopera polega na 12-minutowym nieprzerwanym biegu. Po tym czasie zatrzymujemy się i mierzymy przebyty dystans. Istnieją normy, które pomagają zinterpretować wyniki testu. Opracowano osobne wskaźniki dla kobiet i mężczyzn, uwzględniono również wiek biegaczy.

Osoby trenujące co jakiś czas powinny poddać się testowi, aby sprawdzić skuteczność stosowanych przez siebie metod treningowych. Sprawdzać najlepiej przeprowadzić na stadionie lekkoatletycznym, gdzie nie ma problemów z pomiarem odległości. Do testu należy przygotować się jak do zawodów - pamiętając o odpowiedniej diecie, regeneracji organizmu po ostatnim treningu i solidnej rozgrzewce przed biegiem. Przez 12 minut biegu musimy dać z siebie wszystko – 100%, tylko wtedy wynik jest miarodajny.

Najdłuższy dystans w ciągu 12 minut pokonały: **Zofia Owłasiuk (2009) – 2160m**, Magdalena Plis (2008) – 1914m i Maria Jakimiuk (2008) – 1700m.

Wśród chłopców najdłuższy dystans pokonali: **Patryk Czarnocki (2007) – 3016m**, Bartosz Ostapczuk (2007) – 2848m, Arkadiusz Kędzierski (2007) – 2824m, Karol Czarnocki (2008) – 2641m, Aleksander Hanko (2008) - 2419m, Paweł Golonko (2007) – 2400m.

Najdłuższy dystans wśród dorosłych pokonali: **Mirosław Grygoruk – 2994m**, Jan Sołoguba – 2992m, Krzysztof Wilkaniec – 2940m, Tomasz Androsiuk – 2930m, Eugeniusz Artemiuk – 2795m.

Każdy kto wziął udział w teście otrzymał certyfikat.



W **Trójboju Lekkoatletycznym** rywalizowały ze sobą najlepsze szkolne drużyny. W tym roku zwyciężyła jedynka Hajnówka, a wśród chłopców SP Narew.

Zawody przeprowadzono **27 kwietnia** na stadionie OSiR Hajnówka. W imprezie dla najmłodszych (rocz. 2011 i młodszy) uczestniczyły cztery reprezentacje dziewcząt i sześć chłopców (łącznie **55 osób**). Według nowego regulaminu do punktacji łącznej reprezentacji wchodzi suma punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny. To jedna z niewielu imprez sportowych, w której wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale, a wręczali je nauczyciele WF.

## **DZIEWCZĘTA**

**I miejsce - SP 1 HAJNÓWKA - 614 pkt. – awans do Grupy Południowej**

**II miejsce - SP 4 Hajnówka - 489 pkt.**

**III miejsce - SP 2 HAJNÓWKA - 443 pkt.**

IV miejsce - SP DUBINY - 302 pkt.

### **Najlepsze indywidualnie w klasyfikacji łącznej**

**I – Klaudia Młynarczyk (SP 1 Hajnówka) - 177 pkt.**

**II – Julia Siegień (SP 1 Hajnówka) - 164 pkt.**

**III – Hanna Mazurczyk (SP 1 Hajnówka) - 138 pkt.**

IV – Hanna Bołtromiuk (SP 1 Hajnówka) - 135 pkt.

V – Julia Sadowska (SP 4 Hajnówka) – 128 pkt.

### **Najlepsze w biegu na 60 m.**

**I – Klaudia Młynarczyk (SP1 Hajnówka) – 9,8 sek.**

**II – Julia Siegień (SP 1 Hajnówka) – 10,0 sek.**

**III – Hanna Bołtromiuk (SP 1 Hajnówka) – 10,0 sek.**

**IV – Małgorzata Durzyńska (SP 1 Hajnówka) – 10,2 sek.**

IV – Julia Pietruczuk (SP 1 Hajnówka) – 10,3 sek.

### **Najlepsze w skoku w dal**

**I – Klaudia Młynarczyk (SP 1 Hajnówka) – 3,60 m.**

**II – Wiktoria Karpiuk (SP 2 Hajnówka) – 3,50 m.**

**III – Julia Siegień (SP 1 Hajnówka) – 3,45 m.**

IV – Hanna Mazurczyk (SP 1 Hajnówka) – 3,38 m.

### **Najlepsze w rzucie piłeczką palantową**

**I – Klaudia Młynarczyk (SP 1 Hajnówka) – 27,0 m**

**II – Julia Siegień (SP 1 Hajnówka) – 26,0 m.**

**III – Julia Sadowska (SP 4 Hajnówka) – 21,5 m.**

IV – Hanna Mazurczyk (SP 1 Hajnówka) / Marcelina Węcko, Amelia Sadowska (SP 4) – 20,0 m



## CHŁOPCY

**I miejsce – SP NAREW – 408 pkt. – awans do Grupy Południowej**

**II miejsce – SP DUBINY - 387 pkt.**

**III miejsce - SP 2 HAJNÓWKA– 362**

IV miejsce – SP 1 HAJNÓWKA – 358 pkt.

V miejsce – SP 3 HAJNÓWKA – 298 pkt.

VI miejsce – SP 4 HAJNÓWKA – 290 pkt.

### **Najlepsi indywidualnie w klasyfikacji łącznej**

**I – Michał Zaniewski (SP Narew) - 137 pkt.**

**II – Igor Stolarewski (SP Dubiny) - 129 pkt.**

**III – Bartosz Zubrycki (SP 2 Hajnówka) - 108 pkt.**

IV – Hubert Grajewski (SP 1 Hajnówka) - 106 pkt.

### **Najlepsi w biegu na 60 m.**

**I – Michał Zaniewski (SP Narew) – 9,2 sek.**

**II – Igor Stolarewski (SP Dubiny) – 9,2 sek.**

**III – Bartosz Seliwoniuk (SP Dubiny) – 9,5 sek.**

IV – Bartosz Zubrycki (SP 2 Hajnówka) – 9,5 sek.

### **Najlepsi w skoku w dal**

**I – Michał Zaniewski (SP Narew) – 3,80 m.**

**II – Antoni Ważny (SP 2 Hajnówka) – 3,50 m.**

**III – Bartosz Zubrycki (SP 2 Hajnówka) – 3,47 m.**

**III – Hubert Grajewski (SP 1 Hajnówka) – 3,75 m.**

IV – Kacper Suchocki (SP 1 Hajnówka) – 3,38 m.

### **Najlepsi w rzucie piłeczką palantową**

**I – Dominik Moszczyński (SP 1 Hajnówka) – 26,5 m**

**II – Michał Karczewski (SP Narew) – 25,0 m**

**III – Antoni Ważny (SP 2 Hajnówka) – 24,5 m**

**IV – Hubert Grajewski (SP 1 Hajnówka) – 23,5 m**







Pierwsze dni maja są dla Polaków szczególnie z uwagi na obchodzone Święto Pracy, Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz rocznicę uchwalenia Konstytucji 3-go maja w 1791 roku przez ówczesny Sejm Wielki. Konstytucja była pierwszą w Europie i drugą po amerykańskiej ustawą zasadniczą na świecie. Tradycyjnie z okazji święta, Ośrodek Sportu i Rekreacji zorganizował **Turniej Piłki Nożnej Orlików. 2 maja**, prócz hajnowskich piłkarzy, w zawodach uczestniczyli zaproszeni goście z Narewki.

Po krótkiej rozgrzewce **30 uczestników** podzielonych na trzy zespoły rozpoczęło zmagania turniejowe. Na wszystkich zawodników czekało sporo gry, ponieważ mecze trwały 2 x 15 minut. Mogliśmy zobaczyć wiele pięknych, ofensywnych akcji, niesamowitych strzałów oraz ekwilibrystycznych parad bramkarskich. Tego dnia wszyscy byli wygrani. Najważniejszym celem turnieju było aktywne i sportowe świętowanie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3-go maja, a także przybliżenie najmłodszym piłkarzom tego ważnego faktu związanego z naszą historią.

Po grach w turnieju głównym dodatkowo ekipy mogły sprawdzić swoje umiejętności strzeleckie w zespołowej rywalizacji w rzutach karnych. Takie urozmaicenie rozgrywek spodobało się wszystkim uczestnikom i było doskonałym uwieńczeniem naszych sportowych zmagania. Na zakończenie zawodów, każda drużyna otrzymała pamiątkowy puchar.



**14 maja** wyruszyliśmy na **pierwszy w tym sezonie rajd rowerowy**. Celem przedsięwzięcia była popularyzacja turystyki rowerowej na terenie Puszczy Białowieskiej, zdrowego stylu życia oraz integracja środowiska lokalnego poprzez wspólne spędzanie czasu.

W rajdzie wzięli udział wszyscy chętni, którzy stawili się na placu przy SP nr 3. Na start zgłosiło się **35 rowerzystów** z Hajnówki, ale również z Narewki, Bielska Podlaskiego, Michałowa, Warszawy. Trasa rajdu prowadziła z Hajnówki przez Sacharewo, Czerlonkę. Następnie Rezerwat Pokazowy Zwierząt, na Starą Białowieżę, wzdłuż rzeki Łutownia do Rezerwatu Szczekotowo. Tam, nad rzeką zorganizowaliśmy ognisko.



Jazda rowerem sprawia wiele przyjemności. Oprócz walorów zdrowotnych, możemy dużo dokładniej poznać otoczenie, w którym się poruszamy zatrzymując się wszędzie tam, gdzie mamy na to ochotę. Możemy spotkać się z przyjaciółmi, spędzić czas na świeżym powietrzu, posiedzieć przy ognisku, odpocząć od zajęć i trosk dnia codziennego.



**Jeśli chcesz zakochać się w półmaratonie, przyjeźdź do Hajnówki - XX Półmaraton Hajnowski - na długo we wspomnieniach...** *Spełnianie marzeń, radość z dotarcia na metę, przełamywanie niemożliwego, trening wytrzymałości, sprawdzian hartu ducha, osiągnięcie wyników...*

*Można by wymienić jeszcze wiele innych powodów, dla których co roku przez dwadzieścia majowych sobót na skraju Puszczy Białowieskiej pojawiały się setki zapaleńców, by w słońcu, czy deszczu pokonywać dystans półmaratonu w tunelu leśnej zieleni. W czym tkwi tajemnica magicznego przyciągania biegaczy z różnych stron Polski, a nawet Europy właśnie do Hajnówki – małej miejscowości na skraju pradawnej puszczy?*

*Dziwisz się, dopóki nie spróbujesz rozwikłać sekretu i poczuć go na własnej skórze. Jeśli chcesz zakochać się w półmaratonie, przyjeźdź do Hajnówki. To hasło jednoznacznie wyraża odczucia wielu biegaczy, a już z pewnością tych w zielonych bluzach z grupy Hajnówka Biega, którzy tradycyjnie stanęli na starcie Półmaratonu Hajnowskiego **21 maja 2022r.***

*Nieco zmieniona trasa, bo tym razem ze startu w Zwierzyńcu, wzbudzała ciekawość, a jednocześnie lekką niepewność. Deszczowa aura dodawała otuchy, że nie zabraknie tchu na ostatnich kilometrach. Zielony tunel drzew, zapach wilgotnej ziemi, miarowe kroki i oddechy innych współtowarzyszy „szalonego” biegu sprawiały wrażenie innej rzeczywistości, świata, w którym toczy się walka pomiędzy euforią, momentami zwątpieniem, a siłą charakteru. Uśmiechy i okrzyki wsparcia wolontariuszy - „Dasz radę!!!” w takich momentach stawały się najpotrzebniejszą modlitwą, którą uparcie należało zakodować w swoim umyśle. Meta blisko, coraz bliżej. Fruniesz już do niej w amoku, jedynej, upragnionej. Dałeś radę, pokonałaś siebie!*

*Z medalem na piersiach, może jeszcze z zapasem sił, a może już całkiem w bezsilności śmiejesz się jak dziecko, śmieje się Twoja dusza. Oto sekret Hajnowskiego Półmaratonu.*

*Niezwykła atmosfera, leśna sceneria, wspaniali ludzie. Uginające się pod ciężarem bogatej zawartości pakiety startowe, trzymająca w napięciu loteria fantowa, w której najbardziej upragnionymi nagrodami są rowery dla dwojga szczęśliwców wyłonionych spośród trzystu zawodników. Pomiedzy nagrodami głównymi pojawiają się inne, regionalne fanty, między innymi lokalne produkty z hajnowskiej Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej, pyszne miody, sękacze i inne regionalne specjały. A na koniec nieoficjalna część zawodów – impreza integracyjna oraz tańce pod gołym niebem. Tutaj można bawić się na całego, zacieśniać sportowe znajomości, nawiązywać nowe.*

*Ale ... przede wszystkim i na pierwszym miejscu - niezastąpieni główni organizatorzy zawodów - dyrektor oraz pracownicy Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce – dzięki Wam, co roku na wiosnę mamy zaszczyt uczestniczyć w „swojskim”, lokalnym, niepowtarzalnym biegu, w naszej Małej Ojczyźnie, za co serdecznie dziękujemy! Gratulujemy sportowej wytrwałości i odporności na stres, zaciętości i realizacji planów, pogody ducha i nieustającej chęci dawania szans kolejnym pokoleniom biegających „wariatów”, którzy mają okazję co roku na wiosnę zakochać się w półmaratonie. Dziękujemy!*

*P.S. Relacja z Półmaratonu Hajnowskiego miała być krótka i rzeczowa. Niestety, nie udało się zrealizować planu. Na szczęście to nie plan treningowy. Wyszło długo i tkliwie, inaczej autor nie potrafi. Oczywiście nasze rekordy i wyniki zawodników Hajnówka Biega są oczywistą oczywistością – wszyscy zasłużyliśmy na podium...Anna Giermaniuk*

Tak, dla wielu 21 maja 2022 to data ważnej imprezy biegowej – 20 Półmaratonu Hajnowskiego. Przygotowania zawodników trwały od dawna. Od kilku miesięcy pracowaliśmy i my, organizatorzy.

Półmaraton - bieg na dystansie 21 kilometrów i 97 metrów. Połowa dystansu maratonu, a jednocześnie nieco ponad dwa razy więcej niż klasyczna dycha. Często przed startem kumulują się silne emocje. Bo zależy na klasyfikacji generalnej, na pobitej życiówce, na przekroczeniu linii mety. Każdy ma swoje cele i aspiracje biegowe. Dla wielu osób to okazja do spróbowania swoich sił na tym dystansie po raz pierwszy w życiu.

Udało się wszystkim! Dobiegli na metę i otrzymali upragniony medal. Uczucie dumy rozpiekało od środka. Jako organizatorzy zadbaliśmy o Wasze organizmy - odpowiednio zbilansowany posiłek, nawodnienie, masaż u fizjoterapeuty, wizyta w Parku Wodnym, punkty odżywcze, służby techniczne, karetki pogotowia.



### Uroczyste otwarcie / Hajnówka Biega

Otwarcie imprezy przez Zastępcę Burmistrza Miasta Ireneusza Kiendysia nastąpiło w hajnowskim amfiteatrze. Były powitania, przemówienia, występ orkiestry OSP i uroczysty przemarsz zawodników spod sceny amfiteatru na start honorowy, po czym autobusy zawiozły wszystkich na start główny w okolicy Rezerwatu Pokazowego Żubrów. Bieg ruszył w samo południe. Pierwsze kilometry po puszczańskich miejscowościach. Potem czekał las. Tereny bardzo atrakcyjne, dzikie i tajemnicze. Kto lubi nie tylko rywalizować, ale również podziwiać przyrodę i ciekawe miejsca miał do tego doskonałą okazję. Spozregawczym biegaczom na trasie, oprócz kibiców, udało się zobaczyć dwa żubry.

20 Półmaraton Hajnowski, pod hasłem „Rzuć wszystko, jedź do Puszczy Białowieskiej” ukończyło **276 zawodników**.

W jubileuszowej edycji biegu nagradzaliśmy pierwszą szóstkę zawodników i zawodniczek:

**Zwycięcą biegu został Andrzej Leończuk (Białystok) z czasem 1:09,32**

II – Vitalii Kuznetsov (Charków, Ukraina) 1:10,40

III – Patryk Aid (Warszawa) 1:12,28

IV – Maciej Dutkiewicz (Warszawa) 1:13,31

V – Marcin Głodek (Stężyca) 1:14,12

VI – Karol Majewski (Skarżysko Kamienna) 1:15,32

**Najlepsza wśród kobiet: Veronika Kalashnikova (Charków, Ukraina) – 1:28,50**

II – Natalia Gospodarczyk (Radom) 1:30,16

III – Angelika Mańczuk (Białystok) 1:30,24

IV – Karolina Waśniewska (Radom) 1:31,00

V – Monika Mosiołek (Skarżysko Kamienna) 1:31,13

VI – Anna Ordyńska (Skarżysko Kamienna) 1:33,06



### Zwycięzcy 20 Półmaratonu Hajnowskiego: Andrzej, Vitalii i Veronika

Zwycięzcy w kat. open otrzymali oryginalne pamiątkowe puchary i przewidziane regulaminem nagrody finansowe. Statuetki były nagrodami w poszczególnych kategoriach wiekowych. Najlepszym z hajnowian został Adam Bondaruk z czasem 1:26,37, a najszybsza wśród pań – Jagoda Tomaszuk - 1:48,18. Zawodnikom za miejsca I-III przyznano przewidziane nagrody.

Sękcaczami zostały nagrodzone również najlepsze drużyny:

I miejsce – LEOSPEED (Andrzej Leończuk, Adam Leończuk, Justyna Leończuk, Tomasz Sydor) - 5:52,30

II miejsce – KS ARCO ŁAWY (Krzysztof Krukowski, Mirosław Merchel, Arkadiusz Zyśk, Kasia Marcinkowska – Cholewa) – 6:04,01

III miejsce – JANUSZA BIEGANIA 3 (Przemysław Mosiołek, Jakub Karpiński, Sławomir Ołub, Anna Ordyńska) – 6:06,59

Nagrodziliśmy także najstarszych – Alicja Sikora, Ryszard Ropiak i najmłodszych – Asia Hapunowicz, Michał Grygoruk zawodników biegu. Dodatkowo wyróżniliśmy dwudziestego:) na mecie – Mariusza Wirę a także jubilatów – Agatę Dorczuk i Piotra Salamończyka.



