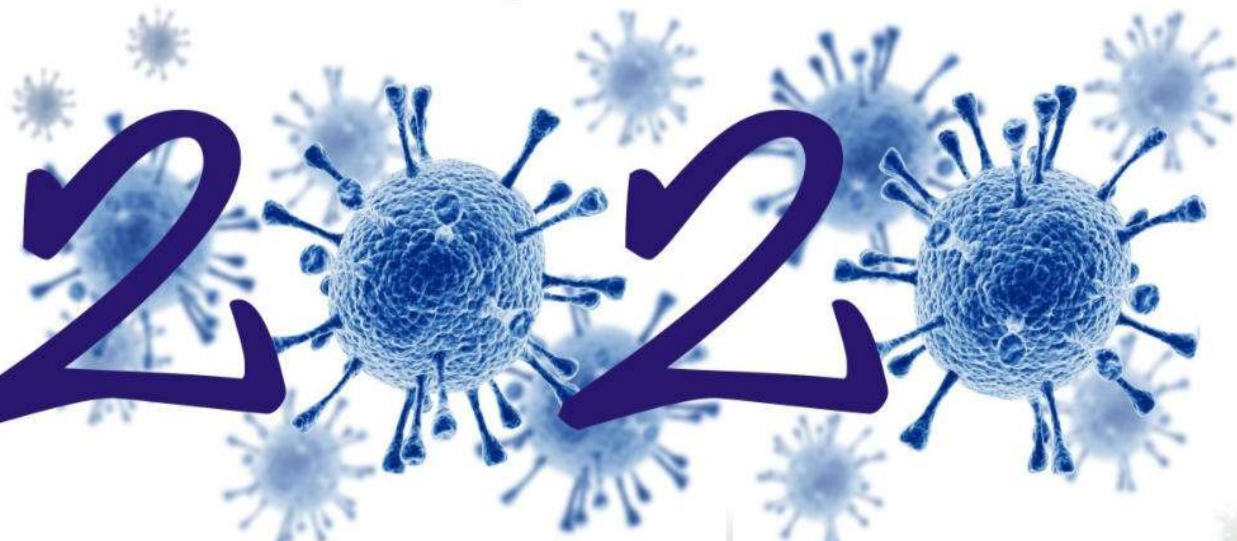


Sportowy Rok

2022

A collection of stylized, blue, spherical virus particles with numerous protruding spikes, scattered across the white background behind the year '2022'.

3

4

5

Opracowanie: Małgorzata Muszkatel



Tym razem nieco w inny sposób należy rozpocząć podsumowanie roku. 11 marca 2020 r. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ogłosiła stan pandemii COVID-19 – choroby wywołanej koronawirusem SARS-CoV-2. Pierwszy przypadek w Polsce odnotowano 4 marca.

W rozporządzeniu Ministra Zdrowia z 13 marca 2020r. wprowadzającym stan zagrożenia epidemicznego ustanowiono ograniczenia w wielu obszarach. Dotknęło to także dziedziny sportu i rekreacji: *W okresie obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego nie jest możliwe prowadzenie jakiegokolwiek działalności związanej ze sportem, tj. w szczególności działalności obiektów sportowych (hale, stadiony), drużyn i klubów sportowych oraz organizowanie i przeprowadzanie jakichkolwiek imprez sportowych dla sportowców zawodowych lub amatorów. Zakaz obejmuje również działalność rozrywkową i rekreacyjną, w szczególności polegającą na prowadzeniu miejsc spotkań, klubów, w tym klubów tanecznych i klubów nocnych oraz basenów, siłowni czy klubów fitness.*

Tego nie dało się przewidzieć. W żadnych prognozach sportowych przed rokiem 2020 nie padło słowo pandemia czy epidemia. Z dnia na dzień zamknięto stadiony, sale gimnastyczne, odwołano wszelkie imprezy sportowe, rozgrywki piłkarskie, treningi. Życie sportowe stanęło...

Nie stanęła jednak budowa naszego Stadionu. Jadąc ulicą Sportową już w kwietniu można było dostrzec błękit siedzeń na trybunach i czystą błękitną toń nowej nawierzchni tartanowej położonej na bieżni. Powoli kończono prace na boisku ze sztuczną trawą, na kortach, boiskach do siatkówki plażowej. Z czasem zmieniło się również otoczenie wokół elementów infrastruktury sportowej. Nowa trawa z rolki w sposób zasadniczy zmieniła wygląd całego terenu.

Największy powierzchniowo element stadionu to oczywiście boisko piłkarskie. Pomimo niezłego wyglądu wizualnego detale tego elementu infrastruktury wymagały od wykonawcy jeszcze trochę pracy. Obiekty wyposażono w monitoring, nagłośnienie i system nawadniania boiska głównego. Centrum dowodzenia mieści się w pomieszczeniu magazynu, nowego budynku przy kortach.

W lipcu przygotowaliśmy Regulamin Stadionu, który w prosty i czytelny sposób określa zasady użytkowania nowej infrastruktury sportowej. Do korzystania z obiektu zapraszamy jak największą liczbę naszych mieszkańców, ale w sposób zorganizowany. System elektronicznych rezerwacji, wejście na obiekt wyłącznie w strojach sportowych, korzystanie z obiektu przez osoby niepełnoletnie wyłącznie pod opieką trenera (opiekuna) - to nieodzowne zasady maksymalnego wykorzystania infrastruktury przy jednoczesnym zachowaniu zasad bezpieczeństwa.

Tuż obok nowego obiektu sportowego powstała prawdziwa perełka dla dzieci i rodziców. Mowa o Rodzinnej Strefie Zabaw z miękkim i bezpiecznym podłożem przy Hajnowskim Domu Kultury. 9 lipca obiekt został oddany do użytku. Naszym nowym, pięknym obiektem zainteresował się sam Jakub Mościcki – Redaktor Naczelny ogólnopolskiego pisma „Boiska i Stadiony”. Poniżej okładka i artykuł w półroczniku dla profesjonalistów.



:: Jak będzie wyglądało postępowanie o udzielenie zamówienia krajowego od 1 stycznia 2021 roku? :: Organizacja imprez sportowych podczas epidemii :: Catering w obiektach sportowych :: Funkcjonowanie ośrodków sportu i rekreacji :: Program budowy zadasznień boisk piłkarskich :: Trawa syntetyczna - zrównoważone rozwiązania :: Zadaszone lodowiska z funkcją boiska multisportowego :: Nadzór nad bezpieczeństwem obiektów małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej :: Podkarpackie Centrum Piłki Nożnej w Stalowej Woli :: Czym pielęgnować nasze boisko? :: Ekonomia nawożenia boisk według normy DIN :: Piękna trawa krok po kroku :: Dosiewanie czy układanie murawy? :: Zaproszenie na IX Ogólnopolskie Forum FIRIS

Coś się kończy,



TEKST – MIROŚLAW AWKSENIUK, MAŁGORZATA MUSZKATEL
FOTO – ARCHIWUM OSiR HAJNÓWKA

Infrastruktura sportowa w Hajnówce doczekała się modernizacji. Obiekty mają służyć mieszkańcom i sportowcom, a może – tak jak dawniej – będą miejscem ważnych i emocjonujących wydarzeń sportowych?



Trochę historii

Wraz z rozwojem hajnowskiego przemysłu, w tym szczególnie Hajnowskiego Przedsiębiorstwa Suchoj Destylacji Drewna, w najbliższym otoczeniu fabryki powstawała nowa infrastruktura sportowa. Lata

1948-1953 przyjęte są jako okres budowy trawiastego boiska do piłki nożnej (renowacja nawierzchni była przeprowadzana w latach 1966 i 1999). Wokół boiska, w roku 1958 powstała 4-torowa bieżnia żużlowa i trybuny mieszczące 900 osób. Jako uzupełnienie całości, w tym samym czasie zostały wybudowane szatnie z węzłem sanitarnym i zapleczem dla sędziów (gruntowną modernizację tego budynku przeprowadzono w roku 1997, w ramach której budynek pokryto blachą, docieplono i założono ogrzewanie olejowe).

W miejscu obecnych kortów tenisowych, w 1960 r. powstało boisko do koszykówki. Korty w tym miejscu wybudowano w 1991 r. Całość terenu została zabezpieczona ogrodzeniem latem 1961 r. Warto dodać, że wraz z utworzeniem sekcji łuczniczej, od strony ulicy Sportowej, w roku 1970 przygotowano tory do nauki strzelania z łuku. W przekroju dziesięcioleci funkcjonowania całego obiektu zmieniały się kwestie jego własności, zarządzania i nazwy, rozpoczynając od Wojewódzkiego Ośrodka Sportu, Turystyki i Wypoczynku (1973), poprzez Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji (1974), Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce (1975) aż do Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce (od 1 lipca 1982 r.) jako zakładu budżetowego.

Niezapomniane emocje

Od 1 stycznia 2000 r. cały obiekt jest zarządzany przez OSiR i funkcjonuje jako jednostka budżetowa Gminy Miejskiej Hajnówka. Mieszkańcy miasta byli świadkami wielu ciekawych wydarzeń sportowych, które odbywały się w obiekcie, bo w dużej mierze sportowe życie hajnowian toczyło się wokół miejscowego stadionu – rozpoczynając od piłki nożnej, poprzez łuczników, na pływakach skończywszy. Obecni w obiekcie byli również lekkoatleci i tenisiści ziemni.

Największe emocje i największą frekwencję zapewniały mecze piłkarskie, zarówno te z lat 70. i 80., jak i późniejszych. Warto wspomnieć chociażby trzy wydarzenia, które zgromadziły na trybunach stadionu liczne grono sympatyków piłki nożnej. Na obchody 50-tej



coś się zaczyna

rocznicy powstania Klubu Puszcza zaproszono drużynę oldboyów Górnik Zabrze. 24 czerwca 1987 r., hajnowscy kibice mieli możliwość zobaczyć na boisku sławy polskiej piłki, m.in. Ernesta Pola, Stanisława Ośliżko czy Zygmunta Anczoka. Pomimo prowadzenia do przerwy 3:0, goście ulegli ostatecznie 3:4, dzięki bramkom Szendlera, Stankowskiego, Sieliwonika i Raszkiewicza.

26 września 2002 r. około 2 tys. widzów oglądało mecz reprezentacji do lat 17, Polski i Rosji. Dobre widowisko piłkarskie przyniosło kibicom wiele emocji a korzystny wynik – zwycięstwo polskiej reprezentacji 3:2, dodatkowo wyzwoliło radość publiczności. Ciekawostką tego spotkania był fakt gry w reprezentacji Polski Łukasza Piszczka, wielokrotnego reprezentanta kraju, który niedawno, w meczu ze Słowenią, zakończył swoją reprezentacyjną karierę. Wśród zawodników obecny był bramkarz reprezentacji Łukasz Fabiański. Sędzią tego meczu był początkujący i rokujący duże nadzieje, młody sędzia z Białegostoku – Hubert Siejewicz (oczekiwania się sprawdziły i był on doskonałym arbitrem sędziując spotkania ekstraklasy).

Ten sam arbiter poprowadził inne, równie interesujące spotkanie, rozegrane w związku z jubileuszem 70-lecia powstania Klubu Sportowego Puszcza Hajnówka. 1 lipca 2007 r. zawodnicy z Hajnówki, w obecności ponad dwóch tysięcy widzów, zmierzyli się z drużyną Jagiellonii Białostok. Białostoczanie, którzy w ramach przygotowań do nowego sezonu przebywali w Białowieży i trenowali na hajnowskim stadionie, wygrali mecz 6:0, ale zgromadzeni kibice obejrzeni zacięty, piłkarski spektakl. Nasi piłkarze, na tle będącej na fali drużyny z Białegostoku (beniaminek ekstraklasy), zaprezentowali się doskonale, jednak boiskowe doświadczenie przeważało wynik na stronę gości.

Przyszłość czas na modernizację

Upływający czas i systematyczne wykorzystywanie infrastruktury stadionowej spowodowały, że obiekt z każdym rokiem coraz bardziej oddalał się od oczekiwań i potrzeb hajnowskich sportowców. W 2009 r. walory obiektu dostrzegli twórcy filmu „Dyskobol” i nakręcili na nim kilka zdjęć. Już wtedy dowiedzieliśmy się, że niewiele tego typu obiektów pozostało w użytkowaniu.

Od 2008 r. intensywnie poszukiwano źródeł finansowania budowy nowej infrastruktury sportowej zarówno stadionu, jak i zaplecza administracyjno-technicznego. W 2013 r. podjęto działania w kierunku wykonania dokumentacji projektowej na stadion wielofunkcyjny wraz z przylegającą infrastrukturą. Ogłoszony przetarg wyłonił wykonawcę. Opracowanie dotyczyło terenu o powierzchni ponad 4 ha i zostało wykonane do maja 2015 r. a w lipcu uzyskano pozwolenie na budowę. Od września 2016 r. do sierpnia 2017 r. trwały prace nad projektem „Rewitalizacja Obszarów Zdegradowanych Hajnówki”, odpowiadającego na lokalne konteksty i potrzeby społeczności, w tym rewitalizacji strefy urbanistycznej „Chemiczna”.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce wprowadził do opracowywanej dokumentacji swoje propozycje w postaci modernizacji stadionu sportowego (z istniejącą dokumentacją) oraz budowy nowych basenów. Samorząd Hajnówki pozyskał środki na realizację





tych inwestycji z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014–2020 w kwocie 9 372 619,16 zł. Całkowita wartość inwestycji wyniosła 13 877 459 zł, z uwzględnieniem placu zabaw przy Hajnowskim Domu Kultury.

Z chwilą pozyskania środków finansowych rozpoczęto procedurę wyłonienia wykonawcy tak długi oczekiwanej inwestycji. Przekazanie terenu pod budowę odbyło się 3 kwietnia 2019 r. w obecności przedstawicieli inwestora i wykonawcy. Inwestycja została przekazana do użytku z końcem maja 2020 r. Na program użytkowy kompleksu składają się:

1. Stadion lekkoatletyczny wyposażony w:
 - :: bieżnię 4-torową o długości 400 m i bieżnię sprinterską 6-torową o długości 130 m z nawierzchnią syntetyczną,
 - :: dwuszczykową skocznię do skoku w dal i trójskoku,
 - :: rzutnię do pchnięcia kulą z nawierzchnią z mączki ceglanej,
 - :: dwa rozbiegi do rzutu oszczepem,
 - :: boisko piłkarskie główne z nawierzchnią z trawy naturalnej o polu gry 105 × 64 m, z automatycznym systemem nawadniania.
2. Boisko piłkarskie treningowe z nawierzchnią syntetyczną o całkowitym wymiarze 58 × 26 m z polem gry 52 × 22 m.
3. Dwa boiska do siatkowej piłki plażowej o całkowitej powierzchni 24 × 22 m.
4. Dwa korty tenisowe o wymiarze całkowitym 36 × 27 m.
5. Budynek magazynowy na sprzęt z pomieszczeniem dla obsługi technicznej o powierzchni użytkowej 97,74 m².
6. Kontener kasy biletowej.
7. Wiata przeszklona dla komentatora 4 × 2,6 m.
8. Trybuny zadaszone od strony ulicy Tamary Sofonowicz – 2 szt. na 216 miejsc i 1 szt. na 261 miejsc (główna) oraz dwie niezadaszone od ul. Sportowej po 124 miejsca każda. Trzy trybuny niezadaszone na 28 miejsc każda są przy kortach tenisowych i boisku do piłki plażowej.
9. Dwie wiaty dla zawodników rezerwowych (16 miejsc).

Na całym terenie zainstalowano oświetlenie parkowe, natomiast boisko ze sztuczną trawą wzbogacono o oświetlenie boiskowe. Zamontowano system monitoringu, składający się z 21 kamer oraz nagłośnienie. Pomędzy wiatami, dla zawodników rezerwowych wbudowano tablicę wyników. Całość obiektu, a także poszczególne elementy są ogrodzone siatką. Drogi dojazdowe zostały uzbrojone w miejsca parkingowe. Obiekt ma dwa wyjścia awaryjne. Zapraszamy do Hajnowki. ●

Mirosław Awksentiuk – jest dyrektorem Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnowce.

Małgorzata Muszkatel – jest kierownikiem obiektów sportowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnowce.



Mimo oczywistych przeciwności udało nam się zrealizować wszystkie imprezy jakie zaplanowaliśmy do końca marca, po czym powoli w maju zgodnie z przepisami wracaliśmy do, powiedzmy, normalności.