### Pakiet startowy / trofea

Wsparli nas za co serdecznie dziękujemy:

Ministerstwo Sportu i Turystyki, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Urząd Miasta Hajnówka, Nadleśnictwo Białowieża, Nadleśnictwo Hajnówka

Panorama Obiekty Sportowe, Garniec Podlaski Walentyna Oksentowicz, NZOZ Kinetica, DJ Adam Masajło, RUNO Sp. z o.o. w Hajnówce, Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Hajnówce, Park Wodny w Hajnówce, Liceum Ogólnokształcące z DNJB w Hajnówce, Hajnowski Dom Kultury, PUK Trans w Hajnówce, Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Hajnówce pod dyrygenturą Krzysztofa Romaniuka, Fanera Podlaska Pracownia Sklejki Katarzyna Szuma, Anna Tkaczenko - Sękacze.

Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce, Funkcjonariusze Placówki Straży Granicznej w Białowieży, pracownicy Straży Leśnej z Nadleśnictw Hajnówka i Białowieża, SP ZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku, Telewizja Kablowa Hajnówka, Portal maratonypolskie.pl, elektronicznezapisy.pl.



Dzięki okazanej pomocy, pracy niezawodnych sędziów, wolontariuszy, pilota, obsługi technicznej, "żubrzyca" Roksany, konferansjera Pawła mieliśmy możliwość zorganizowania Półmaratonu Hajnowskiego na wysokim poziomie.

*Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki*

*Bieg pod patronatem Dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku*

W piątkowe popołudnie **27 maja**, na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się **Zawody Street Workout**. Do rywalizacji pomimo deszczowej pogody przystąpiło **12 śmiałków**, którzy chcieli się sprawdzić w dwóch konkurencjach: podciąganie na drążku oraz pompki szwedzkie. Organizatorzy dodatkowo wprowadzili klasyfikację łączną z tych dwóch dyscyplin. Bezkonkurencyjnym okazał się Adrian Pacewicz, który dzięki 90 pompkom na poręczach zdeklasował konkurencję zdobywając łącznie dwa puchary. Serdecznie dziękujemy sędziom - Adrianowi Poleszukowi oraz Jaśkowi Gajewskiemu, którzy czuwali nad prawidłowym wykonywaniem przez zawodników powtórzeń.

## Klasyfikacja pompek na poręczach

Lp	Imię i Nazwisko	Liczba powtórzeń
1	Adrian Pacewicz	90
2	Konrad Samuel	41
3	Karol Cimoch	28
4	Mikołaj Matmyszko	27
5	Jan Mackiewicz	22
6	Kazimierz Rudzki	18

## Klasyfikacja podciągnięć na drążku

Lp	Imię i Nazwisko	Liczba powtórzeń
1	Konrad Samuel	20
2	Adrian Pacewicz	13
3	Jan Mackiewicz	13
4	Patryk Chitruk	13
5	Cezary Chitruk	12
6	Karol Cimoch	12

## Klasyfikacja łączna

Lp	Imię i Nazwisko	Liczba powtórzeń
1	Adrian Pacewicz	103
2	Konrad Samuel	61
3	Karol Cimoch	40
4	Mikołaj Małmyszko	39
5	Jan Mackiewicz	35
6	Patryk Chitruk	29



**1 czerwca** to czas wyjątkowo lubiany przez wszystkie dzieci. Młodzi piłkarze z OSiR także z radością świętowali ten dzień. W słoneczne, poniedziałkowe popołudnie trenerzy przygotowali swoim młodym podopiecznym – Orlikom i Żakom miłą niespodziankę, a dokładniej **Olimpijkę zręcznościowo-sprawnościową**.

Na początku zajęć **43 zawodników** podzielono na drużyny, które po krótkiej rozgrzewce przeszły do rywalizacji w licznych zabawach sprawnościowych. Młodzi piłkarze sprawdzili swoje umiejętności w wyścigach sztafetowych z dwiema pałeczkami oraz zniczem olimpijskim, konkursie „sadzenia ziemniaków”, zbieraniu piłeczek tenisowych na czas oraz rzucie kółkami do celu. Oprócz zabaw zręcznościowych nie mogło zabraknąć elementu piłkarskiego. Młodzi adepci futbolu sprawdzili swoje umiejętności prowadzenia piłki w slalomie. Dodatkowym utrudnieniem tej konkurencji było utrzymanie ringa na głowie, co nie okazało się już takim łatwym zadaniem.



Na zakończenie spotkania przeszliśmy do rozegrania turnieju piłki nożnej. W tym dniu wszyscy uczestnicy naszych sportowych zabaw byli zwycięzcami, dlatego też każde dziecko na zakończenie dnia otrzymało słodki upominek.



W dniach **2 - 5 czerwca** dwie drużyny młodzieżowe OSiR Hajnówka (**22 osoby**) przebywały na **Turnieju Piłkarskim w Muszynie**. Zaproszenie młodych piłkarzy z Hajnówki to efekt wieloletniej współpracy na płaszczyźnie sportowej i kulturowej pomiędzy samorządem hajnowskim i nowosądeckim. Poza aspektem sportowym wymiana miała na celu pogłębienie integracji oraz pokazanie hajnowianom walorów Ziemi Sądeckiej z przepięknymi przyrodniczo miejscami.

2 czerwca, po przybyciu na miejsce zakwaterowania w Starym Sączu zostaliśmy otoczeni gościnną opieką. Nasi podopieczni, poza przepięknymi górskimi widokami, przybliżoną w bogatą w wydarzenia historią Starego Sącza i Muszyny, mieli także możliwość skonfrontowania swoich umiejętności piłkarskich z drużynami z Niemiec, Rumunii, Słowacji i Polski.

3 czerwca, po uroczystym otwarciu zawodów z udziałem władz samorządowych powiatu nowosądeckiego i zaproszonych gości rozpoczął się „festyn piłkarski”. Na czterech boiskach około 200 młodych piłkarzy toczyło zacięte pojedynki meczowe. W tej międzynarodowej grupie nieźle

radzili sobie hajnowianie, którzy z wielkim zaangażowaniem i wolą zwycięstwa podchodzili do każdego meczu.

Drużyna Orlików (rocznik 2012/2013) prowadzona przez Tomasza Dobosza zajęła wysokie 4 miejsce w rywalizacji turniejowej, co można uznać za sukces. Piłkarz naszej drużyny Maksymilian Czaban uhonorowany został statuetką dla najlepszego bramkarza turnieju. Starszy rocznik 2010/2011, który pod opieką Marka Hanuli ostatecznie uplasował się na 7 miejscu, stoczył wiele wyrównanych pojedynków, między innymi wygrywając z zespołem z Rumunii, który uchodził za faworyta zawodów.

#### **Wyniki Orlików (2012/2013):**

OSiR Hajnówka – AP Poprad II Muszyna 5:1,

OSiR Hajnówka – Poprad Muszyna 3:5,

OSiR Hajnówka – Stara Lubovna (Słowacja) 4:3,

OSiR Hajnówka – AP Łącko 0:2,

OSiR Hajnówka – Kolejacz Stróże 6:4,

OSiR Hajnówka - AP Marcinkowice 8:0,

OSiR Hajnówka – Salaj Team (Rumunia) 1:2,

OSiR Hajnówka - Kadra Powiatu Wejherowo 0:3.

Mecz o 3 miejsce OSiR Hajnówka – AP Poprad Muszyna 1:1 (w dwumeczu lepsi gospodarze)

**Klasyfikacja końcowa Orlików:** 1. Salaj Team (Rumunia), 2. Kadra Powiatu Wejherowo, 3. AP Poprad Muszyna, **4. OSiR Hajnówka**, 5. Stara Lubovna (Słowacja) , 6. AP Łącko, 7. Kolejacz Stróże, 8. AP Poprad II Muszyna , 9.AP Marcinkowice.

#### **Wyniki Młodzików (2010/2011):**

OSiR Hajnówka – Kolejacz Stróże 7:1,

OSiR Hajnówka – AP Łącko 0:0,

OSiR Hajnówka - Kadra Powiatu Wejherowo 0:6,

OSiR Hajnówka - AP Podgrodzie 1:1,

OSiR Hajnówka – Mineralni Krynica 1:4,

OSiR Hajnówka – Salaj Team (Rumunia) 3:1,

OSiR Hajnówka – Unna (Niemcy) 0:1,

OSiR Hajnówka - AP Poprad Muszyna 1:4.

Mecz o 7 miejsce OSiR Hajnówka – AP Podgrodzie 2:0.

**Klasyfikacja końcowa Młodzików:** 1. Kadra Powiatu Wejherowo, 2. Mineralni Krynica, 3.AP Poprad Muszyna, 4. Unna (Niemcy), 5. Salaj Team (Rumunia) , 6. AP Łącko, **7. OSiR Hajnówka**, 8. AP Podgrodzie, 9. Kolejacz Stróże.

Turniej, 4 czerwca, zakończył korowód zawodników, który przeszedł ulicami miasta Muszyny do Amfiteatru. Na scenie w uroczystej oprawie odbyła się dekoracja i wręczenie nagród wszystkim uczestnikom.



Gra w palanta ma w Polsce blisko 300 – letnie bogate tradycje, jej początki sięgają bowiem XVII wieku. W XIX wieku była grą szerokich mas, a w początkach XX wieku weszła do programu szkół i stała się dyscypliną sportową uprawianą w klubach. Zasady gry w palanta były przekazywane z ust do ust, aż do lat 60. ubiegłego wieku. Wtedy to w 1956 r. powstał Polski Związek Piłki Palantowej. Przepisy gry są bardzo proste, a gra nie wymaga drogiego sprzętu. Ponadto grę można prowadzić niemal w każdych warunkach terenowych.

Ośrodek Sportu i Rekreacji widząc, że na boiskach szkolnych hajnowskich szkół dość często zajęcia wychowania fizycznego poświęcone są tej grze, zorganizował **10 czerwca Mistrzostwa Hajnowki w Palanta**. Przepisy gry między nauczycielami wychowania fizycznego nieco się różniły, dlatego należało je troszeczkę zmodyfikować i ujednoczyć. Każda szkoła miała około miesiąca na przygotowanie dwunastoosobowej reprezentacji w roczniku 2007 i młodsi według zasad ustalonych przez organizatora. Drużyny były mieszane ponieważ jeden z punktów regulaminu mówił „w zespole musi grać minimum 6 dziewcząt”.

Wprawdzie dyscyplina „stara jak świat”, ale budziła małe obawy zwłaszcza w ustaleniu momentów przejścia z „Piekła” do „Nieba”, gdzie można było zdobywać punkty dla drużyny. Obawy te po 10 minutach pierwszego meczu prysnęły jak bańka mydlana, a na ustach uczestników pojawiły się radosne uśmiechy z dalekiego uderzenia piłki, dobrego chwytu lub zdobycia punktu.

W Mistrzostwach uczestniczyły trzy szkoły (**40 osób**). Rozegrano trzy 40-minutowe spotkania systemem „każdy z każdym”:

**I miejsce – SP 3 Hajnowka - 6 pkt. (56: 13)**

**II miejsce – SP 1 Hajnowka - 3 pkt. (42: 37)**

**III miejsce – SP 2 Hajnowka - 0 pkt. (19: 67)**

Zarówno organizatorzy jak i nauczyciele przyznali, że należy kontynuować ten typ rywalizacji, który rozwija wszystkie cechy motoryczne. Na zakończenie wszystkie szkoły otrzymały pamiątkowe puchary.





**Koniec czerwca** to czas podsumowań zmagani piłkarzy Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce, biorących udział w **rozgrywkach ligowych w ramach Podlaskiego ZPN**. Podstawowym celem pracy trenerów w Ośrodku jest podnoszenie poziomu sportowego oraz organizacyjnego z harmonijnym połączeniem dobrej zabawy na boisku i edukacją szkolną włącznie. Metody szkoleniowe stosowane podczas treningów zachęcają dzieci do uprawiania piłki nożnej, przybliżają i wprowadzają w ciekawy świat sportu. Dzięki licznej grupie hajnowskich piłkarzy do rywalizacji w sezonie 2021/2022 przystąpiło **5 drużyn**, których zawodnicy z logotypem OSiR na piersiach, godnie reprezentowali nasze miasto.

## Zespoły z jakimi rywalizowały drużyny OSiR Hajnówka w rundzie wiosennej to:

### Trampkarze 2007 i mł.

AP Talent II Białystok  
MKS Pogoń Łapy  
Sparta 1951 Szepietowo  
MOSP II Białystok  
Pasja Kleosin  
Włókniarz Białystok  
KS Wasilków  
KS Piast Białystok

### Młodziki 2009 i mł.

AP Junior II Białystok  
MKS Pogoń Łapy  
AP Brylant Bielsk Podlaski  
Pionier Brańsk  
Orzeł Siemiatycze  
Olimpia Zambrów

Magnat Juchnowiec Kościelny  
Rudnia Zabłudów  
Pasja Kleosin  
Włókniarz Białystok  
Iskra Perlejewo  
KS Sokoły

### Orliki 2011 i mł.

MŁKS Łomża  
MŁKS II Łomża  
AP Elite Łomża  
Skorpion Kalnica  
Tur Bielsk Podlaski

### Orliki 2012 i mł.

KS Lwy Białystok  
KS Michałowo  
Magnat Juchnowiec Kościelny  
KS Wasilków II  
Gryfik Gródek

### Żaki 2013 i mł.

Pasja II Hajnówka  
Pasja III Hajnówka  
Rudnia Zabłudów  
Unia Ciechanowiec  
Skorpion Kalnica

### Trampkarze (2007 i młodsi)



Najstarszy rocznik - Trampkarze OSiR Hajnówka, prowadzony przez Dawida Wojciuka może ocenić zakończony rok pozytywnie, chociaż czuć pewien niedosyt. Runda wiosenna młodzieżowych rozgrywek ligowych przebiegła pod hasłem przebudowy zespołu. Zakończenie nauki w szkole podstawowej oraz wybór dalszej drogi edukacyjnej to trudny czas. Część osób

musiała skupić się na nauce, bądź zmieniła miejsce zamieszkania z dala od Hajnówki. Do drużyny dołączyło także sporo nowych zawodników, którzy dzięki systematycznej pracy dobrze wkomponowali się do zespołu. Z treningu na trening coraz lepiej wyglądała gra naszych podopiecznych. W tym sezonie Trampkarze mogli się pochwalić efektownymi wysokimi zwycięstwami, czasami zdarzało się że musieli uznać wyższość rywali. W młodych piłkarzach widać duży potencjał i mamy nadzieję na dalsze dobre występy zespołu w najstarszym roczniku Juniorów, który jest ostatnim młodzieżowym przystankiem przed dorosłą piłką seniorską.

#### **Tabela końcowa:**

Miejsce	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1	KS Piast Białystok	7	18	27:10
2	MOSP II Białystok	7	18	35:7
3	AP Talent II Białystok	7	15	36:8
<b>4</b>	<b>OSiR Hajnówka</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>23:27</b>
5	Włókniarz Białystok	7	9	16:24
6	MKS Pogoń Łapy	7	7	18:27
7	Pasja Kleosin	7	3	8:34
8	KS Wasilków	7	3	9:35

**Skład Trampkarzy:** Wojciech Kondratiuk, Mikołaj Pawluczuk, Arkadiusz Kędzierski, Paweł Golonko, Jakub Bielawski, Oskar Tellos, Bartosz Birycki, Kacper Jakimiuk, Kazimierz Rudzki, Oktawian Lasota, Bartosz Ostapczuk, Szymon Ważny, Jakub Lewczuk, Dawid Komarzewski, Karol Czarnocki, Patryk Czarnocki, Jan Kaczych, trener Dawid Wojciuk

---

#### **Młodziki (2009 i młodszy)**



Piłkarski rok dla podopiecznych Marka Hanuli był bardzo wymagający. Drużyna rozegrała wiele zaciętych i wyrównanych spotkań. W rundzie wiosennej zespół Młodzików zrobił duży krok do przodu, patrząc na wyniki jakie zespół osiągał w rundzie jesiennej. Kadra stale się powiększa, dochodzą kolejni piłkarze i z dużą nadzieją patrzymy w przyszłość. Widoczny jest progres w grze a zawodnicy są zdeterminowani, aby wznieść się na wyższy poziom sportowy.

**Tabela końcowa:**

Miejsce	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1	Orzeł Siemiatycze	12	36	85:7
2	AP Brylant Bielsk Podlaski	12	30	61:12
3	KS Sokoły	12	23	48:17
4	MKS Pogoń Łapy	12	23	39:14
5	Iskra Perlejewo	12	22	54:33
6	Olimpia Zambrów	12	21	34:21
7	AP Junior II Białystok	12	17	35:20
8	Włókniarz Białystok	12	15	32:36
<b>9</b>	<b>OSiR Hajnówka</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>28:49</b>
10	Pionier Brańsk	12	11	16:52
11	Magnat Juchnowiec	12	6	9:71
12	Rudnia Zabłudów	12	4	9:37
13	Pasja Kleosin	12	3	7:113

**Skład Młodzików:** Roczniak 2009 - Łukasz Golonko, Dominik Downarowicz, Julian Ignaciuk, Borys Jastrzębski, Filip Klimuk, Igor Kułakowski, Filip Lesiak, Mateusz Ostaszewski, Mateusz Maciąg, Marcin Gutowski, Zuzanna Zdanowska. Roczniak 2010 - Angelika Aleksiejuk, Aleksander Janowicz, Karol Lipski, Jula Ostaszewska, Jakub Pieczarka, Janusz Sacharuk, Paweł Smyk, Adam Szumarski, Tymoteusz Tomaszuk, Tomasz Trojan, Maja Zdanowska, Gabriel Żabiński. Trener Marek Hanula

---



## Orliki (2011 i młodsi)



W sezonie 2021/2022 OSiR Hajnówka zgłosił do rozgrywek dwie drużyny **Orlików**. Była to trafna decyzja, ponieważ obydwie zespoły nie zawiodły, grając jak równy z równym z najlepszymi drużynami w swoich grupach. Podopieczni Tomasza Dobosza są na dobrym poziomie technicznym, sami nie ukrywają zadowolenia z poczynionych postępów i pozostaje tylko kwestią czasu, kiedy przełoży się to na jeszcze lepsze wyniki na boisku. Pomimo że rozgrywki dobiegły końca to piłkarze nie tracą pozytywnej energii. Frekwencja na zajęciach nadal utrzymuje się wysoka, co daje duże nadzieje na przyszłość.

**Skład Orlików:** Dropa Dominik, Igor Andrzejuk, Grzegorz Bura, Maciek Borowik, Maksymilian Gawryluk, Dawid Gizewski, Igor Golonko, Maksymilian Iwaniuk, Nikodem Jakimiuk, Kryspin Kardasz, Dominik Kiczakajło, Filip Kisielewski, Maciej Łapiński, Bartosz Seliwoniuk, Bartosz Samojluk, Igor Stolarewski, Michał Żur, Mikołaj Kot, Maksymilian Czaban, Gabriel Bartoszek, Jakub Pli, Tomasz Żedź, Henryk Rudzki, Iwo Stolarewski, Marek Iwaniuk, Golat Gabriel, Maja Sawicka, Kacper Sawicki, Michał Bielawski, Damian Kierdelewicz, Oliwier Stepaniuk, Filip Niczyporuk, Julian Kot, trener Tomasz Dobosz

## Żaki (2014 i młodsi)

Zespół Żaków jest najmłodszą grupą, która bierze udział w rozgrywkach ligowych. Na zajęciach panuje dobra atmosfera, a ciekawa i różnorodna treść zajęć ma za zadanie nauczyć podstawowych elementów piłkarskich, takich jak podania czy prowadzenie piłki. Dzięki wprowadzeniu od tego sezonu ligowego przepisów, że w rozgrywkach nie odnotowuje się wyników ani tabel, zawodnicy skupiają się tylko na grze. Takie podejście powinno przełożyć się na jeszcze większe czerpanie radości z uprawiania sportu.



**Skład Żaków 2013 i mł:** Michał Bielawki, Iwo Stolarewski, Henryk Rudzki, Michał Gawryluk, Bartosz Grygoruk, Maksymilian Golat, Artem Huzskij, Damian Kierdelewicz, Julian Kot, Antoni Marczuk, Filip Niczyporuk, Oliwier Stepaniuk, Bartosz Tellos, Marcel Guziak, Bartosz Ptasznik, Konrad Pietraszko, Igor Witosław, trener Tomasz Dobosz

---

### **Skrzaty (2014 i młodsi)**

Nasza drużyna **Skrzatów** w wieku 4-6 lat niedługo także zacznie swoje rozgrywki ligowe. Póki co stawiamy na ogólny rozwój najmłodszej grupy poprzez liczne gry i zabawy, a rywalizacja odbywa się jedynie w wewnętrznych grach i turniejach. Jest to doskonały sposób na spędzenie aktywnie wolnego czasu przez najmłodszych. Widzimy jaką ogromną radość i fascynację sprawia dla naszych podopiecznych gra w piłkę i liczymy że będzie to przyszła duma OSiR Hajnówka.

**Skład Skrzatów 2014 i mł:** Aleksandra Sokołowska, Mateusz Jaroszewicz, Dominika Dutkowska, Izabela Dutkowska, Paula Pietraszko, Bartosz Skiepmo, Franciszek Żędzian, Gabriel Karpiuk, Kazimierz Staniszewski, Mikołaj Sirocki, Bartosz Środa, Michał Kicel, Joel Dubiaga, Adam Fiesiak, Jakub Kot, Jakub Sokołowski, Adam Gierasimiuk, Bartosz Łuksza, Szymon Mariański, trener Tomasz Dobosz

W czerwcowy poranek, **8 czerwca**, z wizytą do naszego Ośrodka zawitało **32 małych gości** z **Przedszkola nr 2 imienia Kubusia Puchatka w Hajnówce**.

Instruktorzy sportu Tomasz Dobosz i Dawid Wojciuk oprowadzili przedszkolaki po całym sportowym kompleksie. Dzieci mogły zobaczyć piłkarską szatnię, przebiec się po bieżni lekkoatletycznej, zasiąść na trybunach stadionu. Nie zabrakło również zabaw na boiskach piaskowych do siatkówki plażowej oraz gier na orliku. Po intensywnym ruchu na świeżym powietrzu wszyscy mali sportowcy otrzymali drobny słodki upominek. Mamy nadzieję, że to

spotkanie rozbudziło w maluchach miłość do sportu i z młodymi sportowcami spotkamy się jeszcze nie raz na zawodach i zajęciach sportowych odbywających się na naszym stadionie.



**23 czerwca** w godzinach popołudniowych na boiskach OSiR odbyły się **XV Mistrzostwa Hajnówki w Piłce Siatkowej Plażowej Amatorów**. W turnieju wzięło udział **5 par**. Turniej rozgrywany był systemem „każdy z każdym”. Każda drużyna rozegrała 4 spotkania. Po kilku godzinach gry zwyciężyła para Wojciech Gutowski, Mirosław Waszkiewicz, którzy grali spokojnie, konsekwentnie, cierpliwie, mądrze, zdecydowanie i systematycznie dążyli do celu. I to się opłaciło.

Główna nagroda pojechała do Białowieży. Drugie miejsce zajęła para Mikołaj Małmyszko i Jan Mackiewicz, trzecie Jakub Zamojski i Adrian Morzy.

Na zakończenie trzy pierwsze drużyny otrzymały pamiątkowe puchary. Drużyny z czwartego i piątego miejsca medale. Dodatkowo drużyny z podium otrzymały nagrody pieniężne.

*Zwycięzcy poprzednich edycji:*

2007r. Piotr Antoniuk, Marcin Korolko

2008r. Piotr Sienkiewicz, Mariusz Sienkiewicz

2009r. Łukasz Gilewski, Krzysztof Baranowski

2010r. Michał Suchodoła, Dawid Skiepmo

2011r. Janusz Ignaciuk, Andrzej Ignaciuk

2012r. Mateusz Sacharewicz, Sebastian Wójcik

2013r. Dawid Skiepmo, Michał Suchodoła

2014r. Michał Suchodoła, Dawid Skiepmo

2016r. Dawid Skiepmo, Michał Suchodoła

2017r. Maciek Wasyluk, Janusz Ignaciuk

2018r. Dawid Skiepmo, Michał Suchodoła

2019r. Michał Głowacki, Michał Witkoś

2020r. Andrzej Ignaciuk, Janusz Ignaciuk

2021r. Piotr Andraka, Rafał Kobyliński

2022r. Wojciech Gutowski, Mirosław Waszkiewicz





**22 czerwca**, na boiskach Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się **Mini Mistrzostwa Świata 2022**. Rywalizacja w ramach zawodów zbiegła się również z podsumowaniem minionego sezonu piłkarskiego 2021/2022 w ramach Podlaskiego ZPN.

Warto wspomnieć, że spotkania piłkarskie organizowane przez trenerów Ośrodka Sportu odwołujące się do dużych imprez sportowych o zasięgu europejskim czy światowym są organizowane cyklicznie, a jeżeli udaje się zakwalifikować do turnieju finałowego reprezentacji Polski, to tym bardziej zainteresowanie zawodami wśród młodych piłkarzy wzrasta.

W środę na boisku OSiR Hajnówka odbyło się pierwsze z dwóch zaplanowanych spotkań w ramach „Mini Mistrzostw”. W pierwszej fazie zawodów na dwóch boiskach rywalizowało 5 drużyn z rocznika 2010 i młodsi, a w drugiej odsłonie 4 drużyny z rocznika 2006 i młodsi. Dzięki słonecznej pogodzie z zaproszenia skorzystało **44 uczestników**, między którymi zostały rozlosowane drużyny, z którymi będzie rywalizowała Polska na mistrzostwach w Katarze.

Gry poprzedziła rozgrzewka w centralnej części boiska. Ćwiczenia były bardzo wymagające, ale dzięki temu wszyscy piłkarze byli dobrze przygotowani do wysiłku. Rywalizacja przebiegała sprawnie, a każdy zespół miał możliwość sprawdzić swoje umiejętności i poczynione postępy. Dzięki takiej formule nie było problemu z wytypowaniem zwycięzcy.

### Klasyfikacja rocznika 2010 i młodsi:

Miejsce	Drużyna	Punkty	Bramki
1	<b>Argentyna</b>	<b>9</b>	<b>12:12</b>
2	Arabia Saudyjska	9	15:5
3	Polska	6	11:13
4	Meksyk	6	14:13
5	Anglia	0	9:17

O kolejności zdecydowały bezpośrednie mecze.

**Bramkarze:** Igor Tichoniuk, Adam Szumarski, Bartek Samojułuk, Marek Iwaniuk

**Argentyna:** Jakub Pieczarka, Igor Stolarewski, Tymoteusz Tomaszuk, Maciej Łapiński

**Arabia Saudyjska:** Grzegorz Bura, Bartek Seliwoniuk, Henryk Rudzki, Gabriel Bartoszuk

**Polska:** Tomasz Trojan, Iwo Stolarewski, Maciej Borowik, Aleksander Janowicz

**Meksyk:** Gabriel Żabiński, Dawid Giżewski, Maksymilian Iwaniuk, Adrian Borsuk

**Anglia:** Janusz Sacharuk, Paweł Michalczuk, Igor Bobik, Igor Golonko

### Klasyfikacja rocznika 2006 i młodsi:

Miejsce	Drużyna	Punkty	Bramki
1	<b>Polska</b>	<b>14</b>	<b>27:13</b>
2	Argentyna	13	25:15
3	Arabia Saudyjska	4	12:20
4	Meksyk	3	17:33

**Polska:** Jakub Lewczuk, Karol Czarnocki, Jan Kaczoch, Bartek Ostapczuk, Wojciech Kondratiuk

**Argentyna:** Krzysztof Kołdecki, Kacper Jakimiuk, Filip Gurin, Mateusz Ostaszewski, Patryk Czarnocki, Marcin Gutowski

**Arabia Saudyjska:** Gabriel Koperek, Mikołaj Pawluczuk, Jakub Pieczarka, Oskar Tello, Mateusz Maciąg

**Meksyk:** Kazimierz Rudzki, Jakub Komarzewski, Jakub Bielawski, Filip Klimuk, Julian Ignaciuk

W sobotę, **25 czerwca** rozgrywki w ramach „Mini Mistrzostw Świata” rozegrały Żaki. Liczna grupa naszych podopiecznych, która przybyła na zakończenie sezonu piłkarskiego dała z siebie wszystko. Nawet upalne przedpołudnie nie zniechęciło uczestników do większego wysiłku. Turniej był zacięty i do ostatniego meczu ważyły się losy pierwszego miejsca, które ostatecznie zdobył Meksyk, wyprzedzając jednym punktem Polskę.

## Klasyfikacja rocznika 2012 i młodszy:

Miejsce	Drużyna	Punkty	Bramki
1	Meksyk	13	14:8
2	Polska	12	16:4
3	Arabia Saudyjska	10	14:11
4	Argentyna	0	8:25



**Od 2 lipca** Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprosił wszystkich na **baseny rekreacyjne** przy ul. Dziewiatowskiego 2. Baseny były czynne codziennie, przy sprzyjającej pogodzie w godzinach od 10:00 do 18:00 (do 26 sierpnia – 44 dni). Nad bezpieczeństwem korzystających z kąpieliska czuwali ratownicy. Ponadto jakość wody znajdującej się w basenie była stale kontrolowana.

Do dyspozycji odwiedzających, oprócz dwóch basenów, była zjeżdżalnia dla dzieci, boisko do siatkówki plażowej oraz boisko piłki nożnej plażowej. Nasi pracownicy dokładali wszelkich starań, aby wszyscy odwiedzający nasz obiekt czuli się bezpiecznie. W tym roku odnotowaliśmy **4246 osobowejścia**.



**2 lipca** OSiR zorganizował **Wakacyjny rajd rowerowy dla dorosłych**. Trasa prowadziła przez Puszcę do Świnoraj i dalej do Narewki, gdzie nad rzeką zatrzymaliśmy się na dłuższy odpoczynek – temperatura powietrza była nieznośna a woda zimna, czysta - brodenie w niej sprawiało ulgę i wielką przyjemność.

Po dwóch godzinach z krótkimi przerwami jazdy przez Suszczy Borek, Lewkowo wzdłuż rzeki Narewka dotarliśmy do Rybak i naszej oazy – Leśnego Zacisza. Ten dzień skończył się bardzo późno – były zajęcia rekreacyjne unihokeja i siatkówki plażowej. Spacer na poziomki, deszcz i tęcza, kolacja ze śpiewem – szanty, tańce na boso w kroplach wody. Spaliśmy jak suszy, kto w domku, kto w namiotach lub hamakach.

Następnego dnia był zaplanowany spacer do Skitu w Odrynkach. W południe wyjechaliśmy w drogę powrotną. Koniecznie musieliśmy odwiedzić dęba Dunina i zobaczyć jak się staruszek czuje. Czas minął wspaniale, opiliśmy się pozytywną energią, spędziliśmy wolny czas tak jak lubimy – aktywnie, w gronie znajomych i z dużą dawką humoru. W rajdzie uczestniczyło **16 rowerzystów**.





Ośrodek Sportu i Rekreacji we współpracy ze Stowarzyszeniem Kultury Fizycznej ADSUM przygotował szeroką ofertę wakacyjnych zajęć. W tym roku w ramach projektu „**Basenowy zawrót głowy**” zaprosiliśmy wszystkie dzieci oraz młodzież do wspólnej zabawy na teren otwartych basenów OSiR. Przez całe wakacje, w każdą środę, spotykaliśmy się z młodymi sportowcami na zajęciach rekreacyjnych nawiązujących do „**gier i zabaw plażowo – basenowych**”. W celu lepszej integracji uczestników w większości postawiliśmy na sporty drużynowe.

Pierwsze projektowe spotkanie - **Turniej w piłce nożnej plażowej**, zorganizowano **29 czerwca** na piaskowych boiskach OSiR Hajnówka. W dwóch grupach wiekowych w grach i

zabawach na piasku uczestniczyło **27 osób**. Po zapoznaniu się z zasadami gry w piłkę plażową i ćwiczeniach rozgrzewkowych przeszliśmy do gry. Podczas meczów nie zabrakło wielu składnych akcji, wspaniałych strzałów oraz parad bramkarskich.

Uczestnicy za każdy rozegrany mecz otrzymywali punkty. Ostatecznie w młodszej kategorii wiekowej brąz zdobył Jakub Pieczarka, srebro Bartosz Seliwoniuk, a złoto Karol Lipski. W starszym roczniku 3 miejsce otrzymał Bartosz Tarasiuk, 2 miejsce zdobył Julian Ignaciuk, a triumfował Oskar Tellos. Na zakończenie sportowego spotkania wszyscy uczestnicy otrzymali drobny upominek oraz pamiątkowe medale.



Projekt „**Basenowy zawrót głowy**” był współfinansowany z dotacji Burmistrza Miasta Hajnówka, realizowany w ramach zadania "**Organizacja czasu wolnego dla dzieci i młodzieży podczas wakacji - Akcja Lato 2022**"



W okresie wakacji – **5, 7, 19, i 21 lipca** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce organizował **spotkania szachowe**. Pod wiatą Hajnowskiego Domu Kultury chętni mogli pograć w szachy. Przy okazji spotkać się z rówieśnikami, zawrzeć nowe znajomości i miło spędzić czas.

Szachy to gra, pochodząca prawdopodobnie z Indii a następnie zmodyfikowana w Persji. W języku tym „szach mat” oznacza „król jest martwy”. Pierwsze wzmianki w Polsce sięgają czasów Bolesława Krzywoustego. Szachy u młodzieży rozwijają wyobraźnię, zdolność koncentracji, planowania, spostrzegania i przetwarzania napływających bodźców.

**25 sierpnia** odbył się **turniej podsumowujący**. W zmaganiach szachowych najlepszy okazał się Dawid Bałakier, drugie miejsce zajął Iwo Stolarewski, a trzecie Niko Tewzadze. Bardzo dobrze zagrała Hania Bajko, która z grupy wyszła na drugim miejscu. Wszyscy finaliści turnieju otrzymali pamiątkowe medale.



**6 lipca**, w ramach realizowanego projektu „Basenowy zawrót głowy”, wszyscy chętni mieli możliwość spróbowania własnych sił w **piłce siatkowej plażowej**. **30 uczestników** w dwóch grupach z zaciętością na twarzach rywalizowało między sobą o osiągnięcie jak najlepszego wyniku. Dla najmłodszych zaproponowany został turniej „rzucanki siatkarskiej”. Drużyna zdobywa punkt jeśli przetrzuci piłkę nad siatką i spadnie ona na pole drużyny przeciwnej. W meczach młodzieży obowiązywały przepisy uproszczone zważywszy, że punktacja była zaczerpnięta z „ligi holenderskiej”. Zespoły rywalizowały w sześciuosobowych składach, w każdym meczu w innej personalnej konfiguracji.

### Klasyfikacja rocznika 2010 i młodszy:

Miejsce	Imię i Nazwisko	Punkty
1	Jakub Plis	66
2	Maksymilian Czaban	63
3	Gabriel Żabiński	61
3	Damian Wiórkiewicz	61
5	Adam Szumarski	60
6	Tomasz Trojan	58
6	Dawid Gizewski	58
8	Karol Lipski	53
9	Mikołaj Grycel	52
10	Maciek Borowik	49
11	Paweł Michalczyk	48
12	Nikodem Jakimiuk	46
13	Bartek Seliwoniuk	45
13	Radosław Kuptel	45
15	Bartek Samojułk	44
16	Tomasz Żeź	41
17	Jakub Pieczarka	40
18	Tymoteusz Tomaszuk	34



### Klasyfikacja rocznika 2006 i młodszy:

Miejsce	Imię i Nazwisko	Punkty
1	Aleksander Janiel	117
2	Julian Ignaciuk	111
3	Bartek Tarasiuk	111
4	Borys Jastrzębski	105
4	Antoni Antoniuk	105
6	Mikołaj Pawluczuk	104
7	Michał Lipski	103
8	Oliwier Wiórkiewicz	103
9	Mateusz Maciąg	97
9	Filip Klimuk	97
11	Bartek Kuptel	96
12	Oskar Leończuk	90



**13 lipca** areną zmagañ było wielofunkcyjne boisko piaszczyste obok basenów OSiR Hajnówka. Po krótkim streszczeniu przepisów i zasad, jakie obowiązują w **plażowej piłce ręcznej oraz grze w bule**, przeszliśmy do rywalizacji. Punktacja w plażowej piłce ręcznej prowadzona była na zasadach ligi holenderskiej, natomiast gra w bule została rozgrywana na zasadzie dowolności, bez oficjalnej punktacji. Wszystkim **18 uczestnikom** spodobały się nowe dyscypliny sportu, a czas jaki był poświęcony na współzawodnictwo szybko minął.