Rok 2020. Po przerwie świąteczno – noworocznej wszystkie drużyny młodzieżowe OSiR Hajnówka powróciły do zajęć treningowych na parkietach sal gimnastycznych SP nr 1, 2 i 4. Na ponad setkę naszych piłkarzy czekało wiele atrakcji, nastawionych na poprawę zdolności wytrzymałościowo-sprawnościowych: kontynuacja Ligi Holenderskiej, start w turnieju piłki siatkowej, wyjścia do Parku Wodnego, czy impreza na lodowisku, podczas której dzieci mogły sprawdzić swoją technikę jazdy na łyżwach. Nową inicjatywą było połączenie tzw. sprawnościowej “olimpijki” z meczem Orlików i Żaków OSiR Hajnówka i MOSiR Bielsk Podlaski.

Okres zimowy to doskonała pora roku do rozgrywek w salach sportowych. Jako pierwsi zapoczątkowali je uczniowie z hajnowskich szkół rocznika 2007 i młodsi. **Turniej w Halowej Piłce Nożnej** odbył się **17 stycznia** w Szkole Podstawowej nr 4. W zawodach wzięli udział zarówno zawodnicy zrzeszeni w klubach piłkarskich, jak i ci którzy traktują tę dyscyplinę jako dodatkową formę ruchu. Poziom był bardzo wyrównany o czym świadczą wyniki poszczególnych meczów i punkty zdobyte przez uczestniczące drużyny.

SP 1 Hajnówka – SP 2 Hajnówka	2:2	SP 1 Hajnówka – SP 4 Hajnówka	2:4
SP 3 Hajnówka – SP 4 Hajnówka	2:4	SP 3 Hajnówka – SP 1 Hajnówka	4:5
SP 2 Hajnówka – SP 3 Hajnówka	4:5	SP 4 Hajnówka – SP 2 Hajnówka	1:2

Klasyfikacja końcowa:

I miejsce – SP nr 4 w Hajnówce - 6 pkt. (9: 6)

Skład drużyny: Arkadiusz Kędziński, Filip Borowik, Piotr Sawczuk, Paweł Golonko, Szymon Piwowarski, Mikołaj Pawluczuk, Bartosz Tarasiuk, Bartosz Birycki, Aleksander Janiel. Opiekun – Andrzej Grygoruk.

II miejsce – SP nr 2 w Hajnówce - 4 pkt. (8: 8)

Skład drużyny: Mateusz Kondratiuk, Wojciech Goławski, Iwo Rynkowski, Jakub Lewczuk, Szymon Ważny, Oskar Tellos, Dawid Komarzewski, Jan Kaczocho, Sebastian Łukaszuk. Opiekun – Marcin Sawczyński.

III miejsce – SP nr 1 w Hajnówce - 4 pkt. (9: 10)

Skład drużyny: Kacper Bondaruk, Paweł Gierasimiuk, Oskar Wilenta, Jakub Bielawski, Hubert Hołota, Kacper Jakumiuk, Kacper Suchocki, Kamil Hłasko. Opiekun – Paweł Kuszczuk.

IV miejsce – SP nr 3 w Hajnówce - 3 pkt. (11: 13)

Skład drużyny: Jakub Kruczkowski, Damian Kruczkowski, Bartosz Kruczkowski, Eryk Teterdynko, Kacper Bańkowski, Szymon Plewa, Bartosz Omelianiuk, Mateusz Nikołajuk, Maksymilian Pryczynicz, Łukasz Golonko. Opiekun – Leszek Kabasa.

Najlepsi strzelcy Turnieju

I – Sebastian Łukaszuk (SP 2) – 6 bramek

I – Szymon Plewa (SP 3) – 6 bramek

III – Aleksander Janiel (SP 4) – 3 bramki

Najlepszy zawodnik Turnieju – Bartosz Tarasiuk (SP 4)

Najlepszy bramkarz Turnieju – Jakub Kruczkowski (SP 3)

Najlepsi zawodnicy drużyn - z SP 4 – Michał Gabiec, z SP 2 – Oskar Tellos, z SP 1 – Kacper Bondaruk, z SP 3 – Damian Kruczkowski

Talent piłkarski – Kacper Jakimiuk (SP 1)

Uczestniczące reprezentacje otrzymały puchary, a wyróżnieni zawodnicy statuetki i medale.



Ferie zimowe to błogi czas odpoczynku zarezerwowany tylko dla nielicznych. Mimo że nie przypominają tych białych sprzed lat, to dzieci i młodzież z niecierpliwością czekają na upragnioną labę. Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Stowarzyszenie ADSUM w Hajnówce przygotowali interesujące propozycje sportowe, w których i przedszkolaki i licealiści mogli znaleźć coś dla siebie.

Ofertę feryjną przygotowaliśmy w ramach realizacji zadania publicznego „Organizacja czasu wolnego podczas ferii zimowych dla dzieci i młodzieży – Akcja Zima 2020”:

Jedną z nich była przeprowadzona **25 stycznia Olimpijka Sportowo-Rekreacyjna** dla najmłodszych piłkarzy z Hajnówki i Narewki. Dzieci rywalizowały między sobą pokonując między innymi *tor przeszkód*, *rzut woreczkami do celu* i bardzo emocjonujące zespołowe *przeciąganie liny*, wykazując się bardzo dobrą sprawnością ogólną. Różnorodność stawianych przed nimi zadań, opracowanych przez Janusza Ludwiczaka, i co chwilę zmieniające się konkurencje nikomu nie pozwalały się nudzić. Sobotnie zmagania zakończyły mecze piłki nożnej. W kategorii Orlik (rocznik 2010 i mł.) zwyciężył OSiR Hajnówka, a w roczniku Żak (2011 i mł.) pierwsze miejsce zapewnił sobie zespół Białe Żubry z Narewki. Po intensywnych, zaciętych meczach turniejowych wszyscy chętni mogli skorzystać z chwili relaksu i zabawy w Parku Wodnym.

W rywalizacji uczestniczyło 42 piłkarzy, których dopingowały i wspierały całe rodziny.





W 12 edycji *Feryjnego Młodzieżowego Turnieju w Piłce Siatkowej Szóstek* na parkiecie zameldowało się 8 zespołów - 55 zawodników. Mecze rozgrywane były w grupach dziewcząt i chłopców. Najpierw odbyły się turnieje eliminacyjne, a **24 stycznia** – mecze finałowe. W ramach popularyzacji piłki siatkowej wśród najmłodszych, swoje umiejętności zaprezentowali też piłkarze drużyny Orlików OSiR Hajnówka w siatkówce uproszczonej, dyscyplinie uzupełniającej zajęcia piłkarskie podczas ferii zimowych. Współorganizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie ADSUM w Hajnówce.

Najlepszym w kategorii dziewcząt został zespół „LO” z II Liceum Ogólnokształcącego w składzie: Klaudia Koc, Kinga Dawidziuk, Karolina Hodun, Wiktoria Sobotka, Ania Lewczuk, Julia Nowak. Drugie miejsce zespół „Under Dogs” ze Szkoły Podstawowej nr 2. W kategorii chłopców szkół średnich wystąpiło sześć zespołów. W meczach finałowych jak i w eliminacjach najlepszy okazał się zespół „Malinowi Chłopcy”, który wystąpił w składzie: Jakub Bruszewski, Jakub Wołkowycki, Krystian Tokarski, Krystian Dutkowski, Krzysztof Sikorski, Karol Kwasiński. Drugie miejsce zajęła drużyna „JD team” w składzie: Łukasz Gromotowicz, Wojtek Domański, Dariusz Trusiewicz, Paweł Mering, Jakub Szumarski, Sebastian Leonowicz. Trzecie „LD Maffija”: Jakub Podłaszczyk, Łukasz Nowak, Michał Gagan, Gabriel Chilimoniuk, Jakub Owłasiuk, Maksym Tołwiński.

Na zakończenie za udział w turnieju, a także za walkę fair play, zawodnicy drużyn finałowych zostali udekorowani medalami. Podziękowania sędziemu Mateuszowi Kardaszowi oraz młodzieży pomagającej w przeprowadzeniu imprezy.





Zimowa Liga Holenderska była główną piłkarską imprezą podczas trwania ferii. Rywalizacja odbywała się codziennie **przez dwa tygodnie** w salach gimnastycznych oraz na powiatowym Orliku. Z tej oferty skorzystały aż 93 osoby.

W każdej grupie wiekowej pierwszych sześciu najlepszych zawodników zostało nagrodzonych pamiątkowymi statuetkami, medalami oraz gadżetami piłkarskimi. Po krótkim podsumowaniu ligi wszyscy chętni udali się na basen Parku Wodnego w Hajnówce, aby zregenerować siły po aktywnie spędzonym czasie.

Dzięki przychylności Dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 4, LO z DNJB w Hajnówce oraz Animatora Orlika Powiatowego w Hajnówce mogliśmy płynnie przeprowadzić zawody dla wszystkich startujących grup wiekowych w rocznikach 2005-2013.



Feryjna Zimowa Liga Holenderska – wyniki końcowe najlepszych sześciu zawodników:

Orliki grupa złota:

Miejsce	Imię i Nazwisko	Rocznik	Ilość punktów
1	Janusz Sacharuk	2010	675
2	Nikoloz Tewzadze	2010	629
3	Filip Klimuk	2009	572
4	Tomasz Trojan	2010	558

5	Adam Szumarski	2010	531
6	Arkadiusz Kalinowski	2010	468

Orliki grupa srebrna:

Miejsce	Imię i Nazwisko	Rocznik	Ilość punktów
1	Krystian Hłasko	2010	584
2	Kamil Hłasko	2010	522
3	Aleksander Janowicz	2010	492
4	Fabian Wasiluk	2010	426
5	Marcel Dropa	2010	358
6	Tymoteusz Tomaszuk	2010	338

Żaki:

Miejsce	Imię i Nazwisko	Rocznik	Ilość punktów
1	Grzegorz Bura	2011	351
2	Dawid Giżewski	2011	349
3	Dominik Dropa	2011	280
4	Maciek Borowik	2011	276
5	Żedź Tomasz	2012	256
6	Igor Andrzejuk	2011	236

Młodziki

Miejsce	Imię i Nazwisko	Rocznik	Ilość punktów
1	Bartosz Ostapczuk	2007	695
2	Damian Kruczkowski	2008	679
3	Jakub Lewczuk	2007	678
4	Bartosz Birycki	2007	660
5	Bartosz Kruczkowski	2008	564
6	Jakub Kruczkowski	2008	563

Trampkarze

Miejsce	Imię i Nazwisko	Rocznik	Ilość punktów
1	Piotr Romańczuk	2006	837
2	Kamil Moszczyński	2006	806
3	Damian Jurczuk	2006	701
4	Maciej German	2006	627
5	Grzegorz Golonko	2005	625
6	Piotr Gierasimiuk	2006	592



Zima też jest piękna – gry i zabawy na lodowisku - pod takim hasłem zaplanowana została impreza, którą przeprowadzono **1 lutego**. Nikt nie przypuszczał, że anomalia pogodowe mogą sprawić takiego psikus. Zero śniegu, kałuże wody i temperatura +7 stopni... Jednak udało się. Uporaliśmy się z przygotowaniem tafli do zawodów. Po zapisach i przyporządkowaniu numerów startowych według poszczególnych roczników przeprowadzona została wspólna rozgrzewka przy muzyce. Każdy zawodnik brał udział w czterech konkurencjach zwinnościowo - sprawnościowych, a oczekujący na swój start dogrzewali się gorącą herbatą.

Najlepiej jeżdżący na łyżwach otrzymali szansę w wyścigu łyżwiarskim na dochodzenie. Na trzy okrążenia ścigały się dwie pary dziewcząt i dwie chłopców. Wiktoria Starońska (SP 4) pokonała Gabrielę Hłasko (SP 1), Ania Lesiak (SP 1) pokonała Nikolę Michałowską (SP Nowokornino), Kamil Hłasko (SP 1) pokonał Fabiana Mikołajuka (SP Nowokornino), a Kacper Suchocki (SP 1) pokonał Jakuba Mokickiego (SP 1)

Na podsumowanie rywalizacji dziewczęta zmierzyły się z chłopcami w konkurencji *Kto szybciej zbierze piłeczki i podstawki* - o 4 sekundy lepsza okazała się *pleć słaba*.

Dużo uciechy przyniósł wszystkim mecz hokejowy dziewczęta kontra chłopcy, który zakończył się polubownie remisowym 1:1.

Wszyscy startujący, a było ich 30, zostali nagrodzeni słodyczami i medalami.

Medale za I miejsce otrzymali: Ola Doroszczuk 2013r. (SP 3), Iga Kerschbaum 2010r. (Kraków), Daria Golonko 2009r. (SP 3), Łukasz Golonko 2009r. (SP 3), Kacper Suchocki 2008r. (SP 1), Wiktoria Starońska 2007r. (SP 4), Natalia Grzywaczewska 2006r. (SP 1), Nikola Michałowska 2006r. (SP Nowokornino), Kamil Moszczyński 2006r. (SP 1), Ania Lesiak 2005r. (SP 1).

Medale za II miejsce otrzymali: Blanka Bołbot 2013r. (Przedszkole Red Bus), Ola Kulik 2010r. (SP 4), Amelia Michalczuk 2009r. (SP 1), Nikoloz Tewzadze 2010r. (SP 4), Kamil Hłasko 2008r. (SP 1), Paulina Sapieżko 2007r. (SP 1), Chrystian Pasztelan 2007r. (SP 1) Gabriela Hłasko 2006r. (SP 4), Grzegorz Golonko 2005r. (SP 3), Natalia Siemieniuk 2005r. (SP Nowokornino).

Medale za III miejsce otrzymali: Alisa Moszczeńska 2011r. (SP 4), Julianna Link 2008r. (SP 1), Fabian Mikołajuk 2008 r. (SP Nowokornino) Dawid Komarzewski 2007r. (SP 2), Amelia Lemiesz 2006r. (SP 4), Aleksandra Kuptel 2006r. (SP Orzeszkowo).

Medale za IV miejsce otrzymali: Martyna Karanos 2011r. (SP 1), Olga Smoktunowicz 2009r. (SP 2) Iza Lesiak 2008r. (SP 1), Jakub Mokicki 2008r. (SP 1)



Ostatnim punktem i miłym zakończeniem zimowej przerwy był wyjazd drużyny Trampkarzy na Międzynarodowy Turniej Piłki Halowej w Kamieńcu.

1 lutego wczesnym rankiem dwie hajnowskie *drużyny Ośrodka wyjechały do Kamieńca na Białorusi* w ramach wymiany sportowej między naszymi zaprzyjaźnionymi miastami. Podczas zawodów panowała miła atmosfera, mecze były zacięte i wyrównane, ale sportowe szczęście sprzyjało gospodarzom. Tym razem nasze drużyny zajęły drugie i czwarte miejsce. Oprócz sportowej rywalizacji na boisku nasi podopieczni mogli nawiązać nowe kontakty, zaznajomić się z kulturą białoruską, a także miło spędzić ostatnie dni ferii. Wyniki spotkań:

Kamieniec I – Kamieniec II	4-0
OSiR Hajnówka II – Kamieniec I	2-5, <i>Bramki: Aleksander Janiel x2</i>
OSiR Hajnówka I – Kamieniec II	3-1, <i>Bramki: Piotr Gierasimiuk x2, Patryk Niczyporuk</i>
OSiR Hajnówka II – Kamieniec II	2-4, <i>Bramki: Jakub Lewczuk, Mariusz Dobosz</i>
OSiR Hajnówka I – Kamieniec I	0-3
OSiR Hajnówka I – OSiR Hajnówka II	3-1, <i>Bramki: Batrosz Łukaszuk, Maciej German, Patryk Niczyporuk – Gabriel Koperek sam.</i>

Skład OSiR I Hajnówka: Damian Jurczuk, Bartosz Jerzyk, Krzysztof KołECKI, Maciej German, Piotr Gierasimiuk, Patryk Niczyporuk, Bartosz Łukaszuk, Marcin Czyż, Piotr Romańczuk,

Skład OSiR II Hajnówka: Maksymilian Czeremczuk, Wojciech Kondratiuk, Oskar TelloS, Gabriel Koperek, Mariusz Dobosz, Jakub Owerczuk, Jakub Lewczuk, Aleksander Janiel, Bartosz Ostapczuk, Paweł Gierasimiuk



Łącznie z naszej zimowej oferty skorzystało 215 osób.