### Wyniki plażowej piłki ręcznej – grupa młodsza

Miejsce	Imię i Nazwisko	Punkty
1	Filip Kisielewski	55
2	Bartek Seliwoniuk	43
3	Iwo Stolarewski	41
4	Paweł Michalczyk	35
5	Maksymilian Czaban	34
5	Franek Markow	34
7	Zosia Markow	33
7	Dominik Kiczkażyło	33
9	Igor Stolarewski	30
10	Tomasz Żedź	22
10	Jakub Plis	22
10	Henio Rudzki	22



### Wyniki plażowej piłki nożnej – grupa starsza

Miejsce	Imię i Nazwisko	Punkty
1	Kazimierz Rudzki	63
2	Bartek Ostapczuk	58
3	Bartek Tarasiuk	53
4	Paweł Michalczyk	48
5	Filip Klimuk	43
6	Mikołaj Pawluczuk	34



**15 lipca** stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji odwiedziła kolejna grupa młodych adeptów, tym razem z Przedszkola nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Żubra Pompika w Hajnówce.

Wizyta wywarła ogromne wrażenie na wszystkich gościach. Dzieci zobaczyły piłkarską szatnię, przebiegły się po bieżni lekkoatletycznej, zasiadły na trybunach stadionu. Nie zabrakło również zabaw na boiskach piaskowych do siatkówki plażowej oraz gier na zielonym orliku.



**20 lipca** chętne dzieci oraz młodzież mogły wziąć udział w przygotowanych grach i zabawach w wodzie. Duże zainteresowanie wydarzeniem oraz wysoka frekwencja pozytywnie nas zaskoczyła. W słoneczne letnie popołudnie wspólnie z nami bawiło się około **60 osób**.

Na początku spotkania starsza młodzież, na dużym basenie, mogła sprawdzić swoje umiejętności w **piłce wodnej Waterpolo**. W sportowej rywalizacji nie zabrakło wielu pięknych akcji i efektownych bramek. Możliwość zapoznania się z nowym sportem wzbudziła zainteresowanie nie tylko dzieci, ale także dorosłych mieszkańców naszego miasta. Doping zebranych kibiców nie ustawał aż do ostatniego meczu turnieju.

Następnie, do wspólnej zabawy na małym basenie, zaprosiliśmy najmłodszych mieszkańców Hajnówki. Po podzieleniu ochotników na drużyny przeszliśmy do **wyścigów sprawnościowych w wodzie**. Wśród konkurencji nie mogło zabraknąć wyścigów sztafetowych z olimpijskim zniczem w rękę, wyścigów wodnych motorówek oraz zbierania piłeczek na czas. W rytm muzyki dzieci mogły także podróżować „wodnym pociągiem”. Dodatkowo w przerwach pomiędzy zawodami zorganizowane zostały występy karaoke. Chętnych nie brakowało i tego dnia mogliśmy usłyszeć kilka interesujących interpretacji polskich muzycznych przebojów.



**12 lipca** z terenu Nadleśnictwa Hajnówka wyruszyliśmy na **młodzieżowy rajd rowerowy**. **14 dzieci** w wieku od 11 do 15 lat oraz 3 opiekunów. Trasa prowadziła przez Puszcę Białowieską do Świnorój, gdzie złąpał nas deszcz, który lał aż do następnego dnia.

Wszyscy przemoknięci dotarliśmy na miejsce noclegu „Leśne Zacisze” w Rybakach. Popołudnie spędziliśmy grając w szachy, karty i kalambury.

Następnego dnia graliśmy w siatkówkę plażową, unihokeja, piłkę nożną, kto chciał grał w szachy. Zdecydowaliśmy się też na wyjazd do Starego Dworu przy zalewie Siemianówka. Na kąpiel było za zimno, ale ogłosiliśmy konkurs na najfajniejszą budowlę z piasku. Po powrocie rozpaliliśmy ognisko i graliśmy w chowanego. Rano wspólne śniadanie, potem czas na relaks. Rozegraliśmy mecz w unihokeja i kilka setów w siatkówkę.

Trasa powrotna prowadziła przez Podborowisko i Przybudki. Pierwszy postój we wsi Przybudki obok Dębu Dunin – Europejskiego Drzewa Roku 2022. Około 300-letnie drzewo zrobiło na młodzieży ogromne wrażenie. Dalsza droga prowadziła już ścieżką rowerową przy szosie Narew – Hajnówka.



**21 lipca** spotkaliśmy się na terenie Szkoły Podstawowej Nr 3 w Hajnówce z **14 uczestnikami rajdu rowerowego na Bachmaty**. Trasa wiodła przez Orzeszkowo, Piaski, Istok, Witowo na Bachmaty. Większość drogi pokonywaliśmy lasem, gdzie promienie słoneczne docierały do nas między drzewami.

Dla bezpieczeństwa podzieliliśmy młodzież na trzy grupy - jedna grała w karty, druga w siatkówkę plażową, trzecia grupa zażywała kąpieli wodnej. Później zmiana, siatkarze do wody, pływacy na boisko. Wszyscy mieli zapewniony obiad. Z powrotem jechaliśmy ścieżką rowerową prowadzącą do Hajnówki.





27 lipca spotkaliśmy podczas organizacji **Plażowego Toru Sprawnościowego** przygotowanego na piaskowych boiskach OSiR. Chętnych nie brakowało, do wspólnej zabawy i sportowej rywalizacji zgłosiło się **38 uczestników**.

Zebrane dzieci oraz młodzież, ze względu na wiek i umiejętności, podzieliliśmy na 3 grupy. W każdym biegu rywalizowały ze sobą 2 osoby. Zawody rozgrywane były systemem brazylijskim, który powszechnie uważany jest za jeden z najbardziej sprawiedliwych. Pierwsza porażka nie wyklucza bowiem w nim żadnej osoby z pary. Przegrani przechodzili na prawą stronę „drabinki”

organizującą system rozgrywek i mogli zachować szanse na końcowy triumf w imprezie aż do ostatniego biegu.

Wśród konkurencji nie zabrakło skoków przez płotki, czołgania się pod łańcuchem, przekładania kół oraz zadań z pałeczkami sztafetowymi. Dodatkowym obciążeniem był bieg po piaszczystym terenie, który w ostatecznym rozrachunku dał się we znaki nie jednemu zawodnikowi. Sportowa rywalizacja przyniosła wiele emocji zarówno dzieciom jak i licznie zebranych, dopingującym rodzicom. Na zakończenie imprezy nagrodziliśmy najlepszych zawodników pamiątkowymi medalami. Po wyczerpującym dniu na wszystkie dzieci czekał słodki poczęstunek.



W sierpniu kontynuowaliśmy spotkania ze sportem, podczas których królowały dyscypliny zespołowe. W pierwszej odsłonie, **3 sierpnia**, młodsza młodzież próbowała swoich sił w **unihokeju na trawie i w biegu sztafetowym 5x50 m.**

Oprócz dobrej zabawy młodzi hajnowscy sportowcy zapoznali się z nowymi dyscyplinami sportu oraz zdobyli nowe umiejętności. Próba rywalizacji w biegu sztafetowym była cenną lekcją. Zdobyte doświadczenie podczas biegu z pewnością przyda się dzieciom po wakacjach, podczas zmagania w lekkoatletycznych zawodach międzyszkolnych.

Starsi z rocznika 2006 i młodszy, rozegrali mecz piłki nożnej na pełnowymiarowym boisku. Ogółem w zajęciach wzięło udział **28 osób.**

**Wyniki pierwszego spotkania (unihokej i bieg sztafetowy) - rocznik 2011 i młodsi:**

**Zespół „Zielone Żabki”** w składzie: Paweł Michalczuk, Dawid Giżewski, Max Czaban, Tomasz Żedź, Olek Janowicz, każdy po 19 punktów.

**Zespół „Pomarańczowa cysterna”** w składzie: Bartek Samojułk, Marek Iwaniuk, Maksymilian Iwaniuk, Maciej Borowik, Dominik Kiczkażyło, każdy po 8 punktów.

**Wyniki drugiego spotkania (piłka nożna) – rocznik 2006 i młodsi:**

**Zespół “Pomarańczowych”** w składzie: Gabriel Żabiński, Mateusz Ostaszewski, Karol Czarnocki, Łukasz Golonko, Wojciech Kondratiuk, Kazimierz Rudzki, Krzysztof Kołecki, Jakub Lewczuk, Bartek Ostapczuk, każdy po 16 punktów.

**Zespół “Zielonych”** w składzie: Mikołaj Pawluczuk, Oskar Tellos, Dawid Komarzewski, Piotr Gierasimiuk, Mateusz Maciąg, Krzysztof Serafin, Szymon Ważny, Gabriel Koperek, Filip Klimuk, każdy po 8 punktów.



**10 sierpnia** na stadionie OSiR dzieci sprawdziły swoje umiejętności **w skoku w dal i piłce nożnej**. Warunki do uprawiania tej dyscypliny lekkoatletycznej są wyśmienite to i wyniki były ciekawe. U wielu widać było duży potencjał i na pewno w niedalekiej przyszłości będą widoczni w zawodach międzyszkolnych a może i klubowych.

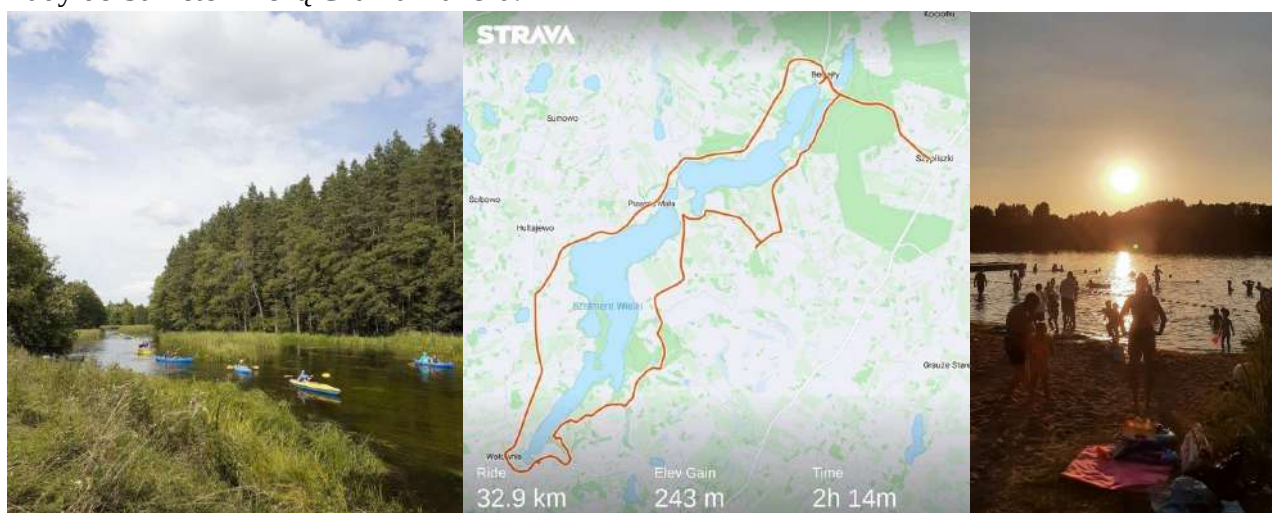
W drugiej odsłonie spotkania młodzież z rocznika 2009 i młodszy rozegrała mecz piłki nożnej na płycie głównej stadionu grając w 11-osobowych drużynach.

Natomiast **17 sierpnia** zorganizowaliśmy konkurencje rzutowe. Z licznie przybyłych uczestników każdy miał możliwość sprawdzenia swoich możliwości **w rzucie piłeczką palantową, piłką lekarską oraz w celności strzału na bramkę**. W rywalizacji liczyła się najlepsza próba, za którą startujący otrzymał odpowiednią ilość punktów. Spotkanie tradycyjnie zakończył mecz piłki nożnej.





W dniach **17-20 sierpnia** zorganizowaliśmy 4-dniowy rajd rowerowy. Tym razem trasa rajdu prowadziła po uroczych terenach **Suwalszczyzny**. Pierwszego dnia przejechaliśmy wokół Jezior Szelment Wielki i Szelment Mały, drugiego dnia – zachodnią część Jeziora Hańcza, a trzeciego – wschodnią. Czwartego dnia spłynęliśmy kajakami 11-kilometrową trasą z Maćkowej Rudy do Sarnetek rzeką Czarna Hańcza.



Wrażenia uczestników:

*Suwalszczyzna zaskoczyła nas pięknymi widokami. Momentami miało się wrażenie, że jesteśmy w Bieszczadach. Nie zniechęciły nas nawet wymagające kondycji podjazdy, ponieważ na końcu takiego wysiłku spotykała nas zawsze nagroda w formie niezapomnianego, wspaniałego widoku, a niejednokrotnie orzeźwiająca kąpiel w jeziorze...Tu jest naprawdę bajecznie. Będąc w tych stronach koniecznie musisz wdrapać się na Cisową, Zamkową, Leszczynową Górę i wieżę widokową nad Jeziorem Hańcza. Odwiedzić klimatyczne miejsce, gdzie mieści się dyrekcja Suwalskiego Parku Krajobrazowego. Wziąć udział w spływie kajakowym Czarną Hańczą. Szczęście nam sprzyjało i dopisała nam pogoda. Nasza grupa była niezwykle różnorodna, ale nie przeszkadzało to nam w fantastycznej zabawie. Nawiązaliśmy przyjaźnie na całe lata. Już nie możemy się doczekać następnego rajdu – dziewczyny.*

*Wspaniałe podjazdy jeszcze lepsze zjazdy, nie ważne gdzie, ważne z kim – Paweł.*

*Super wycieczka, wspaniali ludzie, wspaniałe krajobrazy, czekam na następny rajd – Janek.*



Ostatnie punktowane spotkanie, w ramach Wakacyjnych Spotkań ze Sportem, miało miejsce w środowe popołudnie **24 sierpnia**. Tego dnia w celu przybliżenia jak największej liczby dyscyplin sportu postawiliśmy na **wielobój lekkoatletyczny**.

Po szybkiej rozgrzewce chętni młodzi sportowcy przeszli do zmagania lekkoatletycznych na naszym stadionie. Wśród konkurencji do pokonania był bieg na 60 metrów, skok w dal oraz rzut piłeczką palantową. Oczywiście nie mogło zabraknąć akcentu piłkarskiego. Na zakończenie spotkania dodatkową atrakcją był konkurs strzałów na celność oraz możliwość rozegrania meczu.



Wakacje dobiegły końca a wraz z nimi **31 sierpnia zakończyły się środowe spotkania ze sportem**. Aktywnie wypoczywający w naszym mieście mogli sprawdzić się w piłce nożnej, piłce nożnej plażowej, siatkówce plażowej, w hokeju na trawie. Nasi podopieczni uczestniczyli w konkurencjach lekkoatletycznych takich jak: bieg sztafetowy, skok w dal, rzut piłeczką palantową i lekarską oraz bieg na dystansie 60 m. Dodatkową atrakcją był konkurs strzałów na celność, gra w Bulle oraz rywalizacja w Darta, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Podczas wszystkich wakacyjnych imprez uczestnicy otrzymywali punkty a najaktywniejsi zostali nagrodzeni pamiątkowymi medalami i nagrodami rzeczowymi. Po wszystkich spotkaniach klasyfikacja końcowa wyglądała następująco:

Miejsce	Nazwisko i Imię	Punkty
1	<b>Stolarewski Igor</b>	<b>165</b>
2	<b>Żukowski Szymon</b>	<b>160</b>
	<b>Czaban Maksymilian</b>	<b>160</b>
4	<b>Gizewski Dawid</b>	<b>141</b>
5	<b>Surel Gabriel</b>	<b>131</b>
6	<b>Samojluk Bartek</b>	<b>123</b>
7	Biedrycki Gabriel	116
8	Rudzki Henryk	112
9	Plis Jakub	101
10	Seliwoniuk Bartek	91
11	Kisielewski Filip	88
12	Żedź Tomasz	86
13	Kiczkało Dominik	80
14	Borowik Maciej	77
15	Sacharuk Janusz	69
16	Markow Zofia	65
17	Andrzejuk Igor	63
18	Markow Franek	60
19	Stolarewski Iwo	59
20	Żabiński Gabriel	57
21	Bura Grzegorz	52
22	Szumarski Adam	46
23	Serafin Krzysztof	43
24	Michalczuk Paweł	40
	Dobrowolski Patryk	40
26	Iwaniuk Maksymilian	39
	Kulakowski Igor	39
28	Jakimiuk Nikodem	37
	Bobik Igor	37
30	Seliwoniuk Antek	36
31	Borsuk Andrian	35
	Michałowski Adrian	35
33	Klimuk Filip	31



	Iwaniuk Marek	31
35	Pieczarka Jakub	30
36	Seliwoniuk Antek	27
37	Łapiński Maciej	25
	Igor Kułakowski	25
39	Michałowski Adrian	21
	Gawryluk Maksymilian	21
41	Janowicz Olek	19
42	Ostaszewski Mateusz	16
	Czarnocki Karol	16
44	Golonko Łukasz	8



Na lato w tym roku nie można było narzekać. Żar dosłownie lał się z nieba. Przebywanie między betonami jeszcze bardziej podwyższało temperaturę, dlatego wszyscy szukali miejsc, gdzie można się schłodzić. Część mieszkańców Hajnówki wyjeżdżała na pobliskie zalewy, a pozostali korzystali z basenów OSiR. Ta druga grupa miała ten komfort, że baseny jeszcze w tym roku były bezpłatne, woda miała doskonałe parametry, a głębokość basenów i obecność ratowników zapewniała całkowite bezpieczeństwo.

Korzystając z tak wspaniałych warunków **25 sierpnia** zorganizowaliśmy **Imprezę Rekreacyjno-Sportową na basenach**, w której uczestniczyło **38 osób**.