Dobre przygotowanie przed zbliżającą się wiosenną rundą rozgrywek młodzieżowych jest niezwykle ważne. Najlepszym treningiem, a także sprawdzianem kontrolnym postępu naszych zawodników są licznie rozgrywane spotkania towarzyskie z zaprzyjaźnionymi klubami sportowymi z okolicy. Do tej pory drużyny Ośrodka miały możliwość sportowej rywalizacji z zespołami KS Puszcza Hajnówka, MOSiR Bielsk Podlaski oraz Białe Żubry Narewka.

W sobotę, **8 lutego**, doszło do kolejnej konfrontacji, tym razem z zespołami Młodzików i Żaków ze Skorpiona Kalnicy. Po krótkiej rozgrzewce każdy zespół, w sumie **48 uczestników**, rozegrał po 5, 15-minutowych meczów kontrolnych. Podczas gry nie zabrakło wielu składnych akcji, wspaniałych strzałów oraz niezwykłych parad bramkarskich. Wszystkie gry w przyjacielskiej atmosferze przyniosły zebranych dzieciom oraz młodzieży wiele dobrej zabawy i były pożytecznym sprawdzianem dla obydwu klubów.

Skład Żaków OSiR Hajnówka: Igor Andrzejuk, Grzegorz Bura, Gabriel Bartoszek, Maksymilian Czaban, Paweł Gierasimiuk, Damian Gierłachowski, Aleksandra Gierłachowska, Dawid Giżewski, Jakub Plis, Bartosz Seliwoniuk, Bartosz Samojułk, Igor Tichoniuk, Tomasz Żedź, Kamil Janiak, Kacper Sawicki, Maciej Łapiński, Michał Żur, Trener: Tomasz Dobosz

Skład Młodzików OSiR Hajnówka: Jakub Kruczkowski, Damian Kruczkowski, Bartosz Kruczkowski, Wojciech Goławski, Szymon Ważny, Arkadiusz Kędziński, Paweł Gierasimiuk, Bartosz Ostapczuk, Kacper Bedkowski, Jakub Lewczuk, Bartosz Birycki, Oskar Tellos, Piotr Sawczuk, Dawid Komarzewski, Trener: Dawid Wojciuk



Piłka nożna cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. Poza tradycyjnymi jedenastkami na trawiastych i sztucznych nawierzchniach, organizowane są również rozgrywki plażowe - soccer i **turnieje halowe - futsal**. Taki właśnie turniej dla rocznika 2005 i młodszy zorganizował Powiatowy Szkolny Związek Sportowy przy naszej pomocy.

W Mistrzostwach Hajnówki **11 lutego** uczestniczyło **44 uczniów** z czterech szkół hajnowskich i Narewki. Pięć drużyn rozegrało między sobą dziesięć spotkań 12 minutowych, w których strzelono 34 bramki.

I miejsce – SP NAREWKA

Skład drużyny: Grzegorz Wiącek, Jakub Hawieńczyk, Gabriel Koperek, Krzysztof Kołecki, Radosław Kalinowski, Michał Wawreszuk, Mateusz Biedrycki. Opiekun – Mirosław Krasnopolski.

II miejsce – SP 1 HAJNÓWKA

Skład drużyny: Piotr Gierasimiuk, Jakub Krywoszej, Kamil Moszczyński, Franciszek Filinowicz, Mateusz Artemiuk, Marcin Czyż, Erwin Mazuruk, Gabriel Kulgawczyk, Bartosz Sadowski. Opiekun – Tomasz Grygoruk.

III miejsce – SP 4 HAJNÓWKA (Opiekun – Andrzej Grygoruk).

IV miejsce – SP 2 HAJNÓWKA (Opiekun – Marcin Sawczyński)

V miejsce – SP 3 HAJNÓWKA (Opiekun – Leszek Kabasa).

Najlepsi zawodnicy drużyny:

1. Krzysztof Kołecki (SP Narewka)
2. Kamil Moszczyński (SP 1)
3. Piotr Romańczuk (SP 4)
4. Aleksander Pawluczuk (SP 2)
5. Krzysztof Omelianiuk (SP 3)

Talent piłkarski - Amelia Bartoszewicz (SP 3)

Najlepsi strzelcy Turnieju:

1. Maciej German (SP 4 Hajnówka) – 7 bramek
2. Jakub Krywoszej (SP 1 Hajnówka) – 5 bramek
3. Grzegorz Wiącek (SP Narewka) – 4 bramki

Najlepszy zawodnik turnieju – Jakub Hawieńczyk (SP Narewka)

Najlepszy bramkarz turnieju – Mateusz Pawłowski (SP 4)





Mobilna Akademia Młodych Orłów to ogólnopolski projekt Polskiego Związku Piłki Nożnej, którego celem jest docieranie do wszystkich regionów w Polsce. AMO to także najlepsze źródło pozyskiwania i śledzenia postępów młodych piłkarzy oraz wspieranie trenerów w ich pracy na rzecz podniesienia poziomu polskiej piłki nożnej.

We wtorek, **11 lutego** w Szkole Podstawowej nr 4 w Hajnówce po raz pierwszy w 2020 roku nastąpiło wznowienie szkoleń w ramach projektu. **W części teoretycznej** trenerzy z Polskiego ZPN - Mirosław Dymek i Michał Klimowicz położyli główny nacisk na wyżywienie i dietę sportowców. Ponadto poruszono sprawę wychowania dzieci w duchu sportu z naciskiem na edukację, wyniki nauki w szkole oraz dyscyplinę piłkarzy. Powyższe filary, jak podkreślili prowadzący trenerzy, powinny stanowić sedno funkcjonowania współczesnych Akademii piłkarskich.

W drugiej, praktycznej części szkolenia, 35 piłkarzy z Hajnówki i Czeremchy (grupa Żaków i Młodzików) miało możliwość zaprezentowania swoich umiejętności podczas zorganizowanego treningu pokazowego oraz gry selekcyjnej. W wielu z nich prowadzący zobaczyli duży potencjał. Zachęcali młodych zawodników do dalszej systematycznej pracy nad sobą, co powinno przełożyć się w przyszłości na sukcesy w rywalizacji klubowej. Warto dodać, że podczas każdego spotkania piłkarze są monitorowani i oceniani, a najzdolniejsi będą brali udział Dniach Talentu AMO, gdzie spotkają się najlepsi zawodnicy ze wszystkich województw.



15 lutego wiele emocji piłkarskich towarzyszyło w *rywalizacji Młodzików o Puchar Firmy Centro – Met*. W zawodach, oprócz gospodarzy OSiR Hajnówka, wystartowały Młodziki KS Puszcza Hajnówka, MKS Pogoń Łapy, Skorpion Kalnica, Ruch Wysokie Mazowieckie oraz KS Sokoły - w sumie **70 zawodników**.

Halowe zawody rozegrano w systemie „każdy z każdym”, a mecz trwał 15 minut. W turnieju zawodnicy wszystkich drużyn radzili sobie dobrze z piłką i dzięki temu mogliśmy oglądać ciekawe, wyrównane mecze. Rzadko się zdarza, żeby do ostatniego gwizdka sędziego klasyfikacja końcowa turnieju była otwarta. Ostatecznie najlepszym i zarazem najrówniej grającym zespołem okazał się z Ruch Wysokie Mazowieckie, drugie miejsce wywalczyła ekipa KS Pogoń Łapy, a trzecim miejscem musieli zadowolić się gospodarze turnieju piłkarze Ośrodka Sportu, chociaż nie przegrali żadnego meczu.

W celu większej integracji piłkarzy, po zakończonej głównej części turnieju, zorganizowano pojedynek pomiędzy zwycięzcami zawodów - Ruchem Wysokie Mazowieckie, a reprezentacją pozostałych drużyn. Mecz trwał 15 minut i po wyrównanej walce, zwyciężył Ruch, pokonując reprezentację pozostałych drużyn 2:0. Po tym wydarzeniu nastąpiła dekoracja, której dokonał Pan Stefan Bedkowski prezes firmy Centro-Met, Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce Mirosław Awksentiuk oraz rodzice hajnowskich piłkarzy.

Najlepszymi strzelcami zostali: Miłosz Dołęgowski (Ruch) – 4 bramki, Hubert Łapiński (Pogoń) – 4 bramki, Bartosz Tarasiuk (Puszcza) – 4 bramki. Najlepszym bramkarzem wybrano Juliusza Jabłońskiego z KS Sokoły a najbardziej wartościowym piłkarzem całych zmagania został Piotr Milewski z Ruchu Wysokie Mazowieckie.

Wyniki spotkań OSiR Hajnówka:

OSiR Hajnówka – Puszcza Hajnówka	3:1
OSiR Hajnówka – Skorpion Kalnica	2:2
OSiR Hajnówka – Ruch Wysokie Mazowieckie	1:1
OSiR Hajnówka – MKS Pogoń Łapy	1:1
OSiR Hajnówka – KS Sokoły	0:0

Skład OSiR Hajnówka: Wojciech Kondratiuk, Bartosz Birycki, Oskar Tellos, Jakub Lewczuk, Aleksander Janiel, Szymon Ważny, Paweł Golonko, Bartosz Kruczkowski, Bartosz Ostapczuk, Arkadiusz Kędziński, Wojciech Gołowski, Paweł Gierasimiuk, Kacper Bedkowski, Dawid Komarzewski, Piotr Sawczuk, Jakub Kruczkowski, trener Dawid Wojciuk

Mecze sędziowali: Łukasz Samosiuk i Andrzej Romaniuk. Zdrowiem piłkarzy podczas zawodów opiekowała się Pani Alina Syrowoj.



Kolejna szansa pojawiła się przed *plywakami szkół podstawowych w ramach współzawodnictwa Szkolnego Związku Sportowego*. W pierwszym etapie zawody zostały przeprowadzone na szczelbu powiatu hajnowskiego. Impreza odbyła się **21 lutego** w Parku Wodnym. Po uroczystym wyprowadzeniu sędziów i uczestników, zawody otworzył dyrektor obiektu Mirosław Chilimoniuk. Dwudziestominutowe rozpywanie na wyznaczonych torach i na starcie pojawiła się pierwsza grupa dziewcząt z rocznika 2007 i mł. Każdy uczeń mógł wystartować w dwóch dystansach indywidualnych i sztafecie. Ogółem startowało **73 uczniów i uczennic** z hajnowskich szkół oraz Białowieży i Dubin.

Styl grzbietowy – rocz. 2007 i mł.

Dziewczęta (11 zawodniczek):

- I – Anna Ginszt (Sp Dubiny) – 35,36
- II – Adrianna Żukowicka 2007 (SP 1) – 35,49
- III – Dominika Oksentowicz 2007 (SP 3) - 39,46

Styl Grzbietowy – Rocz. 2005 – 2006

Dziewczęta (3 Zawodniczki):

- I – Natalia Hajduk 2006 (SP 1) – 44,26
- II - Gabriela Goławska 2006 (SP 2) – 46,62
- III – Justyna Ostapkowicz (SP 1) – 52,59

Styl dowolny – rocz. 2007 i mł.

Dziewczęta (7 Zawodniczek):

- I – Adrianna Żukowicka 2007 (SP 1) – 31,41
- II – Gabriela Ackiewicz 2008 (SP 4) – 36,90
- III – Magdalena Kolada 2008 (SP 4) – 37,97

Styl Dowolny – Rocz. 2005-2006

Dziewczęta (5 Zawodniczek):

- I – Aleksandra Iwaniuk 2006 (SP 1) – 36,74
- II – Blanka Kuczko 2006 (SP 1) – 37,37
- III – Zuzanna Nazaruk 2006 (SP 4) – 38,21

Styl klasyczny – rocz. 2007 i mł.

Dziewczęta (7 Zawodniczek):

- I – Oksentowicz Dominika 2007 (SP 3) – 42,09
- II – Maja Muszkatel 2008 (SP 2) – 59,21
- III – Anna Tarasiuk 2008 (SP 2) – 1,01,60

Styl Klasyczny- Rocz. 2005-2006

Dziewczęta (7 Zawodniczek):

- I – Gabriela Kierdelewicz 2006 (SP 3) – 41,51
- II – Gabriela Goławska 2006 (SP 2) – 45,19
- III – Natalia Kulik 2005 (SP 3) – 46,11

Styl Motylkowy – Rocz. 2007 i .

Dziewczęta (1 Zawodniczka):

- I – Anna Ginszt 2007 (SP Dubiny) – 37,30

Chłopcy (10 zawodników):

- I – Olaf Jeliński 2007 (SP 3) – 37,87
- II – Tymoteusz Myszkiewicz 2007 (SP 1) – 42,16
- III – Filip Barduszko 2008 (SP 4) – 43,97

Chłopcy (4 Zawodników):

- I – Marcin Woronczuk 2006 (SP 4) – 35,56
- II – Konrad Muszkatel 2006 (SP 2) – 36,26
- III – Grzegorz Golonko 2005 (SP 3) – 44,05

Chłopcy (13 Zawodników):

- I – Maksymilian Pryczynicz 2007 (SP 3) – 34,84
- II – Olaf Jeliński 2007 (SP 3) – 36,37
- III – Wojciech Goławski 2007 (SP 2) – 38,23

Chłopcy (4 Zawodników):

- I – Jacek Jarzęcki 2006 (SP 2) – 29,87
- II – Konrad Muszkatel 2006 (SP 2) – 32,83
- III – Krzysztof Omelianiuk 2005 (SP 3) – 36,47

Chłopcy (3 Zawodników):

- I – Wojciech Goławski 2007 (SP 2) – 45,66
- II – Olaf Pryczynicz 2010 (SP 3) – 56,37
- III – Mikołaj Hajduk 2009 (SP 1) – 1,04,22

Chłopcy (3 Zawodników):

- I – Marcin Woronczuk 2006 (SP 4) – 38,02
- II – Mateusz Pleskowicz 2006 (SP 2) – 56,46
- III – Grzegorz Golonko 2005 (SP 3) - 48,10 F

Chłopcy (1 Zawodnik):

- I – Maksymilian Pryczynicz 2007 (SP 3) – 43,07

Styl Motylkowy – Rocz. 2005-2006

Dziewczęta (7 Zawodniczek):

I – Maria Marczuk 2005 (SP Białowieża) – 42,60

II – Gabriela Kierdelewicz 2006 (SP 3) – 44,75

III – Aleksandra Iwaniuk 2006 (SP 1) – 47,00

Chłopcy (1 Zawodnik):

I – Jacek Jarzęcki 2006 (SP 2) – 33,36

Sztafeta 6 x 25m Dziewcząt – Rocz. 2007 i mł. (2 Sztafety)

I – SP 2 Hajnówka – 2,21,62

(Ewa Rusinowicz, Jola Paszko, Maja Muszkatel, Hania Bedkowska, Anna Tarasiuk, Urszula Tokajuk)

II – SP 3 Hajnówka – 2,28,05

(Olga Parfieniuk, Joanna Kierdelewicz, Dominika Oksentowicz, Julia Waszkiewicz, Weronika Gierasimiuk, Adrianna Żukowicka)

Sztafeta 6 x 25m Chłopców – Rocz. 2007 i mł. (1 Sztafeta)

I – SP 3 Hajnówka – 1,53,88

(Szymon Plewa, Maksymilian Pryczynicz, Eryk Teterdynko, Bartosz Siemieniaka, Olaf Jeliński, Damian Sienkiewicz)

Sztafeta 4 x 50m Dziewcząt – Rocz. 2005 i mł. (4 Sztafety)

I Miejsce – SP 4 Hajnówka – 4,00,06

(Dominika Niestieruk, Zuzanna Nazaruk, Joanna Bogdanowicz, Magdalena Nazaruk, Gabriela Ackiewicz, Magdalena Kolada)

II – SP 1 Hajnówka – 4,04,74

(Ola Jakimiuk, Ola Iwaniuk, Blanka Kuczko, Natalia Hajduk, Ada Żukowicka, Justyna Ostapkowicz).

III – SP 2 Hajnówka – 4,31,80

(Anna Rusinowicz, Gabriela Goławska, Maria Wasiluk, Jolanta Paszko, Ewa Rusinowicz, Anna Tarasiuk).

IV – SP 3 Hajnówka – 4,44,55

(Natalia Kulik, Gabriela Kierdelewicz, Martyna Kacprzak, Zofia Filipiuk, Amelia Bartoszewicz, Melania Oksentowicz).

Sztafeta 4 x 50m Chłopców – Rocz. 2005 i mł. (2 Sztafety)

I – SP 3 Hajnówka – 3,58,85

(Grzegorz Golonko, Kacper Staniszewski, Krzysztof Omelianiuk, Oskar Niciejowski, Paweł Śmiarowski, Maksymilian Pryczynicz)

II – SP 2 Hajnówka – 4,01,87

(Jacek Jarzęcki, Konrad Muszkatel, Mateusz Pleskowicz, Wojciech Goławski, Jan Kaczoch, Robert Siedlecki).

Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych i sztafetach zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale, które zostały ufundowane przez Powiatowy SZS w ramach realizacji oferty z Urzędu Miasta w Hajnówce „Organizacja zawodów sportowych i rozgrywek międzyszkolnych w Hajnówce”.

Sędziowie: Małgorzata Muszkatel, Mirosław Chilimoniuk, Mirosław Awksentiuk, Marek Hanula, Roman Wnuczko, Tomasz Dobosz, Dawid Wojciuk i Paweł Kuszczuk. Zawody prowadził – Janusz Ludwiczak.



Okres przed rozpoczęciem sezonu ligowego to czas ciężkich treningów, towarzyskich sparingów, a także udział w licznie organizowanych turniejach, podczas których każda drużyna może sprawdzić

umiejętności i poczynione postępy piłkarskie. **29 lutego**, drużyna Młodzików OSiR Hajnówka na zaproszenie zaprzyjaźnionej drużyny KS Puszcza mogła wziąć udział w organizowanym przez nich ***Turnieju Piłki Halowej Winter Puszcza Cup***.

W zawodach uczestniczyło **7 drużyn**, więc nasi piłkarze mieli okazję na rozegranie dużej ilości spotkań z wymagającymi rywalami, między innymi z zespołami Narwi Choroszcz, Rudni Zabłudów, KS Sokoły, KS Puszcza, a także z naszymi białoruskimi sąsiadami z Brześcia. W ramach integracji piłkarzy OSiR i Puszczy została wystawiona dodatkowa drużyna Reprezentacji Hajnówki.

Miejsce	Drużyna	Punkty	Bramki
I	OSiR Hajnówka	11	11:5
II	Narew Choroszcz	11	4:2
III	KS Sokoły	10	3:3
IV	KS Puszcza	10	6:2
V	Rudnia Zabłudów	10	7:5
VI	Reprezentacja Hajnówki	7	3:6
VII	COR Brześć	0	0:9

Skład OSiR Hajnówka: Jakub Kruczkowski, Wojciech Kondratiuk, Oskar Tellos, Bartosz Birycki, Jakub Lewczuk, Aleksander Janiel, Bartosz Kruczkowski, Damian Kruczkowski, Bartosz Ostapczuk, Szymon Ważny, Paweł Golonko, Arkadiusz Kędzierski, Trener Dawid Wojciuk

Wyniki spotkań OSiR Hajnówka:

OSiR Hajnówka – Narew Choroszcz 1:1, *Bramka: Jakub Lewczuk*
OSiR Hajnówka – Rudnia Zabłudów 2:3, *Bramki: Bartosz Ostapczuk, Bartosz Kruczkowski*
OSiR Hajnówka – KS Sokoły 2:0, *Bramki: Aleksander Janiel, J. Lewczuk*
OSiR Hajnówka - COR Brześć 4:0, *Bramki: A. Janiel x2, B. Ostapczuk, B. Kruczkowski*
OSiR Hajnówka- Reprezentacja Hajnówki 2:1, *Bramki: A. Janiel, J. Lewczuk*
OSiR Hajnówka – KS Puszcza 0:0

O wysokim, niezwykle wyrównanym poziomie rozgrywek świadczy fakt, że do ostatniej kolejki meczów nie było wiadomo, kto zajmie miejsca na podium turnieju. Ostatecznie pierwsze miejsce zajęła nasza drużyna OSiR Hajnówka wyprzedzając lepszym bilansem bramkowym zespół Narwi Choroszcz.

Brązowe medale turnieju przypadły zespołowi KS Sokoły. Dodatkowo wśród wyróżnionych zawodników znalazł się podopieczny OSiR Hajnówka Aleksander Janiel – najskuteczniejszy strzelec turnieju, który zdobył 4 bramki.



Bramkarz jest bardzo ważną postacią każdego zespołu. Rola zawodnika, który stoi między słupkami bramki jest obarczona dużą dozą odpowiedzialności. To właśnie bramkarz może wygrać lub przegrać mecz i dlatego musi posiadać wyjątkowe cechy i umiejętności do gry na tej pozycji. W bramce nie ma miejsca na błędy. Młody piłkarz, który chce bronić bramki, powinien jak najwięcej ćwiczyć z drużyną, ale też rozwijać umiejętności indywidualnie.

Właśnie z myślą o dzieciach, które swoją przyszłość widzą między słupkami bramki powstała inicjatywa pomiędzy OSiR Hajnówka a Animatorem Orlika przy ul. Piłsudskiego - **Warsztaty Bramkarskie**. Głównym celem spotkań jest oczywiście wsparcie dzieci uzdolnionych ruchowo, popularyzacja indywidualnego treningu bramkarskiego u najmłodszych, ale też integracja środowiska piłkarskiego. Podczas realizowanych przez nas zajęć, stawiamy na wszechstronny rozwój ruchowy dzieci,

stosując przy tym nauczanie i doskonalenie podstawowych techniki gry bramkarza w małych grupach, w zależności od wieku i umiejętności.

Wysoka frekwencja na pierwszych zajęciach w dniu **4 marca** potwierdziła słuszność naszej inicjatywy. Dziesięciu bramkarzy w przedziale wiekowym od Żaka do Trampkarza nie zrażeni kapryśną pogodą sumiennie wykonywali zalecane ćwiczenia, polegające konkretnie na nauczaniu i doskonaleniu bramkarskich umiejętności. Na zakończenie zajęć wszyscy uczestnicy nie kryli zadowolenia z uczestnictwa w takiego typu zajęciach i wyrazili zdecydowane TAK na dalszą współpracę.



7 marca zorganizowaliśmy *Turniej Piłki Siatkowej Amatorów o Mistrzostwo Hajnowki w kategorii Senior*. Do udziału w przedsięwzięciu zgłosiło się 8 zespołów – **72 zawodników**, wśród nich dwa z wschodniej granicy - z Kamieńca i Bierozy. Turniej ten odbył się po raz dwunasty.

Na początku zawodów przeprowadzono losowanie z udziałem kapitanów. Najlepsze drużyny z poprzedniego roku - Wersal i Tytanowi Oldboje oraz dwie drużyny z Białorusi, zostały rozstawione.

W każdej grupie zagrały po cztery zespoły. Drugi rok z rzędu w meczu finałowym lepszym okazał się zespół **Tytanowi Oldboje**, który tym razem zagrał w składzie: Marcin Nowicki, Łukasz Martyniuk, Wojciech Naliwajko, Patryk Piszczatowski, Bartłomiej Wręga, Damian Załęski, Aleksander Pańko, Romuald Gontar, Piotr Ławreniuk, Adam Lewko.





Drugie miejsce zajął **Wersal** w składzie: Andrzej Gilewski, Łukasz Gilewski, Piotr Radziwoniuk, Jarosław Szpilko, Mirosław Kuptel, Dawid Skiepmo, Andrzej Gromadzki, Piotr Gryżenia.

Trzecie miejsce: **Czarni ale Biali** w składzie: Jan Piekarski, Błażej Kiszko, Mateusz Bieciuk, Dominik Szewko, Hubert Bagiński, Łukasz Kruk, Konrad Haponiuk, Piotr Gąsiewski.





Czwarte **Kamieniec**: Krawczyński Mikołaj, Jawtoszczuk A., Laciniekij W., Lagier A., Bezborodko W., Nowik A., Smaluk Włodzimierz, Czajczic Eugeniusz.

Wyniki meczów eliminacyjnych:

Grupa A

Drużyny	1	2	3	4	Punkty	Sety	Miejsce
TYTANOWI OLDBOJE		2:0	2:0	2:0	9	6:0	I
PODLASZE ZWODZIECKIE	0:2		2:0	1:2	4	3:3	III
JAK ZWAŁ TAK ZWAŁ	0:2	0:2		0:2	0	0:6	IV
KAMIENIEC	0:2	2:1	2:0		5	4:3	II

Grupa B

Drużyny	1	2	3	4	Punkty	Sety	Miejsce
WERSAL BIAŁYSTOK		2:0	2:0	2:1	8	6:1	I
KLESZCZELE TEAM	0:2		0:2	0:2	0	0:6	IV
BIEROZA	0:2	2:0		0:2	3	2:4	III
CZARNI ALE BIALI	1:2	2:0	2:0		7	5:2	II

Wyniki meczów półfinałowych:

Tytanowi Oldboje – Czarni Ale Biali 2:0

Wersal Białystok – Kamieniec 2:0

Wyniki meczów finałowych:

I miejsce: Wersal Białystok – Tytanowi Oldboje 0:2

III Miejsce: Czarni ale Biali – Kamieniec 2:0

Na zakończenie turnieju zawodnicy zespołów finałowych otrzymali puchary i medale. Najlepsza drużyna nagrody rzeczowe. Drobne nagrody rzeczowe otrzymali wyróżniający się zawodnicy: Adam

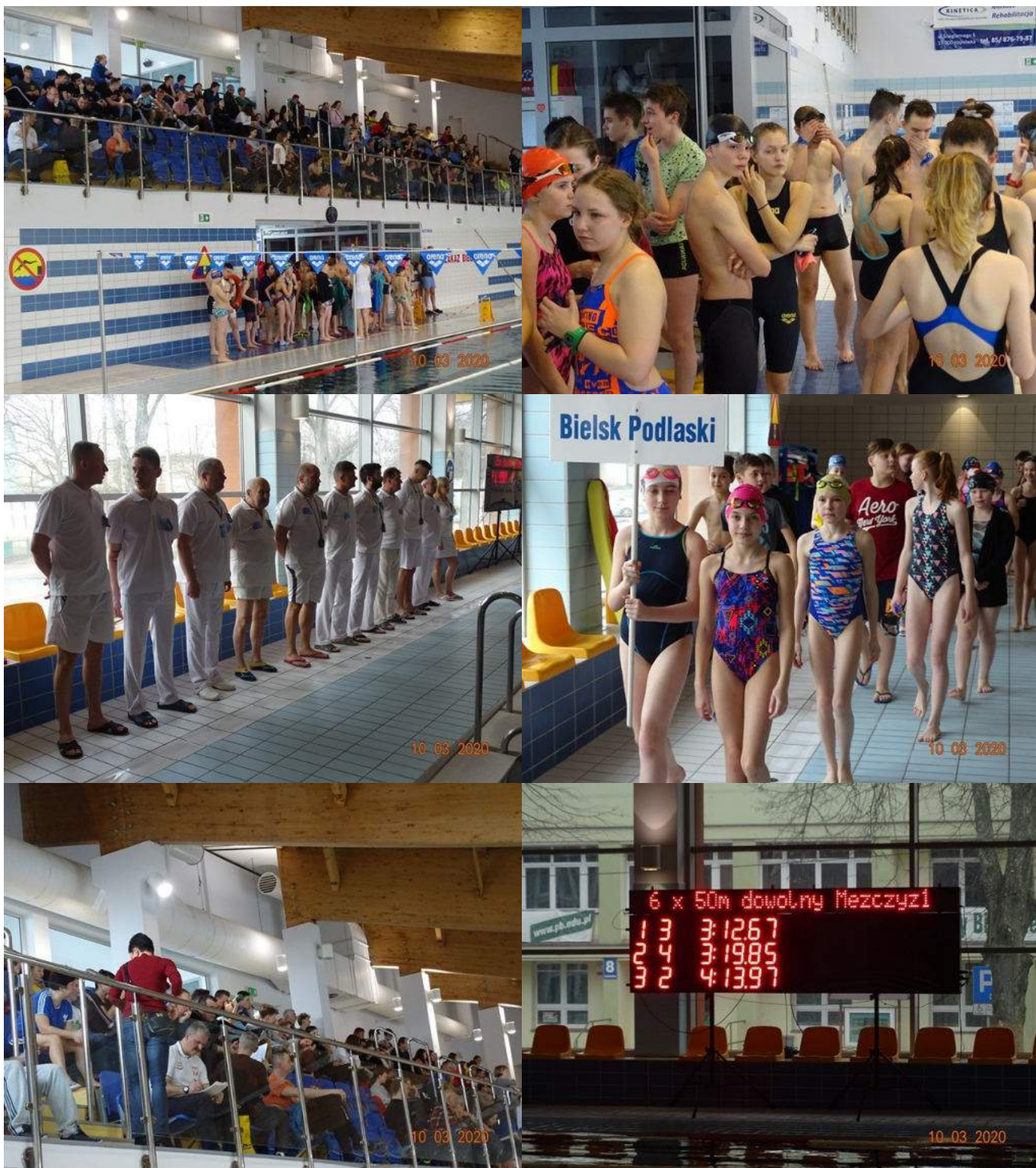
Lewko, Marcin Nowicki – Tytanowi Oldboje, Andrzej Gromadzki, Andrzej Gilewski z Wersalu, Błażej Kiszko, Mateusz Bieciuk z drużyny Czarni ale Biali, Włodzimierz Smaluk i Żenia Czajczic z Kamieńca.



Po raz szósty byliśmy organizatorem *Półfinałów Wojewódzkich w Pływaniu* w ramach współzawodnictwa Szkolnego Związku Sportowego. W zawodach, które odbyły się **10 marca** w Parku Wodnym w Hajnówce, wzięli udział zawodnicy i zawodniczki z powiatu bielskiego, białostockiego i hajnowskiego. Ogółem startowało **150 osób**: w rocz. 2007 i mł. - 90 osób, a w rocz. 2005-2006 - 60 osób.

Wykwalifikowana obsada sędziowska oraz elektroniczny pomiar czasu znacznie podwyższył rangę zawodów. Blasku dodała również uroczysta oprawa otwarcia imprezy, którego dokonał Zastępca Burmistrza Miasta Ireneusz Kiendyś.

Po zakończonej rywalizacji dokonano dekoracji medalami za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych i sztafetach. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z poszczególnych grup wiekowych otrzymali pamiątkowe statuetki.