Jako pierwsi rywalizowali najmłodsi (rocz.2012 i mł.) na małym basenie w trzech rzędach, dobranych losowo. Po ogólnej rozgrzewce ścigano się w sześciu konkurencjach zręcznościowo-szybkościowych: „Wyścig integracyjny” „Wyścig sztafetowy”, „Wyścig świętych”, „Wyścig motorówek”, „Wyścig zręcznościowy”, „Wyłapywanie piłeczek z wody”.

Grupa starsza (rocz.2011 i starsi) swoje umiejętności zaprezentowała na dużym basenie. Wysoką klasę i wszechstronność pokazał uczeń Szkoły Podstawowej w Dubinach - Igor Stolarewski, który zdobył trzy złote medale.

### **WYŚCIG DELFINÓW**

I miejsce – Igor Stolarewski

II miejsce – Iwo Stolarewski

III miejsce – Ania Bartoszek

### **POŁAWIACZE PEREŁ**

I miejsce – Igor Stolarewski

II miejsce – Maks Czaban

III miejsce – Gabryś Bartoszek

### **ZAWODY PŁYWACKIE**

#### **Dziewczeta:**

I miejsce – Ola Stolarewska



II miejsce – Ania Bartoszek

III miejsce – Julia Dąb

**Chłopcy:**

I miejsce – Igor Stolarewski

II miejsce – Iwo Stolarewski

III miejsce – Michał Lipski

IV miejsce – Maks Czaban

Na zakończenie przeprowadzono rywalizację drużynową - mecz w piłkę wodną oraz przeciąganie liny. Po zawodach wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale i batoniki.



Piękna pogoda i niemal bezchmurne niebo - w takich warunkach swoją biegową pasję realizowali uczestnicy dziesiątej edycji **Biegu Rodzinnego w Puszczy Białowieskiej**. Rodzinne bieganie na dwóch dystansach dostosowanych do wieku dzieci, wspólna rozgrzewka, imienne numery startowe i medale, dmuchana zjeżdżalnia, fotobudka, poczęstunek, przejazd kolejką wąskotorową to oferta, która od lat cieszy się dużym zainteresowaniem uczestników. **27 sierpnia**, na starcie stanęły 42 rodziny, a w sumie **148 osób!**

Otwarcia imprezy dokonał przedstawiciel Nadleśnictwa Hajnówka - Inżynier Nadzoru Krzysztof Zamojski oraz Sekretarz Miasta Jarosław Grygoruk.

To była świetnie spędzona sobota – aktywnie z rodziną, w letniej scenerii Nadleśnictwa Hajnówka. Nawet ci, którzy do tej pory nie mieli do czynienia ze sportem poczuli, jak ogromną satysfakcję daje przekroczenie linii mety i jakie pozytywne emocje towarzyszą aktywności sportowej. Nasza impreza, kończąca wakacje, to sposób na połączenie promocji zdrowego trybu życia oraz walorów przyrodniczych Puszczy Białowieskiej. To także wspaniała atmosfera rodzinnego pikniku, za którą wszystkim obecym dziękujemy.





**2 września** na stadionie przeprowadziliśmy **Spartakiadę Lekkoatletyczną z udziałem Osób Niepełnosprawnych**. Do rywalizacji stanęli podopieczni następujących hajnowskich instytucji:

- **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy (SOSzW)** z Panią Dyrektor Anetą Aleksiejuk oraz opiekunami: Julitą Kuczewską, Anetą Sadowską, Ewą Dzedzik-Borys, Katarzyną Wawreszuk, Anną Pietroczyk, Kamilą Muško-Parfieniuk, Ewą Leoniuk, Dawidem Wojciukiem oraz Piotrem Pietroczykiem,
- **Środowiskowy Dom Samopomocy (ŚDS)** z Panią Dyrektor Agnieszką Andrejuk oraz opiekunowie: Krystyna Daniluk, Halina Micewicz, Monika Mirończuk, Joanna Nesteruk, Bożena Patejuk, Emilia Pietruczyk, Marcin Andrzejewski, Dariusz Filinowicz, Jakub Jóźwik i Stanisław Wereszczyński,
- **Warsztaty Terapii Zajęciowej (WTZ)** z Panią Kierownik Iwoną Romańczuk oraz opiekunowie: Renia Łapińska, Joanna Osipczuk, Łukasz Sajewicz,
- **Koło Niewidomych (KN)** z opiekunem Alicją Plis.

Najliczniejszą grupą przybyli do nas podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy – 29 osób. Po uroczystym przywitaniu gości zaprosiliśmy uczestników do pierwszej konkurencji – **Biegu na 40 m ze startu wysokiego**. Najpierw startowały Panie. Najlepsze czasy uzyskały:

I miejsce Zielińska Adrianna z WTZ: 6,62 s

II miejsce Kindziuk Ewelina z WTZ: 6,70 s

III miejsce Rosińska Klaudia z ŚDS: 7,04 s

IV miejsce Bożko Urszula z WTZ: 7,15 s.

Wśród mężczyzn najlepsze czasy uzyskali:

I miejsce Iljaszuk Hubert z ŚDS: 5,60 s

II miejsce Czyżewski Mirosław z ŚDS: 5,65 s

III miejsce Mańkowski Krzysztof z ŚDS: 5,69 s

IV miejsce Michałowski Kamil z WTZ: 5,97 s.

Kolejną konkurencją był **Skok w dal obunóż z miejsca**. Najlepsze odległości wśród Pań:

I miejsce Kindziuk Ewelina z WTZ: 1,66 m

II miejsce Zielińska Adrianna z WTZ: 1,50 m

III miejsce Rosińska Klaudia z ŚDS: 1,43 m

IV miejsce Grzeškiewicz Beata z WTZ: 1,40 m.

Wśród Panów najlepiej skakali:

I miejsce Iljaszuk Hubert z ŚDS: 2,40 m

II miejsce Czyżewski Mirosław z ŚDS: 2,30 m

III miejsce Michałowski Kamil z WTZ: 2,10 m

IV miejsce Mańkowski Krzysztof z ŚDS: 2,05 m.

**Rzut piłeczką palantową na odległość**. Najlepsze odległości uzyskały:

I miejsce Grzeškiewicz Beata z WTZ: 22,8 m

II miejsce Plis Alicja z Koła Niewidomych: 19,3 m

III miejsce Zielińska Adrianna z WTZ: 19 m

IV miejsce Rosińska Klaudia z ŚDS: 18 m.

Wśród mężczyzn najdalej rzucali:

I miejsce Iljaszuk Hubert z ŚDS: 50 m

II miejsce Jurczak Krzysztof z ŚDS: 37,3 m

III miejsce Aleksiejuk Adrian z WTZ: 34,7 m

IV miejsce Słuchocki Dawid z WTZ: 34,6 m.

**Rzut do celu (woreczkiem)**. Panie miały po pięć rzutów i po każdym rzucie liczyliśmy punkty.

Najwięcej punktów zdobyły:

I miejsce Lelach Helena z Koła Niewidomych: 250 pkt oraz ex aequo Rosińska Klaudia z ŚDS również 250 pkt

II miejsce Kindziuk Ewelina z WTZ: 130 pkt

III miejsce Tomaszuk Elżbieta z KN: 120 pkt

IV miejsce Młodzianowska Eliza z WTZ oraz Sidoruk Barbara z ŚDS: 110 pkt.

Panowie natomiast mieli konkurencję piłkarską: **Strzał do celu (bramki o różnych rozmiarach) piłką nożną**. Najlepiej trafiali:

I miejsce Borysewicz Jakub ze SOSzW: 7 pkt

II miejsce Dąb Tomasz, Miszczuk Michał, Szumarski Łukasz ze SOSzW, Dmitruk Paweł z ŚDS oraz Aleksiejuk Adrian z WTZ: po 5 pkt każdy

III miejsce Daniluk Mirosław z WTZ, Pasztelan Daniel, Żurawski Oliwier ze SOSzW, Demczuk Sławomir z KN oraz Kalinowski Jan, Jakimiuk Maciej, Lisiewicz Wojciech i Czyżewski Mirosław z ŚDS: po 4 pkt każdy.

Ostatnią konkurencją było Przeciąganie liny. Na pierwszy ogień poszli mężczyźni z WTZ i ŚDS, zwycięzcami i zarazem silniejszymi okazali się Panowie z ŚDS. Następnie Panie z WTZ i ŚDS, wygrały Panie z WTZ. Na koniec młodzież ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wych. „przeciągała się” z Paniąmi z WTZ oraz ŚDS. Tutaj wygrała młodzież ze SOSzW.

Przedostatnim punktem w naszym programie było wręczenie medali wszystkim uczestnikom Spartakiady, tu każdy był wygrany. Podziękowania oraz ukłony należały się każdemu: uczestnikom, którzy przybyli tak licznie i chętnie brali udział w każdej konkurencji oraz ich opiekunom, za codzienną troskę i pomoc. Na zakończenie zaprosiliśmy wszystkich na gorący bigos oraz kompot.



W dniach **14 i 15 września** blisko **30 amatorów biegania** z całej Polski trenowało w Hajnówce pod okiem sztabu **Asi Józwik**, w tym: trenera reprezentacji Polski Jakuba Ogonowskiego, trenera (wicemistrza Europy) Artura Kuciapskiego oraz fizjoterapeutki Agaty Nowickiej.

Dzięki dobrej współpracy z OSiR Hajnówka, uczestnicy **obozu biegowego JJRUN CAMP** spotkali się na stadionie, by uczestniczyć w treningach siły biegowej i treningach interwałowych.

*Świetna infrastruktura stadionu pozwoliła na przeprowadzenie treningów, które mają przygotować naszych uczestników do ich biegowych wyzwań - zawodów, które będą realizować na terenie całego kraju. - mówi trener Jakub Ogonowski. - Dodatkowym walorem obiektu jest jego położenie. Realizacja treningu w takim położeniu świetnie wpływa na realizację treningów i na samych uczestników - dodaje Ogonowski.*

*JJRUN Camp – to obóz biegowy skierowany do osób pełnoletnich, niezależnie od poziomu zaawansowania. Zawsze staramy się dostosować intensywność zajęć do poziomu wytrenowania każdego uczestnika. Naszym nadrzędnym celem jest przekazanie rzetelnej wiedzy na temat biegania popartej wieloletnią praktyką. - mówi Asia Józwik.*

—•—

Joanna Józwik - Polska lekkoatletka, biegaczka średniodystansowa. Piąta podczas Igrzysk Olimpijskich w Rio De Janeiro w biegu na 800 metrów, Mistrzyni World w sztafecie 2x2x400 metrów oraz Wicemistrzyni Halowych Mistrzostw Europy 2021 w biegu na 800 metrów.





Dzień **27 września** był pierwszym startem dzieci i młodzieży w ramach Współzawodnictwa Szkolnego Związku Sportowego na rok szkolny 2022/2023. **W Powiatowych Igrzyskach Dzieci i Młodzieży Szkolnej w Sztafetowych Biegach Przelajowych** wystartowało trzynaście sztafet w dwóch kategoriach wiekowych (**78 osób**) z podziałem na dziewczęta i chłopcy.

Uczniowie SP Narewka okazali się najlepsi we wszystkich grupach, w których startowali, zdobywając trzy pierwsze miejsca. Bardzo dobrze zaprezentowała się SP 3 Hajnówka zajmując pierwsze i dwa trzecie miejsca. Impreza została przeprowadzona na terenie basenów OSiR.

### **KLASYFIKACJA KOŃCOWA**

#### **Sztafety SP DZIEWCZĄT – rocz. 2010 i młodsi**

- I miejsce – SP NAREWKA – awans do finałów Grupy Południowej
- II miejsce – SP 2 HAJNÓWKA - awans do finałów Grupy Południowej
- III miejsce – SP 3 HAJNÓWKA - awans do finałów Grupy Południowej
- IV miejsce – SP 4 HAJNÓWKA

#### **Sztafety SP CHŁOPCÓW – rocz. 2010 i młodsi**

- I miejsce – SP NAREWKA - awans do finałów Grupy Południowej
- II miejsce – SP DUBINY - awans do finałów Grupy Południowej
- III miejsce – SP 3 HAJNÓWKA - awans do finałów Grupy Południowej
- IV miejsce – SP 4 HAJNÓWKA

#### **Sztafety SP DZIEWCZĄT – rocz. 2008-2009**

- I miejsce – SP 3 HAJNÓWKA - awans do finałów Grupy Południowej
- II miejsce – SP 4 HAJNÓWKA - awans do finałów Grupy Południowej

#### **Sztafety SP CHŁOPCÓW – rocz. 2008-2009**

- I miejsce – SP NAREWKA - awans do finałów Grupy Południowej
  - II miejsce – SP 2 HAJNÓWKA - awans do finałów Grupy Południowej
  - III miejsce – SP 3 HAJNÓWKA - awans do finałów Grupy Południowej
- Za miejsca I-III kapitanowie sztafet otrzymali pamiątkowe puchary.

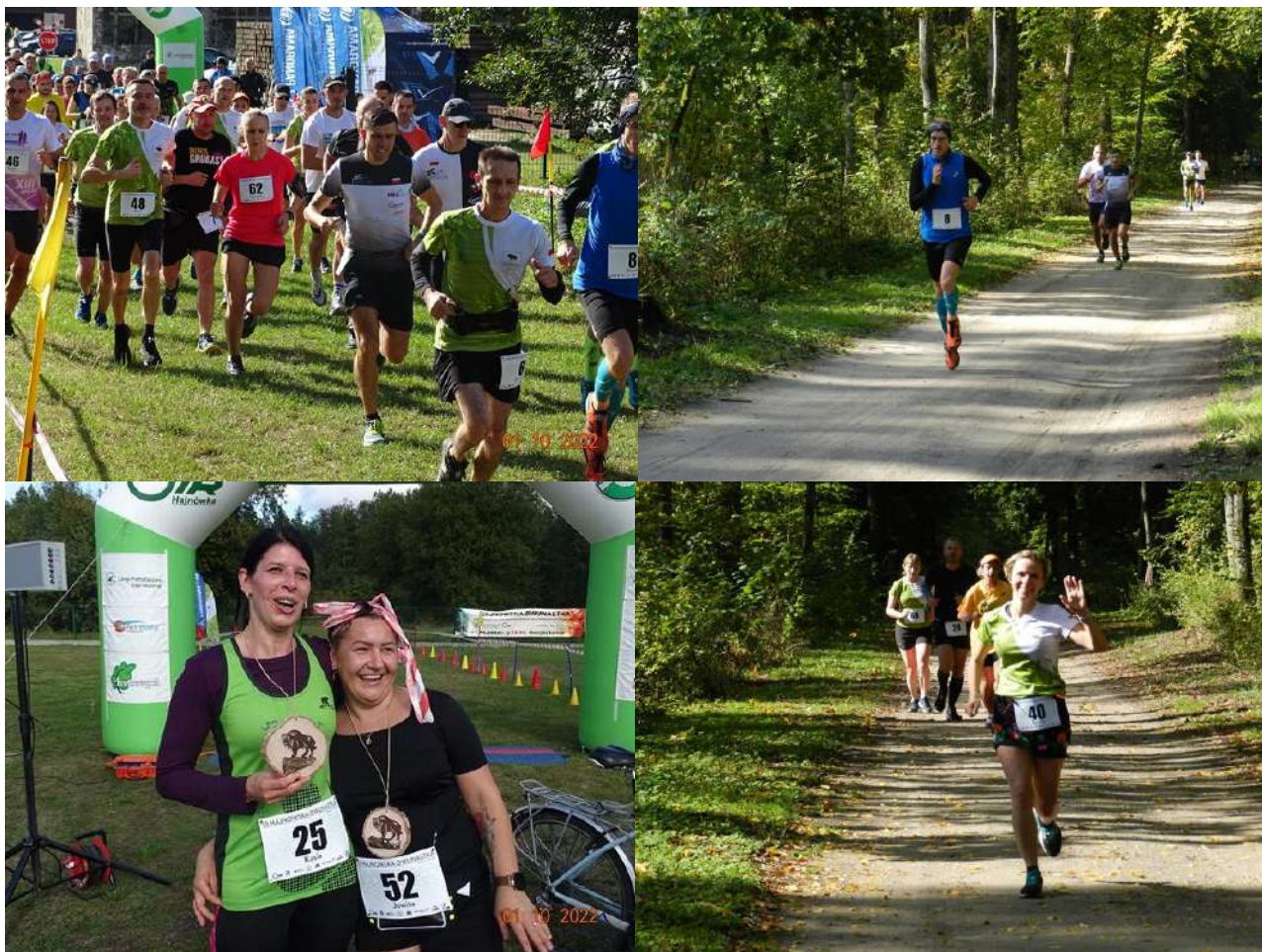


Puszcza Białowieska o każdej porze roku stara się przypodobać swoim gościom. Jesienią czyni to jednak szczególnie wdzięcznie, nie tylko oferując bogactwo runa leśnego, ale także kolorowy dywan spadających liści, który miło szeleści pod nogami i upaja nozdrza specyficznym aromatem. W Puszczy jak wiadomo zgubić się praktycznie nie da. Są tryby, wycięte po części jeszcze za carskich czasów, co pół wiorsty (a więc nieco ponad pół kilometra) w liniach prostych właściwie północ-południe i wschód-zachód i dzielące Puszcę na sektory. Niektóre tryby są trudne do dostrzeżenia, ale zdecydowana ich część to proste jak strzała leśne drogi. Mają one swój urok — leśnych tuneli, kolorowych szczególnie w październiku i to właśnie tymi tunelami zmierzali do mety zawodnicy biorący udział w **13 Hajnowskiej Dwunastce**.

**1 października** - najpierw nieco deszczowy, lecz po chwili piękny, słoneczny dzień przywitał **68 uczestników** naszego biegu. Uroczystego otwarcia imprezy dokonał Zastępca Burmistrza Miasta Hajnówka Ireneusz Kiendyś oraz Inżynier Nadzoru Nadleśnictwa Hajnówka Krzysztof Zamojski. Do ładnej pogody dostroili się także organizatorzy – Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce i Nadleśnictwo Hajnówka. Jak podkreślali sami biegacze, organizacja zawodów stała na wysokim poziomie. Bardzo dobrze przygotowana trasa, odpowiednia obsada sędziowska, a przede wszystkim panująca przyjazna atmosfera wyróżnia nasze miasto spośród innych, w których odbywają się podobne imprezy promujące zdrowy tryb życia.