Igrzyska Dzieci - Finał Grupy Południowej w Pływaniu
Hajnówka, 10.3.2020

Konkurencja 1
10.03.2020 - 12:00

Dziewcząt, 6 x 25m dowolny

13 lat i młodszy
Wyniki

Pozycja			Czas	
1.	SP 4 Bielsk Podlaski 1	SP 4 Bielsk Podlaski	1:45.78	39,00
2.	SP 4 Hajnówka 1	SP 4 Hajnówka	1:50.39	33,00
3.	SP Michałowo 1	SP Michałowo	1:53.90	30,00
4.	SP 3 Bielsk Podlaski 2	SP 3 Bielsk Podlaski	1:56.19	27,00
5.	SP 2 Hajnówka 1	SP 2 Hajnówka	2:15.30	24,00

Konkurencja 2
10.03.2020 - 12:00

Chłopców, 6 x 25m dowolny

13 lat i młodszy
Wyniki

Pozycja			Czas	
1.	SP 3 Hajnówka 1	SP 3 Hajnówka	1:46.85	39,00 -
2.	SP 3 Bielsk Podlaski 1	SP 3 Bielsk Podlaski	1:49.31	33,00 -
3.	SP 2 Hajnówka 2	SP 2 Hajnówka	1:54.25	30,00 -
4.	SP 4 Bielsk Podlaski 2	SP 4 Bielsk Podlaski	2:05.91	27,00 -

Konkurencja 3
10.03.2020 - 12:00

Dziewcząt, 50m grzbietowy

13 lat i młodszy
Wyniki

Pozycja		Rok ur.		Czas	
1.	GINSZT, Anna	07	SP Dubiny	35.32	13,00
2.	BORSZCZEWSKA, Gabriela	08	SP 4 Bielsk Podlaski	39.05	11,00
3.	ZASTOCKA, Nikola	08	SP Michałowo	40.62	10,00
4.	TOKARCZUK, Weronika	07	SP 4 Hajnówka	44.78	9,00
5.	ZASTOCKA, Nadia	09	SP Michałowo	45.53	8,00
6.	TARASIUK, Anna	09	SP 2 Hajnówka	47.21	7,00
7.	KULIK, Natalia	09	SP 3 Bielsk Podlaski	47.57	6,00
8.	RUSINOWICZ, Ewa	09	SP 2 Hajnówka	48.42	5,00
9.	NOWOSAD, Gabriela	10	SP 4 Bielsk Podlaski	52.54	4,00
10.	MŁODZIANOWSKA, Paulina	08	SP 3 Bielsk Podlaski	55.48	3,00
11.	MOZOLEWSKA, Laura	09	SP Michałowo	55.72	2,00
12.	MALINOWSKA, Amelia	09	SP 3 Bielsk Podlaski	59.32	1,00
13.	ALEKSIUK, Nikola	09	SP 1 Hajnówka	1:05.37	- -

Konkurencja 4
10.03.2020 - 12:05

Chłopców, 50m grzbietowy

13 lat i młodszy
Wyniki

Pozycja		Rok ur.		Czas	
1.	OKSIUTA, Karol	07	SP Wyszki	33.83	13,00 -
2.	JELIŃSKI, Olaf	07	SP 3 Hajnówka	38.23	11,00 -
3.	MYSZKIEWICZ, Tymoteusz	07	SP 1 Hajnówka	44.78	10,00 -
4.	PRYSTUPA, Adam	07	SP 3 Bielsk Podlaski	52.66	9,00 -
5.	MALINOWSKI, Dominik	08	SP 4 Bielsk Podlaski	52.78	8,00 -
6.	WRÓBLEWSKI, Igor	08	SP 4 Bielsk Podlaski	54.37	7,00 -
7.	SZWARC, Jakub	09	SP 4 Bielsk Podlaski	1:03.24	6,00 -
8.	BRZozowski, Karol	09	SP 3 Bielsk Podlaski	1:08.07	5,00 -
9.	JARMOCIK, Piotr	07	SP 3 Bielsk Podlaski	1:13.82	4,00 -

Igrzyska Dzieci - Finał Grupy Południowej w Pływaniu
Hajnówka, 10.3.2020

Konkurencja 5
10.03.2020 - 12:10

Dziewcząt, 50m dowolny

13 lat i młodszy
Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	
1.	07	SP 1 Hajnówka	31.00	13,00
2.	07	SP Michałowo	34.60	11,00
3.	08	SP 4 Hajnówka	35.60	10,00
4.	07	SP 4 Bielsk Podlaski	36.00	9,00
5.	07	SP 4 Bielsk Podlaski	38.05	8,00
6.	08	SP 4 Hajnówka	38.21	7,00
7.	08	SP 4 Bielsk Podlaski	40.92	6,00
8.	09	SP 3 Bielsk Podlaski	42.46	5,00
9.	10	SP 4 Hajnówka	46.50	4,00
10.	08	SP 3 Bielsk Podlaski	52.64	3,00
11.	08	SP 3 Bielsk Podlaski	1:04.43	2,00

Konkurencja 6
10.03.2020 - 12:15

Chłopców, 50m dowolny

13 lat i młodszy
Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	
1.	07	SP 3 Hajnówka	33.37	13,00 -
2.	07	SP 1 Hajnówka	36.73	11,00 -
3.	07	SP 3 Bielsk Podlaski	36.90	10,00 -
4.	07	SP Michałowo	37.59	9,00 -
5.	08	SP 4 Bielsk Podlaski	39.06	8,00 -
6.	08	SP 3 Bielsk Podlaski	39.46	7,00 -
7.	09	SP Dubiny	41.96	6,00 -
8.	07	SP 2 Hajnówka	42.79	5,00 -
9.	10	SP 3 Hajnówka	44.58	4,00 -
10.	08	SP 4 Bielsk Podlaski	47.86	3,00 -
11.	07	SP 3 Bielsk Podlaski	50.18	2,00 -
12.	11	SP 4 Bielsk Podlaski	51.02	1,00 -

Konkurencja 7
10.03.2020 - 12:20

Dziewcząt, 50m klasyczny

13 lat i młodszy
Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	
1.	07	SP 3 Hajnówka	41.13	13,00
2.	07	SP 3 Bielsk Podlaski	47.60	11,00
3.	09	SP 4 Bielsk Podlaski	47.76	10,00
4.	08	SP 2 Hajnówka	55.78	9,00
5.	07	SP 3 Bielsk Podlaski	59.38	8,00
6.	08	SP 4 Bielsk Podlaski	59.60	7,00
7.	09	SP 1 Hajnówka	1:01.13	6,00
8.	09	SP 3 Bielsk Podlaski	1:04.52	5,00
9.	10	SP Michałowo	1:22.08	4,00

Igrzyska Dzieci - Finał Grupy Południowej w Pływaniu
Hajnówka, 10.3.2020

Konkurencja 8
10.03.2020 - 12:25

Chłopców, 50m klasyczny

13 lat i młodsi
Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas
1. GOŁAWSKI, Wojciech	07 SP 2 Hajnówka	45.17 13,00 -
2. RUCZAJ, Kacper	07 SP 3 Bielsk Podlaski	47.85 11,00 -
3. GRYKO, Franciszek	07 SP Michałowo	55.10 10,00 -
4. TWORKOWSKI, Julian	09 SP Wyszki	55.12 9,00 -
5. HAJDUK, Mikołaj	09 SP 1 Hajnówka	1:01.61 8,00 -
6. FIEDOROWICZ, Oskar	07 SP 4 Bielsk Podlaski	1:02.23 7,00 -
7. FILIMONIUK, Maksymilian	09 SP 4 Bielsk Podlaski	1:02.63 6,00 -
8. RUDECZKO, Jakub	07 SP 3 Bielsk Podlaski	1:07.07 5,00 -
DYSKW. OSTROWSKI, Patryk	11 SP 4 Bielsk Podlaski	- -

Konkurencja 9
10.03.2020 - 12:25

Dziewcząt, 50m motylkowy

13 lat i młodsi
Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas
1. JAKUBOWSKA, Margarita	09 SP 3 Bielsk Podlaski	36.25 13,00
2. WOWTONIUK, Lena	09 SP 3 Bielsk Podlaski	41.31 11,00

Konkurencja 10
10.03.2020 - 12:30

Chłopców, 50m motylkowy

13 lat i młodsi
Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas
1. SAWICKI, Jan	07 SP 3 Bielsk Podlaski	58.76 13,00 -
2. CZYKWIN, Mikołaj	09 SP 3 Bielsk Podlaski	1:17.64 11,00 -

Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Finał Grupy Południowej w Pływaniu
Hajnówka, 10.3.2020

Konkurencja 1
10.03.2020 - 14:00
Dziewcząt, 6 x 50m dowolny
14 - 15 lat
Wyniki

Pozycja			Czas	
1.	SP 3 Bielsk Podlaski 1	SP 3 Bielsk Podlaski	3:53.29	39,00
2.	SP 1 Hajnówka 1	SP 1 Hajnówka	4:13.41	33,00
3.	SP 3 Hajnówka 1	SP 3 Hajnówka	5:17.09	30,00

Konkurencja 2
10.03.2020 - 14:05
Chłopców, 6 x 50m dowolny
14 - 15 lat
Wyniki

Pozycja			Czas	
1.	SP 4 Bielsk Podlaski 1	SP 4 Bielsk Podlaski	3:12.67	39,00 -
2.	SP 3 Bielsk Podlaski 2	SP 3 Bielsk Podlaski	3:19.85	33,00 -
3.	SP 3 Hajnówka 2	SP 3 Hajnówka	4:13.97	30,00 -

Konkurencja 3
10.03.2020 - 14:05
Dziewcząt, 50m grzbietowy
14 - 15 lat
Wyniki

Pozycja		Rok ur.		Czas	
1.	HAJDUK Natalia	06	SP 1 Hajnówka	44.57	13,00
2.	KALINOWSKA Małgorzata	05	SP 3 Bielsk Podlaski	44.88	11,00
3.	NAZARUK Zuzanna	06	SP 4 Hajnówka	45.70	10,00
4.	OSMULSKA Aleksandra	05	SP 3 Bielsk Podlaski	47.63	9,00

Konkurencja 4
10.03.2020 - 14:10
Chłopców, 50m grzbietowy
14 - 15 lat
Wyniki

Pozycja		Rok ur.		Czas	
1.	OŁDYTOWSKI Oliwier	06	SP 2 Bielsk Podlaski	28.95	13,00 -
2.	MUSZKATEL Konrad	06	SP 2 Hajnówka	37.44	11,00 -
3.	DĄBROWSKI Bartłomiej	06	SP 3 Bielsk Podlaski	45.77	10,00 -
4.	KOZŁOWSKI Bartosz	05	SP 3 Bielsk Podlaski	46.58	9,00 -
5.	HAPUNIEWICZ Mateusz	06	SP 4 Bielsk Podlaski	56.71	8,00 -
6.	TROC Mikołaj	06	SP 3 Bielsk Podlaski	1:00.77	7,00 -

Konkurencja 5
10.03.2020 - 14:15
Dziewcząt, 50m dowolny
14 - 15 lat
Wyniki

Pozycja		Rok ur.		Czas	
1.	FILIPCZUK Wiktoria	06	SP Michałowo	32.61	13,00
2.	IWANIUK Aleksandra	06	SP 1 Hajnówka	36.54	11,00
3.	RUSINOWICZ Anna	06	SP 2 Hajnówka	37.15	10,00
4.	KUCZKO Blanka	06	SP 1 Hajnówka	38.45	9,00
5.	KONDRATOWICZ Aleksandra	05	SP Michałowo	41.81	8,00
6.	KONDRATIUK Julia	06	SP 3 Bielsk Podlaski	48.07	7,00
7.	IWANIUK Aleksandra	06	SP 3 Bielsk Podlaski	48.26	6,00
8.	NIESTERUK Aleksandra	06	SP 3 Bielsk Podlaski	1:06.97	5,00

Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Finał Grupy Południowej w Pływaniu
Hajnówka, 10.3.2020

Konkurencja 6
10.03.2020 - 14:15

Chłopców, 50m dowolny

14 - 15 lat
Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas
1. MASALSKI Gabriel	05 SP 3 Bielsk Podlaski	26.04 13,00 -
2. JARZĘCKI Jacek	06 SP 2 Hajnówka	29.64 11,00 -
3. MOMOTKO Jakub	05 SP 4 Bielsk Podlaski	29.66 10,00 -
4. ARTEMIUK Kasjan	05 SP 3 Bielsk Podlaski	36.91 9,00 -
5. KALINOWSKI Patryk	06 SP Michałowo	38.00 8,00 -
6. GOBIEC Patryk	05 SP Michałowo	38.02 7,00 -
7. OMELIANIUK Krzysztof	05 SP 3 Hajnówka	38.51 6,00 -
8. LIPIŃSKI Mikołaj	05 SP 3 Bielsk Podlaski	43.27 5,00 -
9. GOŁĘBIECKI Radosław	05 SP 4 Bielsk Podlaski	49.02 4,00 -
DYSKW. FUNK Krystian	05 SP 4 Bielsk Podlaski	- -

Konkurencja 7
10.03.2020 - 14:20

Dziewcząt, 50m klasyczny

14 - 15 lat
Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas
1. KIERDELEWICZ Gabriela	06 SP 3 Hajnówka	40.24 13,00
2. GOŁAWSKA Gabriela	06 SP 2 Hajnówka	44.51 11,00
3. WOWTONIUK Julia	06 SP 3 Bielsk Podlaski	49.95 10,00
4. BOGDANOWICZ Joanna	05 SP 4 Hajnówka	53.14 9,00
DYSKW. NOWICKA Aleksandra	06 SP 3 Bielsk Podlaski	- -

Konkurencja 8
10.03.2020 - 14:20

Chłopców, 50m klasyczny

14 - 15 lat
Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas
1. TUROWSKI Paweł	06 SP 4 Bielsk Podlaski	34.80 13,00 -
2. KUFEL Eryk	05 SP 4 Bielsk Podlaski	35.84 11,00 -
3. WOROŃCZUK Marcin	06 SP 4 Hajnówka	37.15 10,00 -
4. ANDREJUK Jakub	06 SP 4 Bielsk Podlaski	41.61 9,00 -
5. CZYKWIN Julian	05 SP 3 Bielsk Podlaski	50.17 8,00 -

Konkurencja 9
10.03.2020 - 14:25

Dziewcząt, 50m motylkowy

14 - 15 lat
Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas
1. KACZANOWSKA Aleksandra	06 SP 3 Bielsk Podlaski	38.80 13,00
2. WOJCIUK Amelia	06 SP Augustowo	39.40 11,00
3. NIESTIERUK Dominika	06 SP 4 Hajnówka	46.66 10,00
4. KULIK Natalia	05 SP 3 Hajnówka	47.63 9,00

Konkurencja 10
10.03.2020 - 14:25

Chłopców, 50m motylkowy

14 - 15 lat
Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas
1. PANASIUK Marcin	06 SP 3 Bielsk Podlaski	28.01 13,00 -
2. KORNILUK Damian	06 SP 3 Bielsk Podlaski	54.99 11,00 -



Wszystko do tej pory odbywało się jak najbardziej normalnie, aż nadszedł ten dzień:

11.03.2020 - KOMUNIKAT W SPRAWIE ZAWIESZENIA ZAJĘĆ PIŁKI NOŻNEJ

Wszelkie zajęcia sportowe dla grup młodzieżowych i dziecięcych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce zostają zawieszane do odwołania. Poniżej komunikat Podlaskiego Związku Piłki Nożnej w Białymstoku:



PODLASKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ

1929

☎ ul. Jurowiecka 52, 15-101 Białystok ☎ e-mail: podlaski@zpn.pl ☎ tel. (85) 664 85 90 ☎ fax (85) 654 52 81 ☎

Białystok , 11.03.2020

KOMUNIKAT

W związku z dynamicznie zmieniającą się sytuacją związaną z rozprzestrzenianym się w Polsce koronawirusem COVID-19 Wydział Gier Podlaskiego Związku Piłki Nożnej podjął decyzję o odwołaniu zaplanowanych w terminie od 11.03.2020 r do 25.03.2020 wszystkich spotkań piłkarskich. (dotyczy rozgrywek seniorskich, młodzieżowych, piłki nożnej kobiet i futsalu) prowadzonych przez Podlaski ZPN. Nowe daty rozegrania przełożonych meczów zostaną ustalone w późniejszym terminie i podane w oddzielnym komunikacie.

PRZEWODNICZĄCY
Wydziału Gier i Ewidencji
Podlaskiego ZPN w Białymstoku
Antoni Płona

I się zaczęło...

Zajęcia treningowe odwołane, mecze odwołane, wyjazdy odwołane, imprezy odwołane, półmaraton odwołany, w związku z tym na naszej stronie 20 marca pojawił się komunikat:

PÓLMARATON HAJNOWSKI - PRZEKŁADAMY NASZ JUBILEUSZ NA 22 MAJA 2021

Informujemy, że tegoroczna edycja Półmaratonu Hajnowskiego zostaje przeniesiona na przyszły rok. Nasze zaproszenie adresowane do wszystkich przyjaciół z całej Polski, którzy już u nas byli, ale również biegacze, którzy zamierzają przyjechać do Hajnowki po raz pierwszy, aktualne jest w nowym terminie biegu.



Trenerzy apelowali: ***PIŁKARZU ZOSTAŃ W DOMU***

24 marca po raz pierwszy przekazali piłkarzom informacje poprzez naszą stronę internetową:

Istniejąca sytuacja spowodowała, że zajęcia sportowe oraz rozgrywki młodzieżowe zostały zawieszane. Pewnie wszyscy się zgodzimy, że w tej chwili najważniejsze jest zdrowie naszych młodych podopiecznych. Aktualnej przerwy nie traktujmy jako dodatkowe ferie, unikajmy wychodzenia na dwór i przebywania w większych skupiskach ludzi. Okres kwarantanny ma swoje minusy, ale we wszystkim starajmy się znaleźć dobre strony.

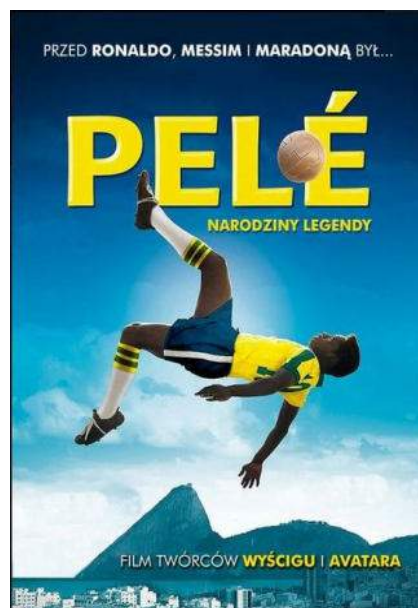
W tym czasie niech wszyscy uczniowie nie zapominają o nauce. Materiały przesłane przez nauczycieli starajcie się systematycznie wypełniać, aby nie narobić sobie zaległości. Pamiętajcie także o aktywności fizycznej, wiele ćwiczeń można wykonać na małej przestrzeni, nie wychodząc nawet z domu. Trenerzy Ośrodka Sportu i Rekreacji polecają wolny czas spędzić wspólnie z książką oraz filmem. Przygotowaliśmy kilka pozycji o charakterze piłkarskim, które mogą Was zainteresować:

Dla młodszych grup piłkarskich (SKRZAT, ŻAK, ORLIK)

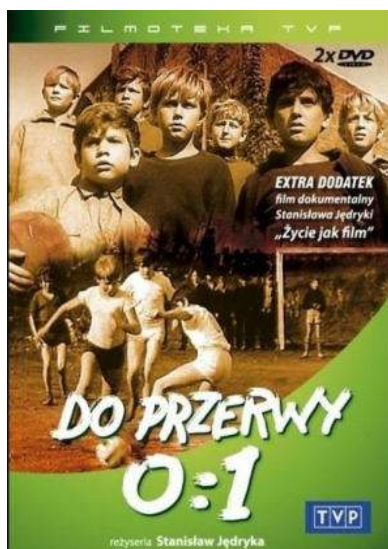
PELE. NARODZINY LEGENDY (23.04.2016) –

film biograficzny

Niezwykła historia brazylijskiej legendy futbolu – Pelégo - przedstawiająca jego drogę do chwały od wczesnego dzieciństwa do czasów nastoletnich, gdy jako 17-latek zdobył dwie bramki dla Brazylii w finale Pucharu Świata w 1958 roku, dając historyczne zwycięstwo swojemu krajowi.



Do przerwy 0:1 (11.09.1969) – serial przygodowy



Do przerwy 0:1 – polski serial telewizyjny dla młodzieży, zrealizowany na podstawie powieści Adama Bahdaja pod tym samym tytułem. Serial opowiada o perypetiach grupki chłopców pragnących wygrać turniej drużyn podwórkowych w piłkę nożną.

Dla starszych grup piłkarskich (MŁODZIKI, TRAMPKARZE)

GOL! (08.09.2005) – film fabularny

Gol!" to film przedstawiający życie młodego, ubogiego chłopaka, dla którego gra w piłkę jest wszystkim. Santiago marzy o zawodowej grze w profesjonalnej drużynie. Podczas jednego z amatorskich meczów chłopaka zauważa człowiek, który jest w stanie to marzenie urzeczywistnić, dając szansę dostania się do Newcastle United.



GOL II Żyjąc marzeniami (09.02.2007) – film fabularny



Kariera Santiago nabiera rozpędu. Dzięki transferowi do Realu Madryt pojawiają się przed nim nowe możliwości, ale też trudne wybory.

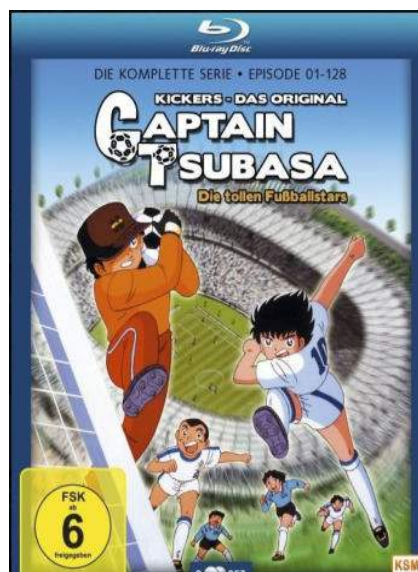
Po kolejnym tygodniu domowej nauki nadal nic nie zapowiadało, żeby sytuacja się zmieniła. Trenerzy przygotowali kolejny zestaw piłkarskich perełek, życząc dobrej zabawy i udanego seansu.

Dla naszych najmłodszych grup (SKRZATY, ŻAKI, ORLIKI) polecamy:

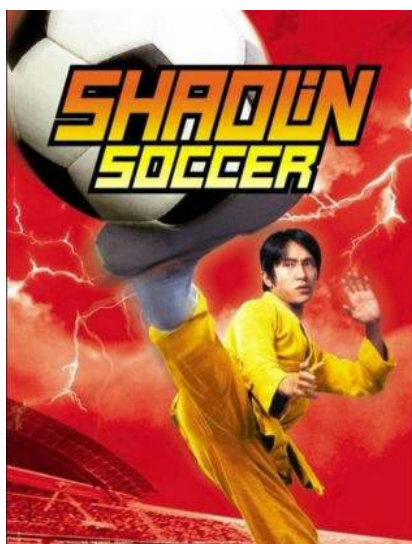
KAPITAN TSUBASA (13.10.1983)

– serial animowany

Tsubasa Ohzora jest pogodnym i niezwykle optymistycznym chłopakiem, którego największą pasją jest piłka nożna, a największym marzeniem jest wyjazd do Brazylii i zostanie najwyższej klasy zawodowym piłkarzem.



SHAOLIN SOCCER (12.07.2001) – film komediowy



Sześciu wychowanków klasztoru Shaolin, mistrzów kung-fu, postanawia wziąć udział w turnieju piłki nożnej. W wygranej mają im pomóc umiejętności wschodnich sztuk walki.

Dla nieco starszej widowni (MŁODZIKI, TRAMPKARZE):

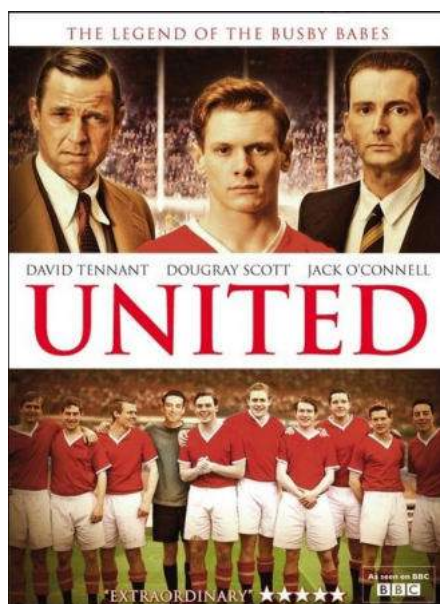
MECZ OSTATNIEJ SZANSY (26.12.2001)

– film komediowy

Były piłkarz, który trafił do zakładu karnego, podejmuje się trenowania drużyny złożonej ze skazańców. Celem jest zwycięstwo nad ekipą strażników więzienia.



UNITED (24.04.2011) – dramat sportowy



Oparta na faktach historia "Dzieciaków Busby'ego" - drużyny Manchesteru United, która ucierpiała w monachijskiej katastrofie lotniczej, ale mimo to odbudowała się i sięgnęła po najwyższe laury europejskiej piłki nożnej.

UCIECZKA DO ZWYCIĘSTWA (07.07.1981) – film sportowy

Akcja rozgrywa się w niemieckim obozie jenieckim podczas II Wojny Światowej. Specjaliści od faszystowskiej propagandy organizują w obozie mecz piłki nożnej Niemcy kontra więźniowie. Chcą w ten sposób pokazać jeńcom swoją przewagę. Ci ostatni jednak zamierzają wykorzystać zamieszanie towarzyszące grze, aby uciec z obozu. W roli jednych z piłkarzy wystąpili Kazimierz Deyna oraz Pele.



Trenerzy Ośrodka Sportu i Rekreacji przez okres kwarantanny przesyłali młodym zawodnikom zestawy ćwiczeń, publikacje filmowe o tematyce piłkarskiej, różnego rodzaju gry i zabawy do wykonania w domu, a także ogłosili konkurs – Piłka w czasie kwarantanny. Pamiętaj o maseczce.

Konkurs skierowany był do wszystkich podopiecznych OSiR Hajnówka. Zadaniem młodych piłkarzy było przesłanie swojego zdjęcia z domowego treningu, zasad zdrowego stylu życia oraz innych aktywności w tym czasie, oczywiście w maseczce.

Wszystkie przesłane prace zostały umieszczone na stronie www.osir.hajnowka.pl a najciekawsze zostały dodatkowo nagrodzone ciekawymi futbolowymi pamiątkami.





Aż wreszcie 5 maja pojawił się



WZNAWIAMY ZAJĘCIA PIŁKARSKIE!

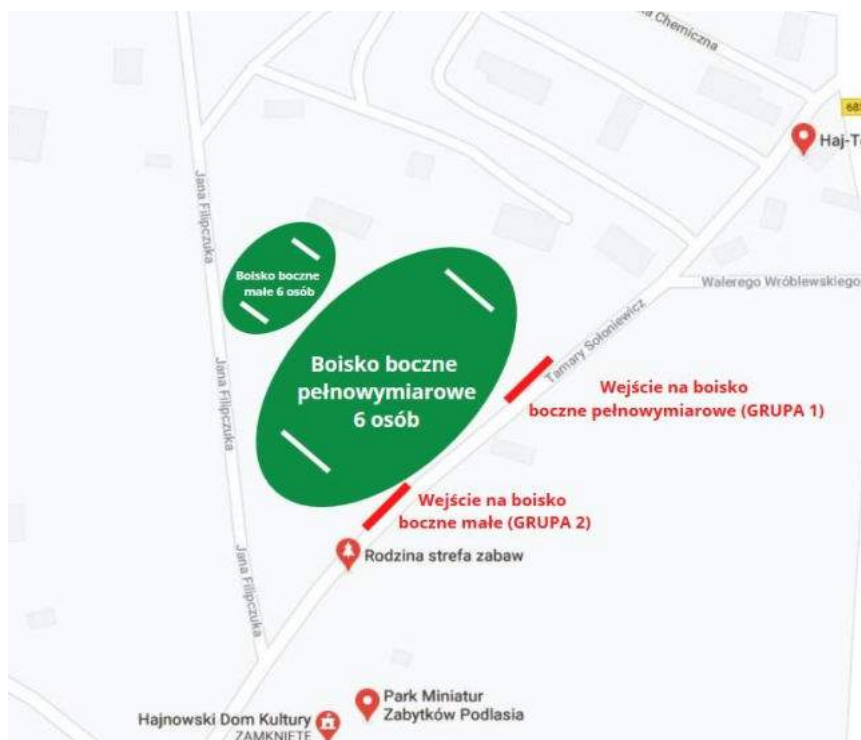
Było nam niezmiernie bardzo miło, że większość naszych zawodników zechciało od razu wznowić treningi. Wszyscy stęskniliśmy się za piłką, za murawą, za spotkaniami w drużynowym gronie.

W początkowej fazie odmrażania sportu towarzyszył szereg ograniczeń i zmian, ale razem przetrwaliśmy już tyle, że i z tym sobie poradziliśmy.

Stosując się do zaleceń Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Sportu, przy reorganizacji zajęć kierowaliśmy się wytycznymi, aby treningi i dla piłkarzy i dla trenerów były bezpieczne, ale też satysfakcjonujące pod względem piłkarskim.

Drugą stroną medalu była sama logistyka. Bardzo duże ograniczenia co do liczby osób mogących przebywać na boisku, bez względu na jego wielkość, była dla wszystkich klubów piłkarskich dużym problemem.

Zajęcia wznowiliśmy w pierwszej kolejności dla starszych grup wiekowych - Młodzików i Trampkarzy, po czym włączono młodsze kategorie wiekowe. Treningi odbywały się na dwóch bocznych boiskach OSiR, przy ul. T. Sołoniewicz w Hajnówce.



Opracowaliśmy regulamin, ankietę o stanie zdrowia oraz zgodę rodziców na uczestnictwo dziecka w zajęciach. Ważną informacją dla naszych piłkarzy poniżej 13 roku życia było to, że rodzic zobowiązany był dowieźć dziecko na zajęcia, a także je odebrać.

I tak, **po niemal dwumiesięcznej przerwie** spowodowanej epidemią koronawirusa, pomalutko wracaliśmy do normalności. Tak długi okres siedzenia w domach, z ograniczoną aktywnością fizyczną dał się we znaki młodym podopiecznym Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce. Dlatego z radością informowaliśmy o wznowieniu zajęć piłkarskich organizowanych przez nasz Ośrodek 🤗👍.

Pierwsze treningi, w których uczestniczyli najstarsi zawodnicy Młodzików i Trampkarzy odbyły się **6 maja**. Przed rozpoczęciem ćwiczeń trenerzy poinformowali o formule spotkań, wprowadzonych środkach bezpieczeństwa oraz przepisach dotyczących przeprowadzania zajęć w 6-osobowych grupach. Każdy rodzic wypełnił ankietę o stanie zdrowia swojego dziecka.

Wszyscy z zadowoleniem przyznali, że z utęsknieniem czekali na zajęcia. Pomimo niesprzyjającej pogody frekwencja dopisała i mogliśmy zacząć trenować. Oprócz jednostki treningowej przewidzieliśmy dla zawodników małą rywalizację w postaci ligi w siatkonogę. Zawodnicy grali w grupach systemem każdy z każdym do 6 punktów w sieci i do dwóch wygranych setów. Najlepszym przewidziano nagrody rzeczowe.

Wyniki w rywalizacji są punktowane następująco:

Zwycięstwo 2:0 – 3pkt, Zwycięstwo 2:1 – 2 pkt, Porażka 1:2 – 1 pkt, Porażka 0:2 – 0 pkt.

Pierwsze spotkania pokazały, że to był strzał w dziesiątkę. Każdy z uczestników dawał z siebie 100% zaangażowania podczas spotkań, a uśmiech podczas gier uświadomił nas, trenerów, jak bardzo się stęskniliśmy za prowadzeniem zajęć.

Po starszych kolegach z drużyn Młodzików i Trampkarzy nadszedł czas, aby zajęcia wznowiły młodsze grupy OSiR, czyli Orliki, Żaki i Skrzaty. W poniedziałek, **12 maja**, na bocznych boiskach przeprowadzono pierwsze zajęcia w tych grupach.

Na pierwszym treningu oprócz doskonalenia podstawowych elementów gry, jakimi są podania, prowadzenie piłki czy strzały na bramkę, podobnie jak u starszych kolegów, wprowadziliśmy rozgrywki turniejowe w siatkonogę, dostosowane zasadami do odpowiedniej grupy wiekowej.

Starsze drużyny z treningu na trening prezentują się coraz lepiej. Po długiej przerwie w zajęciach stopniowo wracali do sportowej formy, co można było zauważyć po coraz bardziej zaciętych pojedynkach turniejowych. Wszyscy zawodnicy z zaciekawieniem śledzili klasyfikację po każdym treningu i starali się z całych sił, aby wypaść jak najlepiej.



Zawodnicy, którzy systematycznie uczęszczali na zajęcia I Ligi Siatkonogi i zdobywali największą ilość punktów, w nagrodę, zostali obdarowani pamiątkowymi dyplomami oraz sprzętem piłkarskim, przydatnym na przyszłe treningi. Do ostatnich spotkań była zażarta walka o jak najlepszy wynik. Ostatecznie wśród Trampkarzy tę klasyfikację wygrał **Jakub Hawieńczyk** a wśród Młodzików lepszym bilansem setów zwyciężył **Bartosz Birycki**.