Bieg przełajowy pokonali wszyscy startujący zawodnicy. Każdy został udekorowany drewnianym, imiennym medalem. Dystans 12 kilometrów jako pierwszy ukończył Paweł Krochmal, a najlepszą wśród pań okazała się Agnieszka Romaniuk - oboje z Warszawy.



Zwycięzcy otrzymali Puchary Nadleśniczego Nadleśnictwa Hajnówka. Zawodnicy, którzy zajęli miejsca I-III w kategoriach wiekowych zostali uhonorowani pamiątkowymi statuetkami. Dekoracji dokonali przedstawiciele Miasta Hajnówka i Nadleśnictwa oraz Dyrektor Parku Wodnego Mirosław Chilimoniuk, który zaprosił do skorzystania z atrakcji pływalni. Sękacze Białowieskie były nagrodami w kat. drużynowej. Wyróżniliśmy też dwóch Sędziów – Edwarda Ponieckiego i Sergiusza Juziuczuka za wieloletnią pomoc i wsparcie podczas organizacji imprez sportowych.





Pamiętaliśmy także o najmłodszych zawodnikach i zaraz po starcie głównym przygotowaliśmy im „Bieg za żubrem”. Każde dziecko otrzymało medal, poczęstunek oraz mogło zrobić pamiątkowe zdjęcie z królem Puszczy Białowieskiej. Hajnowski Dom Kultury, reprezentowany przez zespoły taneczne Przepiórka i Abrakadabra, umilił uczestnikom czas oczekiwania na dekorację, po czym wszyscy zostali zaproszeni przez Dyrektora OSiR Mirosława Awksentiuka na poczęstunek - specjały regionalnej kuchni przygotowane przez Tartaczną – Lokal Gastronomiczny z Hajnówki. Rozmowy, biesiadowanie i tańce przy ognisku umilił DJ SaQś.



Wczesną jesienią, gdy słońce jeszcze mocno operuje, ale nie jest już gorąco jak latem, bieganie po lesie jest bardzo przyjemną formą aktywnego wypoczynku, a Puszcza Białowieska kryje w sobie tyle pięknych zakamarków, że można do niej wracać w nieskończoność...

Przy realizacji imprezy biegowej Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce wspierali:

- *Nadleśnictwo Hajnówka*
- *Urząd Miasta Hajnówka*
- *Park Wodny*
- *Funkcjonariusze Placówki Straży Granicznej w Białowieży*
- *Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce*
- *Funkcjonariusze Straży Leśnej w Hajnówce*
- *Pogotowie Ratunkowe*
- *Hajnowski Dom Kultury*
- *Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska*
- *elektronicznezapisy.pl*
- *maratonypolskie.pl*
- *Tartaczna - Lokal Gastronomiczny*
- *DJ SaQś*
- *Żubrzyca Roksana*
- *Sędziowie na trasie i punkcie odżywczym*

**Powiatowe Igrzyska Dzieci w piłce nożnej chłopców z rocznika 2010 i młodsi** odbyły się **4 października** na Orlikach przy SP 1 i LO 1 Hajnówka. Do Turnieju przystąpiło 7 drużyn (**80 zawodników**), które w pierwszym etapie rozegrały eliminacje grupowe systemem "każdy z każdym". W tej rywalizacji uczniowie SP 2 Hajnówka nie dali żadnych szans swoim przeciwnikom grupowym, strzelając 20 bramek i tracąc tylko jedną. Druga grupa była bardziej wyrównana, ale komplet punktów zdobyła reprezentacja szkoły z Dubin. W walce o trzecie miejsce SP 4 pokonało 5:0 SP 3. Natomiast w finale SP 2 zwyciężyło z SP Dubiny wynikiem 4: 3 i uzyskało prawo reprezentowania naszego powiatu na szczeblu Grupy Południowej.

#### **Grupa „A” – Orlik przy SP 1 Hajnówka**

SP 1 Hajnówka – SP Białowieża 3: 1

SP Dubiny – SP 3 Hajnówka 2: 0

SP 1 Hajnówka – SP Dubiny 1: 6

SP Białowieża – SP 3 Hajnówka 0: 4

SP 3 Hajnówka – SP 1 Hajnówka 4: 3

SP Dubiny – SP Białowieża 4: 1

#### **Grupa „B” – Orlik przy LO 1 Hajnówka**

SP 4 Hajnówka – SP 2 Hajnówka 1: 5

SP 2 Hajnówka – SP Dubicze C. 15: 0

SP Dubicze C – SP 4 Hajnówka 21: 1

**O miejsce III: SP 4 HAJNÓWKA – SP 3 HAJNÓWKA 5: 0**

**O miejsce I: SP 2 HAJNÓWKA – SP DUBINY 4: 3**

**I miejsce - SZKOŁA PODSTAWOWA nr 2 w HAJNÓWCE - awans**

**Skład drużyny:** Bartłomiej Tatera, Jakub Pieczarka, Jakub Plis, Gabriel Surel, Gabriel Charytonow, Bartosz Zubrycki, Szymon Żukowski, Adam Szumarski, Michał Koryga, Angelika Aleksiejuk.

**Opiekun** – Andrzej Lipczyński.

**II miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA w DUBINACH**

**III miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA nr 4 w HAJNÓWCE**

IV miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA nr 3 w HAJNÓWCE

V miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA nr 1 w HAJNÓWCE

VI miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA w DUBICZACH C.

VII miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA w BIAŁOWIEŻY

**Najlepsi strzelcy:**

I miejsce – **Krzysztof Panasiuk (SP 4 Hajnówka) – 11 bramek**

II miejsce - Igor Stolarewski (SP Dubiny) – 9 bramek

III miejsce – Łukasz Żmieńko (SP 4 Hajnówka) – 8 bramek

**Najlepszy bramkarz** – Bartek Samojluk (SP Dubiny)

**Najlepszy zawodnik Turnieju** - Adam Szumarski (SP 2 Hajnówka)

**Najlepsi zawodnicy drużyn:**

- Julian Ignaciuk i Angelika Aleksiejuk (SP 2 Hajnówka)

- Gabriel Trusiewicz (SP Dubiny)

- Gabriel Żabiński (SP 4 Hajnówka)

- Grzegorz Bura (SP 3 Hajnówka)

- Michał Żur (SP 1 Hajnówka)

- Michał Gopsz (SP Dubicze C.)

- Kirył Rahalevich (SP Białowieża)



Trzy pierwsze reprezentacje, wyróżnieni zawodnicy drużyn, strzelcy, bramkarz otrzymali pamiątkowe puchary, statuetki lub medale.



**7 października** słoneczna aura sprzyjała w przeprowadzeniu imprezy „**Bądź bezpieczny na drodze**”, która odbyła się na głównej płycie stadionu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce.

Scenariusz piłkarskiego spotkania od lat się nie zmienia. W pierwszej części edukacyjnej Panie policjantki z Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce w krótkiej rozmowie przypomniały dzieciom zasady poruszania się po zmroku oraz zwróciły uwagę o zaletach posiadania koszulek i gadżetów odblaskowych, które wieczorową porą poprawiają widoczność w strefie ruchu. Na koniec pogadanki piłkarze zadawali pytania przybyłym gościom.



Po ciekawym i pouczającym wprowadzeniu zebrane dzieci mogły przejść do piłkarskich zmagania turniejowych. Dzięki wysokiej frekwencji uczestnicy zostali podzieleni na 6 zespołów, które przyjęły nazewnictwo związane z edukacyjną tematyką spotkania. W imprezie udział wzięło **32 młodych piłkarzy**.

Naszym podopiecznym w wymyślaniu nazw nie zabrakło fantazji. W turnieju zmierzyć się mogły drużyna Świetlików, Odblasków, Policjantów oraz FC Zebry, FC Znaki i Krokodylki - nazwa, która potocznie określa Inspekcję Transportu Drogowego. Rywalizacji towarzyszyły ogromne emocje, radość ze strzelonych bramek oraz fantastyczna zabawa, która panowała wśród dzieci. Uczestnicy:

**Krokodylki:** Mikołaj Kot, Szymon Pach, Michał Gawryluk, Igor Witosław, Antoni Marczuk, Antoni Ignaciuk

**Policja:** Julian Kot, Filip Niczyporuk, Andreii Hnidenko, Paweł Ochryciuk, Tymon Podliński

**FC Zebra:** Oliwier Stepaniuk, Maks Golat, Kuba Krzyżanowski, Bartosz Środa, Radosław Grzelak

**Świetliki:** Damian Kierdelewicz, Kacper Golonko, Bartosz Matysiuk, Mateusz Bagrowski, Kacper Falkowski

**FC Znak:** Michał Bielawski, Marek Iwaniuk, Antoni Birycki, Kacper Ignatiuk, Maks Topór,

**Odblaski:** Gabriel Golat, Kacper Szczęch, Gracjan Sawicki, Bartosz Grygoruk, Konrad Pietraszko, Kacper Tomaszuk

Wszyscy uczestnicy edukacyjnego turnieju zostali obdarowani przez Panie policjantki odblaskami i innymi gadżetami.



**8 października** odbył się **rajd rowerowy po Puszczy Białowieskiej pod hasłem „Dbajmy o las”**, zorganizowany przez OSiR i Nadleśnictwo Hajnówka. Celem rajdu było zwrócenie uwagi na problemy związane z zaśmiecaniem lasu oraz popularyzacja turystyki rowerowej, w szczególności rodzinnej.

O tej porze roku w słoneczny, ciepły, dzień warto wybrać się do lasu bo jest przepięknie, kolorowo, cicho i tylko opadłe liście szeleszczą podczas jazdy. Podczas przerw na odpoczynek przekazaliśmy młodzieży informacje na temat Puszczy Białowieskiej, a przy okazji posprzątałyśmy wspólnie skraj leśnych drózek, którymi się poruszaliśmy. Uczestnicy rajdu przejechali z Kolejek Leśnych na Harcerską Górkę, Nieznany Bór, obok zwirowni i drogą Szadzka, Trybem Ostrowskiego, Drogą Graniczną, Trybem Dubiackim do Trybu Hajnowskiego i do Nadleśnictwa na podsumowanie sobotniej wyprawy.

W sumie trasa liczyła niecałe 20 km. Od leśników, którzy z nami wybrali się na przejażdżkę chłoniliśmy dużo informacji o życiu lasu. Informacje zdobyte podczas rajdu wykorzystaliśmy rozwiązując na zakończenie krzyżówki. Najmłodsi otrzymali drobne upominki ufundowane przez Nadleśnictwo. Następnie rozpaliliśmy ognisko, zjedliśmy posiłek i rozjechaliśmy się do domów. Tego dnia zebraliśmy kilka worków śmieci.





Runda jesienna sezonu piłkarskiego 2022/23 dobiegła końca. Na podsumowanie roku kalendarzowego uczniowie grający w klubach mogli się spotkać na arenie międzyszkolnej w ramach rywalizacji Szkolnego Związku Sportowego podczas Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Piłce Nożnej.

**21 października** do rozgrywek przystąpiło pięć zespołów. Cztery reprezentacje szkolne z miasta Hajnówka i jedna z Dubin rozegrały między sobą dziesięć spotkań systemem „każdy z każdym” na orliku przy SP 1 w Hajnówce. Komplet zwycięstw odnieśli gospodarze - reprezentacja jedyńki. W zawodach uczestniczyło **58 zawodników** z rocznika 2008 i młodszy.





1. SP 1 Hajnówka – SP 2 Hajnówka 7: 1
2. SP 3 Hajnówka – SP 4 Hajnówka 3: 1
3. SP Dubiny – SP 1 Hajnówka 0: 2
4. SP 4 Hajnówka – SP 2 Hajnówka 1: 4
5. SP Dubiny – SP 3 Hajnówka 1: 1
6. SP 1 Hajnówka – SP 4 Hajnówka 6: 1
7. SP 2 Hajnówka – SP Dubiny 2: 0
8. SP 3 Hajnówka – SP 1 Hajnówka 0: 3
9. SP 4 Hajnówka – SP Dubiny 3: 0
10. SP 2 Hajnówka – SP 3 Hajnówka 2: 3

**I miejsce - SZKOŁA PODSTAWOWA nr 1 w HAJNÓWCE - awans do ćwierćfinałów wojewódzkich Opiekun – Paweł Kuszczuk).**

**II miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA nr 3 w HAJNÓWCE (Opiekun – Leszek Kabasa).**

**III miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA nr 2 w HAJNÓWCE (Opiekun – Marcin Sawczyński).**

**IV miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA nr 4 w HAJNÓWCE**

**V miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA w DUBINACH**

### **Najlepsi strzelcy:**

I miejsce – **Kamil Hłasko (SP 1 Hajnówka) – 11 bramek**

II miejsce - Hubert Hołota (SP 1 Hajnówka) –7 bramek

III miejsce – Łukasz Golonko (SP 3 Hajnówka) – 6 bramki

**Najlepszy bramkarz** – Igor Kułakowski (SP 1 Hajnówka)

**Najlepszy zawodnik** – Kacper Jakimiuk (SP 1 Hajnówka)

### **Najlepsi zawodnicy drużyn:**

- Tomasz Laszkiewicz (SP 3 Hajnówka)

- Filip Lesiak (SP 2 Hajnówka)

- Julian Ignaciuk (SP 4 Hajnówka)

- Gabriel Siemieniuk i Zuzanna Zdanowska (SP Dubiny)

**Najmłodszy zawodnik (2014r.)** – Michał Siemieniuk (SP Dubiny)





Pogoda dopisała, humory uczestników również. W takich okolicznościach pozostało tylko dopracować imprezę pod względem organizacyjnym. Organizatorzy - Powiatowy Szkolny Związek Sportowy i Ośrodek Sportu nie mieli z tym żadnego problemu. Doskonale przygotowane i oznaczone trasy na terenie basenów OSiR, realizacja zadań zgodnie z programem minutowym, sprawna obsługa sędziowska, nagłośnienie, gorąca herbata i na podsumowanie pamiątkowe medale za miejsca I-VI w każdym roczniku.

**Powiatowe Igrzyska Dzieci i Młodzieży Szkolnej w Drużynowych Biegach Przełajowych** odbyły się **24 października**. Dziesięć reprezentacji rywalizowało w dziesięciu biegach z podziałem na roczniki (zawody ukończyło **198 osób**). Do każdego biegu szkoła mogła wystawić po 5 uczniów z których czterech wliczało się do punktacji drużynowej.

W przerwie między biegami nagrodzono wielkimi brawami uczennice i nauczyciela Leszka Kabasę za zajęcie III miejsca w województwie w IMS w sztafetowych biegach przełajowych.

### **NAJLEPSZE SZKOŁY W IGRZYSKACH DZIECI ROCZ. 2010 i młodszy:**

#### **DZIEWCZĘTA**

- I - SP 2 HAJNÓWKA – 518 pkt.
- II - SP NAREWKA – 513 pkt.
- III - SP 1 HAJNÓWKA – 482 pkt.

#### **CHŁOPCY**

- I - SP NAREWKA – 642 pkt.
- II - SP 4 HAJNÓWKA – 546 pkt.
- III - SP KLESZCZELE – 506 pkt.

### **NAJLEPSZE SZKOŁY W IGRZYSKACH MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W ROCZ. 2008-2009:**

#### **DZIEWCZĘTA**

- I - SP 3 HAJNÓWKA – 511 pkt.
- II - SP 2 HAJNÓWKA – 250 pkt.
- III - SP CZYŻE – 197 pkt.

## CHŁOPCY

I - SP 3 HAJNÓWKA – 337 pkt.

II - SP 2 HAJNÓWKA – 267 pkt.

III - SP NAREWKA – 236 pkt.

## SKALA LICZEBNA AWANSÓW DO PÓŁFINAŁÓW WOJEWÓDZKICH

**I - Szkoła Podstawowa nr 3 w Hajnówce – 16 zawodników/ zawodniczek**

**II - Szkoła Podstawowa w Narewce – 16 zawodników/ zawodniczek**

**III - Szkoła Podstawowa w Kleszczelach – 14 zawodników/ zawodniczek**

**IV - Szkoła Podstawowa nr 4 w Hajnówce – 14 zawodników/ zawodniczek**

V - Szkoła Podstawowa nr 2 w Hajnówce – 13 zawodników/ zawodniczek

VI- Szkoła Podstawowa w Dubinach – 9 zawodników/ zawodniczek

VII - Szkoła Podstawowa w Białowieży – 5 zawodników/ zawodniczek

VIII - Szkoła Podstawowa w Dubiczach C. – 5 zawodników/ zawodniczek

VIII - Szkoła Podstawowa w Czyżach – 2 zawodników/ zawodniczek

IX - Szkoła Podstawowa nr 1 w Hajnówce – 2 zawodników/ zawodniczek

Na półfinały wojewódzkie zakwalifikowało się 96 zawodników i zawodniczek

Półfinały Wojewódzkie odbędą się 19 kwietnia 2023 roku w ZSS Supraśl o godz. 10:00 dla rocznika 2012/2011/2010 i o godz. 11:00 dla rocznika 2009/2008.





Rower łączy w sobie zalety środka transportu i w naszym przypadku sprzętu rekreacyjnego. Można na nim dojechać do pracy, jednocześnie dbając o zdrowie i kondycję. Równie łatwo rowerem dotrzeć do ciekawych miejsc w okolicy. Uprawianie tej aktywności na świeżym powietrzu przez cały rok doskonale wspiera odporność. Możemy być pewni, że kiedy zaczniemy jeździć rowerem również jesienią i zimą, to infekcje z pewnością nie będą już tak groźne. W naszym klimacie deszczu możemy spodziewać się o każdej porze roku, a szczególnie jesienią.

I tak było tym razem na **rajdzie kończącym rowerowy sezon**, który odbył się **22 października**. Od rana padał deszcz, ale to jeszcze nie powód, aby zrezygnować z jazdy rowerem w jesiennej scenerii Puszczy Białowieskiej. Wszystkim uzależnionym od roweru trudno pogodzić się z tym, że mamy już jesień. Chłodny, przeszywający wiatr, deszcz i przygnębiająca ciemność sprawiły, że jazda mogła się wydawać nieprzyjemna. Jednak wrażenia ogólne były jeszcze lepsze niż podczas letnich dni. Było świetnie. Tego dnia **osiemnastoosobowa ekipa** pokonała ponad 50 km. Rajd zakończył się ogniskiem.





Zawody pływackie przeprowadzane w Hajnówce mają już swoją wieloletnią tradycję. Doświadczenia zdobyte przez OSiR oraz Park Wodny, pozwalają na coraz lepszą organizację zawodów. Uroczyste przedstawienie sędziów, uczestników oraz rozpływanie, to podstawowe punkty takiej imprezy bez względu na ich rangę. **Jubileuszowe X Dziecięce Zawody Pływackie** odbyły się **5 listopada**. W rywalizacji wzięło udział **77 uczniów** z powiatu hajnowskiego: SP 1, SP 2, SP 3, SP 4 Hajnówka, SP Dubiny, SP Dubicze C., Przedszkole nr 5 w Hajnówce, Przedszkole w Dubinach i SP Warszawa, w przedziale wiekowym 6-10 lat. Jako pierwsi startowali najstarsi uczniowie z rocznika 2012 w stylu grzbietowym. Ogółem rozegrano 14 biegów w 25 seriach stylem grzbietowym, dowolnym i klasycznym na dystansach 50 i 25 metrów.

Niemal wszystkie miejsca na trybunach były zajęte. Rodzice, dziadkowie, opiekunowie, nauczyciele i sympatycy tej dyscypliny czynnie włączali się w dopingowanie. Miało to szczególne znaczenie dla tych, którzy startowali po raz pierwszy w tego typu zawodach.

#### **Złoci medalści:**

**Rocznik 2012:** Magda Surel (SP Dubicze C.) na 50 m. w stylu grzbietowym – 50,87 s.

Hubert Bogdanowicz (SP 2 Hajnówka) na 50 m. w stylu grzbietowym – 55,93 s.

Dominika Ackiewicz (SP 4 Hajnówka) na 50 m. w stylu dowolnym – 34,15 s.

Nataniel Androsiuk (SP 4 Hajnówka) na 50 m. w stylu dowolnym – 49,65 s.

Dominika Ackiewicz (SP 4 Hajnówka) na 50 m. w stylu klasycznym – 42,66 s.

Nataniel Androsiuk (SP 4 Hajnówka) na 50 m. w stylu klasycznym – 55,39 s.

**2013:** Maria Marat (SP 1 Hajnówka) na 50 m. w stylu grzbietowym – 57,46 s.

Iwo Stolarewski (SP Dubiny) na 50 m. w stylu grzbietowym – 47,94 s.

Martyna Jurczuk (SP 2 Hajnówka) na 50 m. w stylu dowolnym – 54,33 s.

Iwo Stolarewski (SP Dubiny) na 50 m. w stylu dowolnym – 38,62 s.

**2014:** Aleksandra Stolarewska (SP Dubiny) na 25 m. w stylu grzbietowym – 25,84 s.

Wojciech Miszczuk (SP 2 Hajnówka) na 25 m. w stylu grzbietowym – 24,87 s.

**2015 i młodsi:** Sara Pryczynicz (SP 3 Hajnówka) na 25 m. w stylu grzbietowym – 32,49 s.

Jakub Antas (SP 4 Hajnówka) na 25m. w stylu grzbietowym – 33,19 s.

Najlepszą pływaczką zawodów została wyróżniona statuetką Dominika Ackiewicz z SP 4 Hajnówka, która zdecydowanie zwyciężyła w dwóch stylach.

Za miejsca I-III w rocznikach 2012-2014 i wszyscy z rocznika 2015-2016 otrzymali pamiątkowe medale. Nad prawidłowym przebiegiem imprezy czuwała wykwalifikowana obsada sędziowska: Andrzej Dmitruk (starter); sędziowie mierzący czas: Joanna Kierdelewicz, Leszek Kabasa, Marek Hanula; sędziowie nawrotu: Mirosław Chilimoniuk i Edward Poniecki; Małgorzata Muszkatel (kierownik sędziów mierzących czas); Mirosław Awksentiuk (sędzia stylu + zdjęcia); Paweł Kuszczuk i Bartek Downarowicz (sędziowie wyprowadzający); Janusz Ludwiczak (prowadzący zawody).





Data **11 listopada** jest dla Polaków wyjątkowa ze względu na przypadające święto w 104 rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości. Z tej okazji odbyło się w Polsce wiele wydarzeń, pikników, pokazów i spotkań o charakterze sportowym. Trenerzy piłki nożnej OSiR Hajnówka przygotowali dla swoich podopiecznych **turniej i gry wewnętrzne**.

W spotkaniu wystartowało **57 piłkarzy**, którzy przy sztucznym oświetleniu wykazali się dużym zaangażowaniem i wolą walki. Udział w zawodach dał możliwość spędzenia wolnego czasu w sposób aktywny w miłej atmosferze dobrej zabawy oraz przybliżył w zarysie genezę odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku. W zawodach nie była prowadzona klasyfikacja więc wszyscy byli zwycięzcami. **W turnieju rocznika 2012 i mł brali udział:**

**FC Piłsudzczy:** Adrian Michałowski, Patryk Dobrowolski, Kacper Kurosz, Marcel Guziak, Gabriel Golat

**FC 11 Listopada:** Tymon Podliński, Mateusz Bagrowski, Andrii Hnidenko, Igor Witosław, Mikołaj Kot, Damian Kierdelewicz.

**Orzelki:** Gracjan Sawczuk, Artem Hudiński, Kacper Falkowski, Kacper Szczęch, Michał Bielawski, Maksymilian Golat.

**FC Polska:** Paweł Ochryciuk, Julian Kot, Łukasz Tumiel, Kacper Golonko, Jan Golonko, Filip Niczyporuk

**Kościuszkowscy:** Jakub Plis, Szymon Juszkiwicz, Antoni Seliwoniuk, Antoni Patejuk, Marek Iwaniuk, Jakub Krzyżanowski, Szymon Seliwoniuk

**W turnieju rocznika 2009 i mł brali udział:**

**FC Husaria:** Filip Lesiak, Adam Szumarski, Krzysztof Serafin, Marcin Gutowski, Łukasz Golonko, Filip Falkowski, Nikodem Czurak

**Niepodległość:** Zuzia Zdanowska, Janusz Sacharuk, Gabriel Sawczuk, Mateusz Siłkin, Filip Klimuk, Gabriel Żabiński, Mateusz Maciąg.

**FC Niepodlegli:** Gabriel Surel, Dawid Giżewski, Igor Stolarewski, Tomasz Żedź, Gabriel Bartoszek, Igor Golonko, Henryk Rudzki

**Polska Siła:** Szymon Żukowski, Paweł Michalczuk, Maciek Borowik, Maksymilian Iwaniuk, Filip Kisielewski, Maksymilian Czaban, Maja Zdanowska



Podsumowaniem ciągu zmagania przy pingpongowych stołach była cykliczna impreza przeprowadzona **11 listopada**. **Turniej w Tenisie Stołowym** przebiegał w dwóch blokach. W kategorii dzieci młodzieży rozgrywki były prowadzone z okazji Dnia Niepodległości, a w kat. Seniorów i Oldbojów im. Jarosława Leszczyńskiego.

Po uroczystym otwarciu zawodów, wysłuchaniu hymnu Polski i rozgrzewce, przystąpiono do rywalizacji w hali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Hajnówce. System uzależniony był od ilości zgłoszeń w danym roczniku. Zawody trwały od godz. 9:00 do 19:00. Przy pięciu stołach 85 uczestników rozegrało 161 meczów. Gościliśmy zawodników z: Hajnówki, Dubin, Czeremchy, Narewki, Dubicz C., Kleszczel, Bielska Podlaskiego, Popław, Tarnopola, Siemiatycz, Śledzianowa, Ciechanowca, Białegostoku, Krynek, Łosic (woj.mazowieckie) i Warszawy.

Na pochwałę zasługuje Paweł Oniskiewicz (SP Narewka), który wywalczył złoty medal w swoim roczniku (2010-2011) i roczniku 2008-2009.

Za miejsca I-IV w bloku pierwszym i miejsca I-VI w bloku drugim zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale i statuetki. Puchar z podziękowaniem za wkład wniesiony w rozwój tenisa na terenie naszego miasta i powiatu otrzymał Edward Poniecki i Jerzy Mieczyski. Dodatkowo



uczestnicy mogli skorzystać z ciasteczek, gorącej herbaty i kawy. Zawody prowadzili: Małgorzata Muszkatel i Janusz Ludwiczak.

Po zakończonym turnieju seniorzy i oldboje wraz z panią Leszczyńską, udali się na grób Jarka, gdzie zapalono znicz i złożono pamiątkowy złoty medal.

#### **SZKOŁY PODSTAWOWE – Chłopcy z rocznika 2012 i mł. (4 zawodników)**

**I miejsce – SZERMUSZYN Bartłomiej (SP 32 Białystok)**

II miejsce – STOLAREWSKI Iwo (SP Dubiny)

III miejsce – KRZYŻANOWSKI Jakub (SP 3 Hajnówka)

IV miejsce – KALINOWSKI Mateusz (SP 4 Hajnówka)

#### **SZKOŁY PODSTAWOWE – Dziewczeta z rocznik 2010 – 2011 (1 zawodniczka)**

**I miejsce – DENISIUK Milena (SP Narew)**

#### **SZKOŁY PODSTAWOWE – Chłopcy z rocznika 2010 – 2011 (16 zawodników)**

**I miejsce – ONISKIEWICZ Paweł (SP Narewka)**

**II miejsce – NICZYPORUK Dawid (SP 3 Bielsk Podlaski)**

**III miejsce – BURA Grzegorz (SP 3 Hajnówka)**

**IV miejsce – SAKOWSKI Franciszek (SP 3 Hajnówka)**

V miejsce – SIEMIENIAKA Michał (SP 3 Hajnówka) / SUPRUNIUK Jakub (SP 3 Hajnówka)

#### **SZKOŁY PODSTAWOWE - Dziewczeta z rocznika 2008 – 2009 (1 zawodniczka)**

**I miejsce – GOLONKO Daria (SP 3 Hajnówka)**

#### **SZKOŁY PODSTAWOWE Chłopcy z rocznika 2008 – 2009 (10 zawodników)**

**I miejsce – ONISKIEWICZ Paweł (SP Narewka)**

**II miejsce – LEWCZUK Jan (SP 2 Hajnówka)**

**III miejsce – HAJDUK Mikołaj (SP 1 Hajnówka)**

**IV miejsce – ZAGROBSKI Kamil (ZS nr 4 Bielsk Podlaski)**

V miejsce – SZERMUSZYN Bartłomiej (SP 32 Białystok) / GOLONKO Łukasz (SP 3 Hajnówka)

#### **SZKOŁY ŚREDNIE – Dziewczeta z rocznik 2004 – 2007 (3 zawodniczki)**

**I miejsce – SIENKIEWICZ Natalia (LO z DNJB w Hajnówce)**

II miejsce – KONDRAT Karolina (LO z DNJB w Hajnówce)

III miejsce – WOŁODKIEWICZ Kinga (LO z DNJB w Hajnówce)

#### **SZKOŁY ŚREDNIE – Chłopcy z rocznika 2004 – 2007 (19 zawodników)**

**I miejsce – MOROZ Jakub (ZSZ Hajnówka)**

**II miejsce – GOLONKO Grzegorz (ZSZ Hajnówka)**

**III miejsce – TELLOS Oskar (LO z DNJB w Hajnówce)**

**IV miejsce – KOPEREK Gabriel (ZSZ Hajnówka)**

V miejsce – SMYK Aleksander (ZSZ Hajnówka) / LIPSKI Michał (SP 2 Hajnówka)



### **SENIORKI – rocz. 2003 i starsze (2 zawodniczki)**

**I miejsce – PACZUSKA Pulina (Czeremcha)**

II miejsce – ZAGROBSKA Anna (Orla)

### **SENIORZY – rocz. 1973 – 2002 (21 zawodników)**

**I miejsce – KUPISIŃSKI Krzysztof (Warszawa)**

**II miejsce – LANGER Marcin (Krynki)**

**III miejsce – SZERMUSZYN Jarosław (Białystok)**

**IV miejsce – PIETRUSZEWSKI Jarosław (Łosice woj. mazowieckie)**

V miejsce – MARCINIUK Mariusz (Popławy)

VI miejsce – KOSIŃSKI Patryk (Popławy)

VII-IX miejsce – CHARYTONIUK Marek (Hajnówka) / DARGIEWICZ Rafał (Krynki)

- MOCZULSKI Rafał (Śledzianów)

X-XII miejsce – KRASZYŃSKI KRZYSZTOF (Krynki)

- NICZYPORUK Marek (Bielsk Podlaski)

- BIELSKI Marcin (Krynki)

XIII-XVII miejsce – MANDROSZ Sebastian (Krynki)

- ŻAŁOBA Patryk (Czeremcha)

- KOSIŃSKI Piotr (Popławy)

- PACZUSKA Paulina (Czeremcha)

- BRZEZICKI Piotr (Łosice)

XVIII-XXI miejsce – BIELSKI Jerzy (Tarnopol)

- KOCHANOWSKI Tomasz (Krynki)

- STAROSIELNIK Jacek (Dubicze C.)

- BOROWSKI Mariusz (Popławy)

## Oldboje – rocznik 1972 i starsi (10 zawodników)

I miejsce – MIECZYŃSKI Jerzy (Hajnówka)

II miejsce – SIEKIERKO Andrzej (Siemiatycze)

III miejsce – LUDWICZAK Janusz (Hajnówka)

IV miejsce – WSZOŁ Krzysztof (Ciechanowiec)

V miejsce – LIPIŃSKI Janusz (Czeremcha)

VI miejsce – DARGIEWICZ Andrzej (Krynki)

VII miejsce – KRYSZTOPOWICZ Leon (Krynki)

VIII miejsce – KOWALSKI Ryszard (Czeremcha)

IX miejsce – DZWONKOWSKI Zbigniew (Hajnówka)

X miejsce – BIES Grzegorz (Kleszczele)



**22 października** OSiR zorganizował **Turniej Piłki Siatkowej Amatorów w kategorii oldboj**. W turnieju wzięły udział 4 zespoły – **32 osoby**.

W tej od lat organizowanej imprezie, pierwsze miejsce zdobył zespół: **Oldboje Białystok - Bydgoszcz**, który zagrał w składzie:

Artur Onopryjuk, Daniel Czapko, Robert Walczak, Krystian Mruk, Dariusz Wysocki, Grzegorz Ceglarski, Kamil Kaźmierczak

II miejsce zdobył zespół z Hajnówki – **Jak zwał tak zwał** w składzie:

Leszek Czmak, Piotr Muszkatel, Andrzej Moroz, Piotr Antoniuk, Paweł Kierdelewicz, Tomasz Maciak, Jerzy Janiel, Piotr Radziwoniuk, Ireneusz Alsztyniuk.

Trzecie miejsce zajął zespół **TS Żubr Białowieża**, który zagrał w składzie:

Jarosław Kutikow, Mirosław Waszkiewicz, Wojciech Gutowski, Jerzy Gutowski, Piotr Myszkiewicz, Ernest Wołosowicz.

Na czwartym miejscu uplasował się zespół: **Podlasze Budowa** z Narewki. Jesgo skład:

Grzegorz Skiepkko, Jerzy Wziętek, Jerzy Borowski, Tomasz Sawicki, Igor Birycki, Artur Stawarz.

Na zakończenie turnieju zawodnicy zostali udekorowani medalami, a drużyny otrzymały pamiątkowe puchary.

Drużyny	1	2	3	4	Punkty	Sety	Miejsce
<b>Podlasze Budowa</b>	X	<b>0:2</b> 23:25 14:25	<b>0:2</b> 16:25 15:25	<b>0:2</b> 15:25 13:25	0	0-6	<b>IV</b>
<b>TS Żubr Białowieża</b>	<b>2:0</b> 25:23 25:14	X	<b>0:2</b> 16:25 11:25	<b>0:2</b> 8:25 12:25	3	2-4	<b>III</b>
<b>Jak zwał tak zwał</b>	<b>2:0</b> 25:16 25:15	<b>2:0</b> 25:16 25:11	X	<b>1:2</b> 19:25 25:20 14:16	7	5-2	<b>II</b>
<b>Oldboje Białystok - Bydgoszcz</b>	<b>2:0</b> 25:15 25:13	<b>2:0</b> 25:8 25:12	<b>2:1</b> 25:19 20:25 16:14	X	8	6-1	<b>I</b>





Podsumowanie rundy jesiennej  
**Juniorzy Młodzi - rocznik 2006 i młodzi**



Juniorzy Młodszy OSiR Hajnówka w rundzie jesiennej rozgrywek trafili do mocnej grupy. Wszyscy byli niezmiernie ciekawi jak sobie poradzą w konfrontacji z rywalami, ponieważ kadre hajnowskiego zespołu tworzą także Trampkarze. Już w pierwszym spotkaniu zaskoczyli wszystkich obserwatorów wygrywając wysoko z faworyzowanym Ruchem Wysokie Mazowieckie i to na jego boisku. Rozpoczynając rywalizację bardzo obiecująco w kolejnych swoich występach nie zwalniali tempa odnosząc zwycięstwo jedno za drugim, prezentując futbol ofensywny, poparty solidną obroną. W tym okresie odnieśli 6 zwycięstw, jedynie raz zeszli pokonani. W finale zakończyli zmagania na 2 miejscu ustępując tylko MOSP III Białystok.

Na uwagę zasługuje bardzo dobra dyspozycja strzelecka **Piotra Gierasimiuka**, który w 7 meczach zdobył 15 bramek, a także **Kamila Moszczyńskiego**, który był filarem naszej obrony.

### Końcowa tabela Juniorów Młodszych

Miejsce	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1	MOSP III Białystok	7	21	65:6
<b>2</b>	<b>OSiR Hajnówka</b>	<b>7</b>	<b>18</b>	<b>36:8</b>
3	Ruch Wysokie Mazowieckie	7	15	33:21
4	Orzeł Siemiatycze	7	9	13:20
5	Dąb Dąbrowa Białostocka	7	6	11:29
6	MKS Pogoń Łapy	7	6	8:30
7	Pasja Kleosin	7	4	12:33
8	Orlęta Czyżew	7	4	18:49

**Strzelcy bramek:** Piotr Gierasimiuk - 14, Jakub Lewczuk – 7, Kamil Moszczyński – 5, Szymon Ważny – 4, Jakub Bielawski – 3, Gabriel Koperek – 2, Bartek Ostapczuk – 1.