Klasyfikacja Trampkarzy

Klasyfikacja Młodzików

Msc	Nazwisko i Imię	Sety	Punkty	Msc	Nazwisko i Imię	Sety	Punkty
1	Hawieńczyk Jakub	50:17	67	1	Birycki Bartosz	55:6	76
2	Kolecki Krzysztof	44:17	63	2	Tellos Oskar	54:7	76
3	Romańczuk Piotr	39:27	48	3	Janiel Aleksander	40:13	54
4	Niczyporuk Patryk	34:28	47	4	Kruczkowski Bartek	39:27	53
5	Łukaszuk Bartosz	34:21	45	5	Lewczuk Jakub	38:23	51
6	Artemiuk Mateusz	36:36	40	6	Kruczkowski Damian	35:29	46
7	Moszczyński Kamil	28:19	36	7	Komarzewski Dawid	33:32	42
8	Gierasimiuk Piotr	27:27	36	8	Kruczkowski Jakub	29:33	39
9	German Maciej	22:8	31	9	Ważny Szymon	30:39	38
10	Ostaszewska Aleksandra	21:11	30	10	Kaczoch Jan	25:30	34
11	Owerczuk Jakub	22:28	27	11	Sawczuk Piotr	15:38	21
12	Golonko Grzegorz	19:17	25	12	Golonko Paweł	17:18	20
13	Jerzyk Bartosz	27:43	23	13	Ostapczuk Bartosz	15:31	19
14	Koperek Gabriel	14:52	18	14	Kondratiuk Wojciech	12:50	14
15	Jurczuk Damian	12:32	13	15	Kędziński Arkadiusz	10:42	14
16	Czeremczuk Maksymilian	8:5	8	16	Gierasimiuk Paweł	6:26	8
17	Czyż Marcin	0:20	0	17	Bedkowski Kacper	3:22	4



Kolejne dobre wieści to wznowienie treningów bramkarskich prowadzonych dla wszystkich grup Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce.

W każdą środę o godzinie 16:00 wszystkie zainteresowane osoby mogły uczestniczyć w zajęciach bramkarskich. Podobnie jak trening strzelecki dla napastnika, tak indywidualne zajęcia dla bramkarzy są niezwykle istotne w rozwoju młodego golkipera. Często pozycja gry na bramce jest zaniedbywana, zawodnik ten jest pozostawiany sam sobie. Zapominamy o tej osobie w czasie meczu, a przecież często to w rękach i nogach bramkarza leży ostateczny wynik spotkania.

Od 18 maja grupy piłkarskie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce wróciły do zajęć już w pełnym składzie. Można już było trenować w dużych grupach, liczących nawet 22 osoby na pełnowymiarowym boisku.



Oczywiście, cały czas trwały prace przy modernizacji naszego Stadionu. Coraz częściej pojawiały się zapytania o dostępność kortów i boisk do siatkówki. Obserwowaliśmy końcowy etap budowy. W tym czasie zwiększyła się częstotliwość spotkań osób zaangażowanych w prace zarówno ze strony wykonawcy jak i inwestora.

Jako przyszłemu administratorowi i użytkownikowi obiektu, zależało nam bardzo, aby wszystkie elementy infrastruktury były wykonane w sposób optymalny, dający szansę na długotrwałość i bezpieczne użytkowanie. Wiele pracy włożyliśmy też w poprawę użyteczności poszczególnych elementów projektu. Wszędzie tam, gdzie możliwe były zmiany, staraliśmy się za zgodą projektanta i inspektora uwzględnić takie rozwiązania, które zminimalizują koszty funkcjonowania oraz w sposób zdecydowany poprawią funkcjonalność obiektu.



Pierwszy dzień czerwca to czas wyjątkowo lubiany przez wszystkie dzieci. Młodzi piłkarze z Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce także z radością świętowali ten dzień. Trenerzy przygotowali swoim najmłodszym podopiecznym – Skrzatom i Orlikom miłą niespodziankę, a dokładniej drużynowy konkurs zabaw sprawnościowych.

Na początku zajęć wszystkie zgromadzone osoby zostały podzielone na pięciosobowe drużyny. W zmaganiach zmierzyły się zespoły, o pomysłowych nazwach: Żółte Cytrynki, Niebieskie Kropelki, Pomarańcze a także Smerfy, Strzały oraz Banany.

Młodzi piłkarze sprawdzili swoje umiejętności w piłkarskich kręglach, konkursie na najdalsze kopnięcie piłki nożnej, w rzucie obręczy na tyczkę, zespołowym zbieraniu piłek do worka oraz sztafecie przenoszenia piłki tenisowej na raketkach. Emocje towarzyszyły także w drużynowym kopnięciu piłki do celu. Na koniec zajęć rozegraliśmy turniej piłki nożnej.

Trenerzy nagrodzili zawodników za zaangażowanie we wszystkich konkurencjach słodyczami.

Wyniki, Orliki I grupa: **I miejsce - Pomarańcze:** Łukasz Golonko, Daria Golonko, Gabriel Wiertel, Jakub Staroński, Mikołaj Oksentowicz, **II - Żółte Cytrynki:** Łukasz Żmieńko, Jakub Pieczarka, Gabriel Żabiński, Nikoloz Tewzadze, **III - Niebieskie Kropelki:** Adam Szumarski, Angelika Aleksiejuk, Eryk Matuszewski, Bartosz Myszkiwicz

Orliki II grupa: **I miejsce - Strzały:** Cyprian Tatera, Oskar Grygoruk, Eryk Daniluk, Dominik Dropa, Marcel Dropa, **II - Smerfy:** Filip Klimiuk, Jakub Walesiuk, Jan Korszak, Fabian Wasiluk, Szymon Zakroczyński, **III - Banany:** Aleksander Janowicz, Wiktor Markiewicz, Franciszek Sakowski, Wojciech Dawidziuk



Skrzaty: Tobiasz Tatera, Julian Kot, Mikołaj Szaduja, Marcel Romaniuk, Maciek Wiertel, Mateusz Bagrowski, Oliwier Stepaniuk, Ignacy Lunda, Karol Skiepmo, Filip Niczyporuk, Paweł Ochryciuk, Jan Parfieniuk, Bartosz Tello



20 czerwca zorganizowaliśmy trzynastą edycję Turnieju Piłki Siatkowej Plażowej Amatorów. W tym roku w imprezie mogli wziąć udział jedynie zawodnicy z powiatu hajnowskiego. Ze względu na małą ilość zgłoszonych drużyn, odstąpiliśmy od regulaminu i w turnieju wystąpiły drużyny mieszane. Ogółem wystartowało **pięć drużyn**. Rozegraliśmy dziesięć spotkań.

Można stwierdzić, że rywalizacja przebiegała w rodzinnej atmosferze. Na piasku walczyły drużyny rodzinne: Tosia i Marek Antoniuk, Mateusz i Jakub Kardasz, którzy zajęli II miejsce oraz Andrzej i Janusz Ignaciuk zwycięzcy tegorocznego turnieju. III miejsce zajęła drużyna: Mirek Waszkiewicz i Jakub Zamojski. W piątej drużynie zagrała Nikola Reduch i Maciek Hornostaj. Należy nadmienić, że zarówno Tosia jak i Nikola trenowały siatkówkę plażową u Marka Antoniuka, a ich gra zasługiwała na uznanie.

Na zakończenie turnieju najlepsze drużyny otrzymały pamiątkowe puchary. Dodatkowo trzy pierwsze drużyny nagrody pieniężne. A wyróżnione dziewczęta po słóiczku miodu z Pasieki Berezowo.

Warto w tym miejscu wspomnieć także zwycięzców poprzednich edycji:

2007r. - Piotr Antoniuk, Marcin Korolko

2008r. - Piotr Sienkiewicz, Mariusz Sienkiewicz

2009r. - Łukasz Gilewski, Krzysztof Baranowski

2010r. - Michał Suchodoła, Dawid Skiepmo

2011r. - Janusz Ignaciuk, Andrzej Ignaciuk

2012r. - Mateusz Sacharewicz, Sebastian Wójcik

2013r. - Dawid Skiepmo, Michał Suchodoła

2014r. - Michał Suchodoła, Dawid Skiepmo

2016r. - Dawid Skiepmo, Michał Suchodoła

2017r. - Maciek Wasyluk, Janusz Ignaciuk

2018r. - Dawid Skiepmo, Michał Suchodoła

2019r. - Michał Głowacki, Michał Witkoś

2020r. - Andrzej Ignaciuk, Janusz Ignaciuk



Dni robiły się coraz cieplejsze, wielkimi krokami zbliżaliśmy się do wakacji, a jak wiadomo, okres wakacji to czas, kiedy nasze baseny są mocno eksploatowane. Aby korzystanie z basenów było w pełni bezpieczne i komfortowe dla wszystkich użytkowników, musieliśmy dobrze przygotować je do sezonu letniego. Konieczne było dokładne wyczyszczenie niecek basenowych po okresie zimowym i zadbanie o jakość wody.

Następnym krokiem po wypełnieniu basenów wodą, było zakupienie i zastosowanie prewencyjnych środków chemicznych, w celu dezynfekcji, oczyszczenia i uzdatnienia wody. Ponadto należało sprawdzić i oczyścić filtry. Kiedy woda była już dobrze zdezynfekowana, jej pH było na odpowiednim poziomie, a kolor miał kryształową barwę, zamontowaliśmy wszystkie dodatkowe

elementy basenu, które zostały zdemontowane na okres zimowy. Zewnętrznej firmie zleciliśmy pobranie próbek i wykonanie badań wody.

Baseny kojarzą się wszystkim z wakacjami, relaksem i świetną zabawą. Jednak zależy pamiętać, że basen to oczywiście zabawa, ale i wiele obowiązków. Można używać najlepszych na rynku środków chemicznych, jednak na nic się to nie zda, jeśli nie będziemy regularnie dbać o akwen. Ważna jest systematyczność, dzięki temu możemy być spokojni o jakość naszej wody w basenie. Dezynfekcja basenu oraz kontrola poziomu pH i chloru to główne elementy utrzymywania basenu w optymalnej kondycji. Te czynności wykonywaliśmy dwa razy dziennie, używając do tego profesjonalnego fotometru. Regularnie trzeba było też płukać filtry, na bieżąco oczyszczać skimmery. Do czyszczenia dna i ścian niecki basenowej wykorzystywaliśmy specjalny odkurzacz podwodny.

Aby baseny kojarzyły się nam z rozrywką, przyjemnościami, wypoczynkiem i gorącymi letnimi dniami, należy poświęcić im odpowiednią ilość czasu. Dzięki temu mogliśmy cieszyć się czystą wodą przez cały sezon. Słowo regularność grało główną rolę podczas opieki i pielęgnacji naszych basenów.

W roku 2020 infrastruktura basenowa została uzupełniona o podjazd dla osób niepełnosprawnych oraz zadaszony podest dla ratowników. Baseny były czynne od 9 lipca do 22 sierpnia, zgodnie z zaleceniami: z pływalni mogło korzystać jednocześnie 55 osób – 15 w nieszce małej i 40 w nieszce dużej. Obowiązywała dezynfekcja rąk i zachowanie dystansu społecznego na terenie obiektu.



W tym roku epidemia koronawirusa przedwcześnie zakończyła piłkarskie rozgrywki młodzieżowe. Sytuacja jak najbardziej zrozumiała, ale wielka szkoda, że nie mogliśmy dograć bieżącego sezonu, ponieważ wszystkie nasze drużyny prezentowały się znakomicie.

Pierwsze podsumowanie rozgrywek zostało przeprowadzone **26 czerwca** dla najstarszych roczników drużyn - Młodzików i Trampkarzy. Na spotkaniu piłkarze po wstępnej rozgrzewce rozegrali serię gier wewnętrznych, co było uzupełnieniem rocznych treningów i stanowiło namiastkę ligowej rywalizacji.

Dodatkowo przez cały sezon nasi zawodnicy byli oceniani przez trenerów za zaangażowanie i aktywne reprezentowanie naszego Ośrodka. Wszyscy piłkarze brali udział w projekcie „Bądź aktywny wszechstronnie”. Oprócz rozwoju sportowego i systematycznej pracy na treningach docenialiśmy dobre wyniki w nauce. Zrównoważony rozwój młodego człowieka zarówno pod względem fizycznym jak i intelektualnym jest niezmiernie ważny i powinien być doceniany na każdym etapie życia. Piłkarze o najwyższym wyniku zostali nagrodzeni pamiątkowymi pucharami i drobnymi gadżetami piłkarskimi.

Klasyfikacja Młodzików 2007-2008 „Bądź aktywny wszechstronnie” za sezon piłkarski 2019/2020

L.P.	KLASYFIKACJA		108 jednostek treningowych	10 meczów mistrzowskich	60 pkt max	Suma pkt.
	Nazwisko i Imię	Rocznik	Punkty	Mecze/Punkty	średnia ocen	
1	Sawczuk Piotr	2008	92	8/40	60	192
2	Birycki Bartosz	2007	92	9/45	52	189
3	Kruczkowski Damian	2008	88	10/50	48	186
4	Kędzierski Arkadiusz	2007	86	9/45	54	185
5	Kruczkowski Bartosz	2008	85	10/50	50	185
6	Kruczkowski Jakub	2008	86	10/50	47	183
7	Ostapczuk Bartosz	2007	90	10/50	42	182
8	Lewczuk Jakub	2007	93	10/50	38	181
9	Komarzewski Dawid	2007	92	9/45	34	171

10	Kondratiuk Wojciech	2007	91	6/30	46	167
11	Tellos Oskar	2007	68	9/45	53	166
12	Golonko Paweł	2007	73	7/35	54	162
13	Janiel Aleksander	2007	78	7/35	47	160
14	Kaczoch Jan	2007	36	9/45	48	129
15	Gierasimiuk Paweł	2007	75	10/50	bd	125
16	Goławski Wojciech	2007	53	3/15	43	111
17	Bedkowski Kacper	2007	30	0/0	45	75
18	Ważny Szymon	2007	39	1/5	bd	44

Klasyfikacja Trampkarzy 2005-2006 „Bądź aktywny wszechstronnie” za sezon piłkarski 2019/2020

L.P.	KLASYFIKACJA	Rocznik	Punkty za obecności na treningach i meczach	60 pkt max	
1	Jurczuk Damian	2006	184	47	231
2	Romańczuk Piotr	2006	172	45	217
3	Artemiuk Mateusz	2006	172	35	207
4	German Maciej	2006	161	43	204
5	Niczyporuk Patryk	2006	152	43	195
6	Moszczyński Kamil	2006	142	39	181
7	Kołecki Krzysztof	2006	138	40	178

8	Jerzyk Bartosz	2006	140	33	173
9	Łukaszuk Bartosz	2006	119	50	169
10	Bugwin Dawid	2005	116	43	159
11	Golonko Grzegorz	2005	97	45	143
12	Gierasimiuk Piotr	2006	134	bd	134
13	Czyż Marcin	2006	131	bd	131
14	Koperek Gabriel	2006	86	40	126
15	Dobosz Mariusz	2005	110	bd	110
16	Oweruczk Jakub	2006	94	bd	94
17	Wiącek Grzegorz	2005	74	bd	74
18	Czeremczuk Maksymilian	2006	54	bd	54
19	Jakubowski Karol	2005	49	bd	49
20	Chumachenko Daniel	2005	41	bd	41
21	Karpiuk Jakub	2005	29	bd	29
22	Hawieńczyk Jakub	2005	20	bd	20





Razem z Powiatowym Szkolnym Związkiem Sportowym zorganizowaliśmy **Olimpijkę**, która została przeprowadzona w dniu **27 czerwca** na boisku treningowym OSiR, uczestniczyły w dwie grupy wiekowe: rocz. 2012 i mł. - **trzy zespoły po 7 osób**; rocz. 2009 i mł. - **cztery zespoły po 9 osób**.

Po wspólnej rozgrzewce i doborze drużyn rozpoczęła się rywalizacja w sześciu konkurencjach: „Wyścig sztafetowy”, „Ślalom piłkarski”, „Sadzenie ziemniaków”, „Wyścig z pokonywaniem płotków”, „Rzut do celu”, „Skoki dodawane”. Podsumowaniem rywalizacji było przeciąganie liny.

Najpierw swoją siłą musieli wykazać się uczestnicy, gdzie najlepszy okazał się zespół pomarańczowych. Następnie mistrzowie liny wzmocnieni drużyną niebieskich wyzwali na plac boju rodziców. Około trzech minut środek liny oznaczony czerwoną taśmą przemieszczał się jak wahadło w prawą i lewą stronę. Ostatecznie zwycięzcami zostały mamy i tatusiowie.





Projekt pt. Bramkarz - ostatnia ostoja drużyny miał za zadanie popularyzację indywidualnego treningu bramkarskiego u najmłodszych uczestników zajęć piłkarskich, od 8 do 16 roku życia. Z dniem **1 lipca** inicjatywa Stowarzyszenia Kultury Fizycznej ADSUM i Ośrodka skierowana do chętnych młodych piłkarzy, którzy swoją przyszłość widzą między słupkami bramki, weszła w stan realizacji.