**Kadra zespołu:** Wojciech Kondratiuk, Mikołaj Pawluczuk, Oskar Tellos, Kamil Moszczyński, Gabriel Koperek, Jakub Bielawski, Bartek Ostapczuk, Kazimierz Rudzki, Kacper Jakimiuk, Szymon Ważny, Piotr Gierasimiuk, Szymon Ważny, Szymon Plewa, Karol Czarnocki, Adrian Dunda, trener Marek Hanula

## Trampkarze Młodzi - rocznik 2009 i młodsi



Drużyna Trampkarzy jest w okresie ciągłego budowania zespołu. Nabór trwa, cały czas dołączają nowi zawodnicy. Taki stan powoduje, że dysproporcja w umiejętnościach jest znaczna. Wielu chłopców wróciło na boisko po dłuższej przerwie, a inni w ogóle nie brali udziału w rozgrywkach piłkarskich na szczeblu wojewódzkim. Na razie różnica w umiejętnościach jest widoczna, co przekłada się na jakość gry i osiągnięte wyniki. W tej sytuacji jesteśmy cierpliwi, ponieważ czas pracuje na korzyść naszych podopiecznych. Dzięki dobrej atmosferze w grupie, zespół się szybko integruje, zawodnicy widzą sens wspólnej pracy a taki stan rzeczy prędzej czy później będzie procentował na przyszłość, czego im wszyscy życzymy.

### Końcowa tabela Trampkarzy Młodszych

Miejsce	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1	Orzeł Siemiatycze	8	21	45:17
2	AP Talent II Białystok	8	18	42:10
3	Ruch Wysokie Mazowieckie	8	15	39:13
4	MOSP II Białystok	8	15	20:18
5	Pionier Brańsk	8	10	13:22
6	Rudnia Zabłudów	8	10	11:21
7	Włókniarz II Białystok	8	6	12:33
<b>8</b>	<b>OSiR Hajnówka</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>18:38</b>
9	KS Sokoły	8	6	5:33

**Strzelcy bramek:** Łukasz Golonko – 9, Tomasz Trojan – 3, Marcin Gutowski – 2, Jakub Pieczarka – 1, Kacper Jakimiuk – 1, Julian Ignaciuk – 1, Nikodem Czurak – 1,

**Kadra zespołu:** Nikodem Czurak, Łukasz Golonko, Marcin Gutowski, Julian Ignaciuk, Borys Jastrzębski, Filip Klimuk, Igor Kułakowski, Filip Lesiak, Mateusz Ostaszewski, Mateusz Maciąg,

Krzysztof Serafin, Mateusz Siłkin, Aleksander Janowicz, Jakub Pieczarka, Janusz Sacharuk, Adam Szumarski, Tymoteusz Tomaszuk, Tomasz Trojan, Gabriel Żabiński, Kacper Jakimiuk, trener Marek Hanula

### **Młodziki - rocznik 2011 i młodsi**

Sportowo bardzo dobrą passę miała także drużyna Ośrodka Sportu - Młodziki. Podopieczni Tomasza Dobosza w rywalizacji ligowej nie przegrali żadnego pojedynku. Niestety, pomimo tak dobrego wyniku sportowego, zabrakło jednej bramki więcej, aby na wiosnę grać w elitarnym gronie najlepszych drużyn w województwie podlaskim. Szkoda. Mamy nadzieję, że rundzie rewanżowej uda się wywalczyć upragniony awans.

Fundamentem i siłą zespołu jest liczna grupa oddanych młodych sportowców dla których drużyna jest najważniejsza bez względu na czas, pogodę i inne przeciwności. Cieszymy się, że po dłuższej przerwie do kadry dołączył Bartek Seliwoniuk, który będzie dużym wzmocnieniem w rundzie rewanżowej, na którą Młodziki już się szykują.



### **Końcowa tabela Młodzików Młodszych**

<b>Miejsce</b>	<b>Drużyna</b>	<b>Mecze</b>	<b>Punkty</b>	<b>Bramki</b>
1	Orzeł Siemiatycze	6	16	23:7
<b>2</b>	<b>OSiR Hajnówka</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>22:6</b>
3	KS Cresa Siemiatycze	6	12	28:16
4	Akademia Techniki Białystok	6	9	14:19
5	Petrus Łapy	6	6	13:14
6	Unia Ciechanowiec	6	3	7:22
7	Orlęta Czyżew	6	0	2:25



**Strzelcy bramek:** Jakub Plis – 11, Igor Stolarewski – 6, Iwo Stolarewski – 2, Maciej Borowik – 1, Maksymilian Czaban – 1, Michał Żur - 1

**Kadra zespołu:** Grzegorz Bura, Igor Bobik, Maciek Borowik, Patryk Dobrowolski, Maksymilian Gawryluk, Paweł Gierasimiuk, Dawid Giżewski, Golonko Igor, Maksymilian Iwaniuk, Nikodem Jakimiuk, Szymon Juskiewicz, Dominik Kiczka, Filip Kisielewski, Bartosz Matysiuk, Adrian Michałowski, Paweł Michalczuk, Maciej Łapiński, Antoni Seliwoniuk, Bartosz Seliwoniuk, Bartosz Samojułuk, Gabriel Surel, Igor Stolarewski, Iwo Stolarewski, Michał Żur, Igor Tichoniuk, Maksymilian Czaban, Gabriel Bartoszułuk, Kamil Janiak, Jakub Plis, Tomasz Żedź, Henryk Rudzki, Marek Iwaniuk, Maksymilian Topór, trener Tomasz Dobosz

### Orliki - rocznik 2012 i młodszy



Orliki pod wodzą trenera Tomasza Dobosza w ostatnim turnieju ligowym nie przegrali żadnego meczu co świadczy o stałych postępach zespołu. W tej kategorii wiekowej nie prowadzona jest klasyfikacja wyników w formie tabel, ale Orliki mają świadomość, że praca jaką wykonują na zajęciach daje im możliwość rywalizacji z najlepszymi jak równy z równym. Takie podejście powinno przełożyć się na jeszcze większą determinację z uprawiania sportu. Życzymy dalszych sukcesów i dobrej zabawy.

**Kadra zespołu:** Maksymilian Czaban, Gabriel Bartoszułuk, Kamil Janiak, Jakub Plis, Tomasz Żedź, Henryk Rudzki, Iwo Stolarewski, Marek Iwaniuk, Maksymilian Topór, Gabriel Golał, Radosław Grzelak, Mikołaj Kot, Kacper Szczęch, Michał Bielawski, Kacper Falkowski, Maksymilian Golał, Andriej Hnidenko, Antoni Ignaciuk, Damian Kierdelewicz, Jakub Krzyżanowski, Julian Kot, Antoni Marczuk, Filip Niczyporuk, Oliwier Stepianiuk, Szymon Pach, Kacper Golonko, Michał Gawryluk, Bartosz Grygoruk, Artem Huzinskij, Kacper Ignatiuk, Paweł Ochryciuk, Tymon Podliński, Szymon Seliwoniuk, Łukasz Tumiel, Kacper Tomaszuk, Maciek Wiertel. Trener Tomasz Dobosz

## Żaki i Skrzaty – rocznik 2014 i młodsi

Najmłodszy pasjonaci piłki nożnej w Ośrodku nie mieli okazji sprawdzić się w rozgrywkach, ale dzięki dobrej atmosferze panującej na zajęciach, urozmaiconych zajęciach, każdy mógł odnaleźć się w drużynie. Spotkania są ciekawe i różnorodne, jest sporo gier wewnętrznych, nauki zwodów i ich doskonalenie oraz prowadzenie piłki w formie zabaw. W tych kategoriach wiekowych wynik sportowy schodzi na drugi plan, a najważniejsze aby nasi podopieczni dobrze czuli się na zajęciach i czerpali jak najwięcej radości z zabawy i gry.



**Kadra zespołu:** Marcel Guziak, Bartosz Tellos, Igor Witosław, Szymon Kułakowski, Julian Owerczuk, Antoni Patejuk, Bartosz Ptasznik, Konrad Pietraszko, Franciszek Żędzian, Maciej Krucień, Gabriel Karpiuk, Bartosz Środa, Antoni Birycki, Jan Golonko, Dominika Dutkowska, Izabela Dutkowska, Mikołaj Sirocki, Michał Kicel, Joel Dubiaga, Jakub Kot, Jakub Korzun, Aleksander Patejuk, Jakub Sokołowski, Bartosz Czyżewski, Adam Gierasimiuk, Antoni Ignaciuk, Michał Karpiuk, Szymon Mariański, Piotr Pietruczuk. Trener Tomasz Dobosz

Pod koniec listopada większość drużyn piłkarskich zaczęła kontynuować dalszy ciąg szkolenia w salach sportowych. Celem urozmaicenia zajęć treningowych Powiatowy SZS wspólnie z OSiR Hajnówka, zorganizowali **Turniej Halowej Piłki Nożnej dla rocznika 2010 i młodsi**. Zawody odbyły się dnia **25 listopada** w SP 4 Hajnówka. W imprezie uczestniczyło pięć zespołów (**60 osób**), które rozgrywały swoje 15 minutowe mecze w systemie „każdy z każdym”.

SP 1 Hajnówka – SP 2 Hajnówka 0: 7

SP 3 Hajnówka – SP 4 Hajnówka 1: 5

SP Dubiny - SP 1 Hajnówka 1: 0

SP 4 Hajnówka – SP 2 Hajnówka 3: 0

SP Dubiny – SP 3 Hajnówka 1: 0

SP 1 Hajnówka – SP 4 Hajnówka 1: 5

SP 2 Hajnówka – SP Dubiny 0: 2

SP 3 Hajnówka – SP 1 Hajnówka 0: 3

SP 4 Hajnówka – SP 2 Dubiny 7: 0

SP 2 Hajnówka – SP 3 Hajnówka 14: 0

**I miejsce - SZKOŁA PODSTAWOWA nr 4 w HAJNÓWCE**

**II miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA w DUBINACH**

**III miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA nr 2 w HAJNÓWCE**

IV miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA nr 1 w HAJNÓWCE

V miejsce – SZKOŁA PODSTAWOWA nr 3 w HAJNÓWCE

### **Najlepsi strzelcy:**

I miejsce – Jakub Plis (SP 2 Hajnówka) – 8 bramek

II miejsce - Paweł Michalczuk (SP 4 Hajnówka) – 3 bramki

III miejsce – Igor Bobik (SP 4 Hajnówka) – 3 bramki

**Najlepszy bramkarz** - Jakub Antichowicz (SP Dubiny)

**Najlepszy zawodnik** - Krzysztof Panasiuk (SP 4 Hajnówka), strzelec 9 bramek.

### **Najlepsi zawodnicy drużyn:**

- Piotr Czurak (SP 4 Hajnówka)
- Michał Siemieniuk i Maja Zdanowska (SP Dubiny)
- Gabriel Surel i Andżelika Aleksiejuk (SP 2 Hajnówka)
- Grzegorz Sajewicz (SP 1 Hajnówka)
- Jakub Krzyżanowski (SP 3 Hajnówka)

Wszystkie reprezentacje, wyróżnieni zawodnicy drużyn, strzelcy, bramkarz otrzymali pamiątkowe puchary, statuetki lub medale.





**Mikołajkowy Turniej Halowej Piłki Nożnej Orlików**, organizowany przez Stowarzyszenie ADSUM i OSiR Hajnówka od 15 lat cieszy się dużą popularnością a beneficjentami są najmłodsi adepci piłki nożnej. Rywalizacja tradycyjnie odbywa się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 4 w Hajnówce, a w ostatnich latach drużyny walczą o Puchar Firmy Andrewpol.



Dzięki wzorcowej organizacji i oprawie zawodów, zaproszenie chętnie przyjmują kluby, z którymi Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce prowadzi bliską wieloletnią współpracę. Oprócz dwóch drużyn gospodarzy w turnieju, który zorganizowano **3 grudnia** uczestniczyli: Gryfik Gródek, Orły Michałowo, Skorpion Kalnica oraz Kolejarz Czeremcha – łącznie **70 uczestników**.

W tegorocznej edycji sześć drużyn rozegrało mecze w systemie „każdy z każdym”. Spotkania były rozgrywane bez klasyfikacji końcowej, gdyż organizatorom zależało na jak najwyższym poziomie gry, bez dodatkowej presji wyniku. Po zakończeniu turnieju wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale i czekoladowe mikołaje. Mamy nadzieję, że satysfakcja z gry doda naszym najmłodszym piłkarzom motywacji do wytrwałej i systematycznej pracy, a zebrane kolejne sportowe doświadczenie zaprocentują w kolejnych startach w nowym 2023 roku.

Dekoracji dokonali rodzice hajnowskich piłkarzy. Oprócz nagród zespołowych wręczone zostały nagrody indywidualne. Tytuł najlepszego zawodnika turnieju uzyskał **Adam Skowroński** (Skorpion Kalnica), najwięcej bramek strzeliła wśród dziewcząt **Kamila Wawreniuk** (Gryfik Gródek). Wśród chłopców bezkonkurencyjny był **Jakub Plis** (OSiR Hajnówka) zdobywca 15 bramek. Natomiast najlepszym bramkarzem okazał się **Maksymilian Czaban** z Hajnówki.

**Skład OSiR Hajnówka:** Maksymilian Czaban, Henryk Rudzki, Gabriel Bartoszek, Jakub Plis, Mikołaj Kot, Julian Kot, Jakub Kot, Kacper Falkowski, Kacper Szczęch, Łukasz Tumiel, Tomasz Żedź, Bartosz Tellos, Gracjan Sawicki, Filip Niczyporuk, Oliwier Stepaniuk, Michał Bielawski, Marek Iwaniuk, Igor Witosław, Maksymilian Topór, Andriej Hnidenko, Gabriel Golat, Maksymilian Golat, Damian Kierdelewicz, Marcel Guziak, Trener Tomasz Dobosz



Celem Gwiazdkowego Turnieju Szachowego, który się odbył dnia 16 grudnia 2022r, była integracja dzieci i młodzieży z powiatu hajnowskiego oraz rozpowszechnianie tej „królewskiej” gry w szkołach podstawowych i średnich. Impreza przebiegała w przyjaznej atmosferze. Duża sala konferencyjna Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej z piękną korową choinką, doskonale oddawała przedświąteczny nastrój. W imprezie wzięło udział 71 zawodników i zawodniczek w wieku 8-15 lat. Przez 6 godzin przy 20 szachownicach rozegrano 134 partie.

## **SZKOŁY PODSTAWOWE**

**Chłopcy – rocz. 2014 i mł. - 5 zawodników**

I miejsce – FILIMONIUK Daniel (SP Białowieża)

II miejsce – KALINOWSKI Mateusz (SP 4 Hajnówka) / WOŁOSIK Mikołaj (SP Białowieża)

III miejsce – SZUMARSKI Szymon (SP 4 Hajnówka) / KARPIUK Mikołaj (SP 4 Hajnówka)

### **Dziewczęta – rocz. 2013-2014 - 3 zawodniczki**

I miejsce – STOLAREWSKA Aleksandra (SP Dubiny)

II miejsce – WOSZCZENKO SITIBERT Wiliama (SP 4 Hajnówka)

III miejsce – KOWALCZUK Lena (SP 4 Hajnówka)

### **Chłopcy – rocz. 2012 i mł. – 11 zawodników**

I miejsce – STOLAREWSKI Iwo (SP Dubiny)

II miejsce – GOLONKO Jan (SP Dubiny)

III miejsce – KOT Mikołaj (SP Dubiny)

IV miejsce – SIEMIENIUK Michał (SP Dubiny)

V miejsce – WOŁOSIK Mikołaj (SP Białowieża)

### **Dziewczęta – rocz. 2010 – 2011 - 3 zawodniczki**

I miejsce – FILIMONIUK Estera (SP Białowieża)

II miejsce – WOŁKOWYCKA Magda (SP Białowieża)

III miejsce – BRZESZCZYK Patrycja D(SP Białowieża)

### **Chłopcy – rocz. 2010 – 2011 - 9 zawodników**

I miejsce – TEWZADZE Nikołoż (SP 4 Hajnówka)

II miejsce – STOLAREWSKI Igor (SP Dubiny)

III miejsce – WIEWIÓRKA Mateusz (SP 4 Hajnówka)

IV miejsce – KAMIEŃSKI Dominik (SP Białowieża)

V miejsce – PODŁASZCZYK Maciej (SP Białowieża) / KALINOWSKI Arkadiusz (SP 4)

### **Chłopcy – rocz. 2009 – 2008 - 3 zawodników**

I miejsce – SOKOŁOWSKI Michał (SP Białowieża)

II miejsce – JASTRZĘBSKI Borys (SP Narewka)

III miejsce – JAGANOW Jan (SP Białowieża)

### **SZKOŁY ŚREDNIE**

#### **Chłopcy – rocz. 2008 - 16 zawodników**

I miejsce – URYNOWICZ Mateusz (ZSZ Hajnówka)

II miejsce – SUMAREK Piotr (ZSZ Hajnówka)

III miejsce – SACHARCZUK Hubert (LO z DNJB w Hajnówce)

IV miejsce – LITWINIUK Gabriel (LO z DNJB w Hajnówce) / KACZOCH Jan (ZSZ Hajnówka)

#### **Chłopcy – rocz. 2007 - 21 zawodników**

I miejsce – TETERDYNKO Nikodem (ZSZ Hajnówka)

II miejsce – FIEDORUK Tomasz (ZSZ Hajnówka) / SUCHODOŁA OLEK (ZSZ Hajnówka)

IV miejsce – WILEŃSKI Mateusz (ZSZ Hajnówka)



Przygotowaniem, organizacją i realizacją ofert Ośrodka zajmowali się:

***Janusz Ludwiczak, Marek Hanula, Małgorzata Muszkatel, Roman Wnuczko, Tomasz Dobosz, Dawid Wojciuk, Justyna Troc.***

W przygotowanie obiektów i utrzymanie ich należytego stanu angażowali się:

***Anatol Hajduk, Jacek Ostapczuk, Andrzej Kuźma, Adam Wysocki i Małgorzata Muszkatel.***

Nad całością czuwał: ***Dyrektor Mirosław Awksentiuk.***