Podczas pierwszych projektowych zajęć mile zaskoczyła wysoka frekwencja. W dwóch grupach w treningu uczestniczyło **25 osób**. Na wprowadzających zajęciach główny nacisk postawiliśmy na wszechstronny rozwój ruchowy, zwracając uwagę na nauczanie i doskonalenie podstawowych technik gry bramkarza. Wszystkie ćwiczenia zostały dostosowane do umiejętności oraz wieku uczestników zajęć. Dużą pomocą i miłym akcentem była obecność byłych, dorosłych zawodników OSiR Hajnówka. Dzięki wolontariuszom Krzyszłowi Masajło i Krzyszłowi Pieczarka, ćwiczący mogli skonfrontować swoje techniczne umiejętności z wiedzą starszych kolegów.



W ramach projektu przewidziano 10 spotkań treningowych na boisku bocznym OSiR Hajnówka oraz wyjazd na mecz Jagiellonii Białystok ze Śląskiem Wrocław. Podczas ekstraklasowego spotkania uczestnicy projektu będą mieli za zadanie oceniać grę bramkarzy w tym pojedynku.

Zadanie dofinansowano ze środków programu "Działaj lokalnie"

Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Działaj Lokalnie w Hajnówce.



W ramach projektu Aktywne Wakacje 2020 dofinansowanego z Programu „Podlaskie Lokalnie” **9 i 10 lipca** Stowarzyszenie Kultury Fizycznej ADSUM na boiskach OSiR Hajnówka przeprowadziło turnieje piłkarskie Mini Euro 2020.

W ciągu 2 dni na trawiastych boiskach łącznie rywalizowało 14 drużyn - ponad **80 uczestników**. Na początku każdego turnieju każda z drużyn wylosowała flagę państwa, które reprezentowała w naszych „Mistrzostwach Europy”. Obsada turnieju prezentowała się niesamowicie. W zmaganiach sportowych zmierzyły się preferujące ofensywny, techniczny futbol zespoły Portugalii, Hiszpanii, Holandii, niezwykle zdyscyplinowani taktycznie Niemcy, Włosi oraz Anglicy i aktualni mistrzowie świata Francuzi. Oczywiście nie mogło zabraknąć także biało-czerwonych orłów, czyli reprezentacji Polski.

Po wylosowaniu drużyn mogliśmy przejść do sportowej rywalizacji na boiskach. Obowiązywał system gry każdy z każdym, więc czekało nas sporo meczów do rozegrania. W czasie piłkarskich zmagani zobaczyć mogliśmy wiele wypracowanych akcji zespołowych, efektownych strzałów oraz parad bramkarskich, a także wspaniałych dryblingów i sztuczek technicznych w wykonaniu uczestników turnieju. Miłym akcentem okazał się również test wiedzy na temat państw Europy oraz historii europejskiej piłki nożnej.

Turnieje były niezwykle wyrównane, do ostatniego spotkania wszyscy dawali z siebie 100% i do końca nie wiedzieliśmy, który zespół zajmie miejsce na podium. Ostatecznie w obydwu turniejach Mistrzostwo Europy oraz złoty puchar zdobyła reprezentacja Hiszpanii. Oczywiście wszyscy uczestnicy sportowych zmagani zostali nagrodzeni pamiątkowymi medalami. Dodatkowo wyróżnieni statuetkami zostali najlepszy strzelec, bramkarz oraz zawodnik turnieju.

Projekt finansowany przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020.

Operatorem Podlaskie Lokalnie jest Fundacja OKNO NA WSCHÓD

Projekt realizowany pod patronatem Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego oraz Województwa Podlaskiego.



Jak wspomnieliśmy wcześniej, jednym z punktów projektu „Bramkarz - ostatnia ostoja drużyny” był *wyjazd do Białegostoku na mecz drużyn Ekstraklasy*, a dokładniej na pojedynek pomiędzy Jagiellonią Białystok, a Śląskiem Wrocław w dniu **15 lipca**.

Jak się okazało chętnych nie brakowało. Łącznie z naszego projektowego wydarzenia skorzystało ponad **30 osób** – dzieci oraz młodzież ze szkół podstawowych.

Oczywiście oprócz integracji uczestników bramkarskiego projektu oraz możliwości obserwacji piłkarskiego spektaklu, nasi mali golkiperyzy mieli do wykonania zadanie. W celu dokładniejszego przyjrzenia się gry profesjonalnego bramkarza, uczestnicy projektu w grupach 5-6 osobowych analizowali zachowanie bramkarza Śląska Wrocław oraz Jagiellonii Białystok. Każda grupa liczyła interwencje bramkarskie: ilość obronionych strzałów, celnych podań, piąstkowań piłki czy też chwytów po dośrodkowaniu piłki w pole karne.

Dodatkowym akcentem rozbudzającym marzenia u młodych dzieci był fakt, że w bramce drużyny Jagiellonii w wyjściowym składzie zadebiutował młody chłopak 16-letni Xavier Dziekoński. Gra nastolatka na tak wysokim szczeblu rozgrywkowym nie zdarza się zbyt często i taki widok był niezmiernie motywujący do dalszej pracy i treningu na bramce dla naszych uczestników.

Cała grupa dopingowała podlaską drużynę i ostatecznie zwyciężyła drużyna Jagiellonii Białystok (2:1). Po posiłku i wykonaniu pamiątkowych zdjęć - późną porą wróciliśmy do Hajnówki. Jeszcze długo po meczu dzieci i młodzież dyskutowała na temat tego piłkarskiego pojedynku.

Opiekunami podczas wyjazdu byli trenerzy Tomasz Dobosz i Dawid Wojciuk – koordynator projektu oraz wolontariusze Piotr Wojciuk oraz Krzysztof Pieczarka.



14 i 15 lipca jeszcze na starym boisku do siatkówki plażowej OSiR odbyły się wakacyjne turnieje eliminacyjne w Siatkówce Plażowej Drużyn Mieszanych. Do rozgrywek zgłosiło się **5 par**, które zagrały systemem „każdy z każdym”.

Po dwudniowych rozgrywkach wyłoniono trzy pary. Najlepszą parą turnieju eliminacyjnego okazała się drużyna w składzie: **Nikola Reduch, Mateusz Kardasz** z drugiego miejsca do finału awansowała para: **Joanna i Andrzej Ignaciuk**, trzecie miejsce zajęła para: **Karolina Hodun, Hubert Siemieniuk**.

Natomiast **11 sierpnia**, tym razem na nowych boiskach, byliśmy świadkami finału Wakacyjnego Turnieju. W rozgrywkach udział wzięły **3 najlepsze pary** z turnieju eliminacyjnego. Zdecydowanie najlepsza para to Nikola Reduch i Mateusz Kardasz. II miejsce - Karolina Hodun i Hubert Siemieniuk. III - Joanna i Andrzej Ignaciuk. Na zakończenie zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale, a zwycięzcy dodatkowo drobne nagrody rzeczowe.

W tym roku zauważyliśmy duże zainteresowanie siatkówką plażową. Myślimy, że na tę dyscyplinę sportu wróciła moda. Dostrzegamy, że grający reprezentują coraz wyższy poziom. Szczególnie dziewczęta przez okres wakacji uczyniły ogromne postępy.



Oficjalne otwarcie zmodernizowanego kompleksu sportowego nastąpiło **31 lipca 2020**. Po długim procesie wykonawczym mieszkańcy miasta, powiatu hajnowskiego mogą cieszyć się nowoczesnym stadionem, gdzie pasjonaci sportowych zmagani będą mogli rozwijać swe pasje oraz kibicować sportowcom podczas zawodów - meczów piłki nożnej, siatkowej, zmagani lekkoatletycznych itp.

Pierwszymi zasiadającymi na trybunach byli goście zaproszeni na tę okazję, jak też zainteresowani mieszkańcy. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. Bohdan Paszkowski Wojewoda Podlaski, Jerzy Sirak Burmistrz Miasta Hajnówka, Andrzej Skiepmo Starosta Powiatu Hajnowskiego, Joanna Sarosiek Dyrektor Departamentu Rozwoju Regionalnego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego, Jan Zalewski Wiceprezes Podlaskiej Federacji Sportu w Białymstoku, Tomasz Zabłocki przedstawiciel wykonawcy firmy PANORAMA Obiekty Sportowe, a także lokalni samorządowcy, duchowni.

Ogrom pracy włożonej w realizację inwestycji - od momentu projektu, wyboru wykonawcy aż po prace modernizacyjne, skłaniają do wielkich ukłonów oraz podziękowań wszystkim osobom pracującym na rzecz jej urzeczywistnienia. Szczere słowa podziękowania padły ze strony gospodarza miasta - Burmistrza Jerzego Siraka.

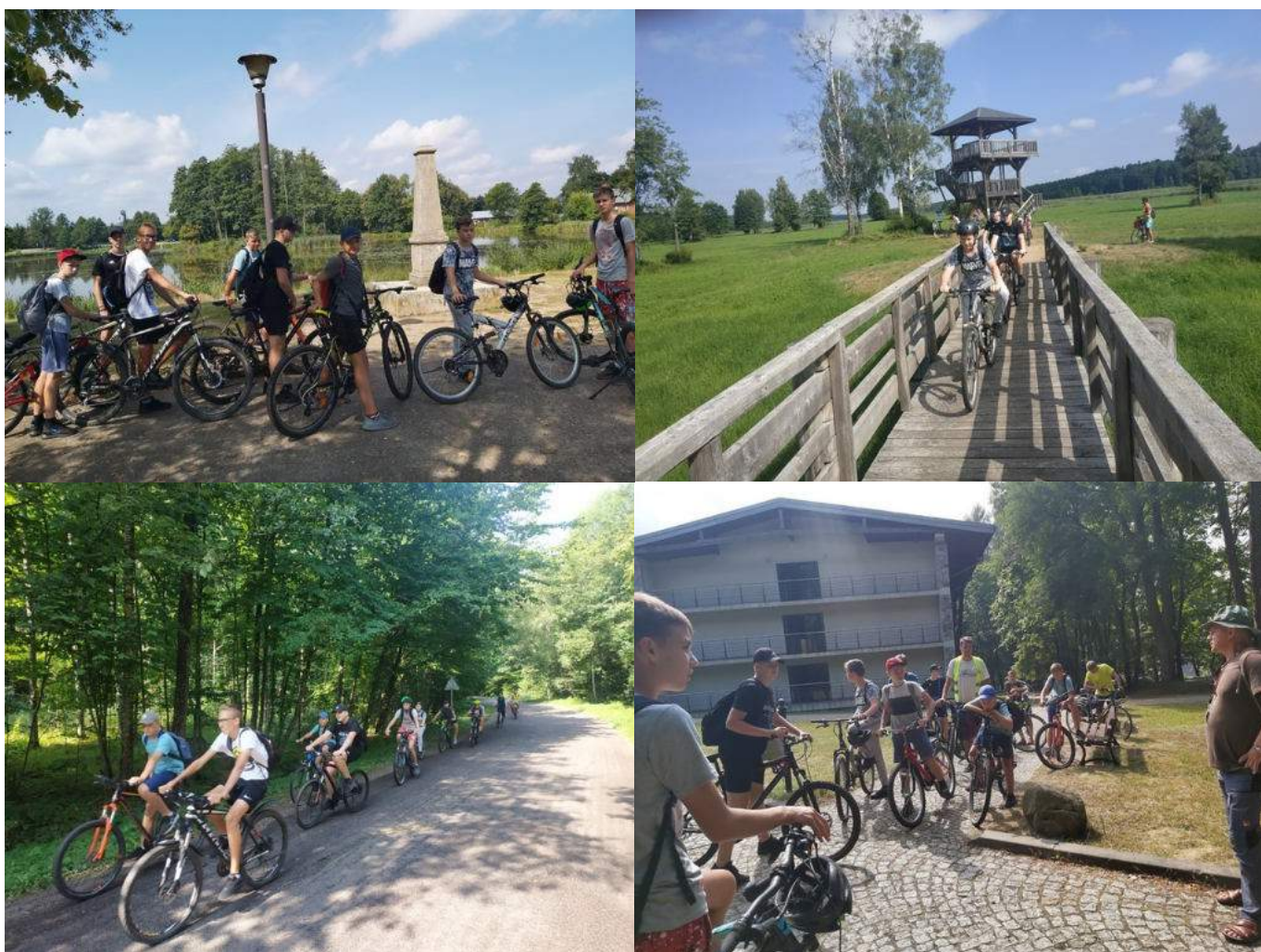
Starosta hajnowski podkreślał duże znaczenie stadionu dla rozwoju sportu w mieście i powiecie. Daje on ogromną szansę młodym, zdolnym sportowcom na szlifowanie swoich sportowych umiejętności oraz odnoszenia coraz to większych sukcesów przez nich na różnych szczeblach.



Wakacje nieubłaganie zmierzały ku końcowi, a wraz z nimi zbliżał się do końca projekt „Aktywne Wakacje 2020”. W sierpniu jedną z ostatnich przygotowanych atrakcji dla hajnowskich dzieci i młodzieży był **rajd rowerowy po Puszczy Białowieskiej**.

Zebrana grupa **14 miłośników** aktywnego spędzania czasu wolnego oraz jazdy na dwóch kółkach **18 sierpnia** wyruszyła w podróż leśnymi szlakami Puszczy Białowieskiej w kierunku Białowieży. Nasza trasa prowadziła przez hajnowską trybę – Budy – Teremiski – Pogorzelce.

Oprócz aspektu rekreacyjnego organizowana wyprawa okazała się dobrą lekcją edukacyjną na temat dziedzictwa kulturowo-przyrodniczego naszego regionu. Na miejscu w Białowieży młodzież pod okiem profesjonalnego przewodnika mogła zapoznać się z historią Puszczy Białowieskiej, latami panowania królów, wielkimi polowaniami odbywającymi się na tych terenach oraz niezwykłymi walorami przyrodniczymi. Podczas rajdu młodzież miała możliwość wejścia do Rezerwatu Ścisłego Białowieskiego Parku Narodowego, co okazało się najciekawszym punktem programu.



Dodatkowo w czasie zwiedzania wszyscy uczestnicy rajdu przy pomocy własnych aparatów wykonywali zdjęcia przyrodnicze, które w późniejszym czasie stanowiły wystawę fotograficzną możliwą do obejrzenia w gablocie przy Urzędzie Miasta.

Po powrocie na miejscu ogniskowym w Nadleśnictwie Hajnówka czekało ognisko z kiełbaskami oraz bigos. Całodniowy rajd rowerowy okazał się świetnym pomysłem.



Wspólna zabawa zarówno rodzicom jak i dzieciom przynosi wiele radości. Jest to bardzo atrakcyjne dla obu stron. Podczas zabawy dziecko czuje się doceniane, ważne i słuchane. Rozwijają się społecznie i emocjonalnie. Naśladuje rodziców. Mówimy często „Czym skórka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci”. To stare przysłowie sugeruje, że przyzwyczajenia i wiedza nabyta w młodości decydują o późniejszych zachowaniach i cechach człowieka.

Od ośmiu lat, przy współpracy z Nadleśnictwem Hajnówka, wychodzimy z ofertą wspólnego aktywnego spędzania czasu. A czy warto w tym uczestniczyć – wystarczy spojrzeć na zdjęcia i uśmiechnięte twarze uczestników zabawy.

29 sierpnia na terenie Nadleśnictwa zrealizowaliśmy **VIII Bieg Rodzinny** - wydarzenie o charakterze biegowym, ale również edukacyjnym i zabawowym, w którym najmłodszy zawodnik wraz z rodzicami lub dziadkami pokonują dystans 400 lub 800m, w zależności od wieku najmłodszego zawodnika w drużynie.

W tym roku do udziału w imprezie zgłosiło się **25 trzysobowych rodzin**. Wszyscy otrzymali imienne numery startowe, a każda z rodzin dodatkowo upominek od Nadleśnictwa Hajnówka. Zanim rozpoczęły się zawody, wszystkich serdecznie powitał gospodarz terenu Nadleśniczy Nadleśnictwa Hajnówka Mariusz Agiejczyk, Burmistrz Miasta Hajnówka Jerzy Sirak oraz Krzysztof Zamojski Inżynier Nadzoru Nadleśnictwa Hajnówka. Zawodnicy zostali podzieleni na cztery grupy - trzy w wieku przedszkolnym i jedna w wieku szkolnym. Każdej grupie został przydzielony sektor. Tuż przed startem już tradycyjnie odbyła się wspólna rozgrzewka. Liniję mety wszyscy członkowie rodziny pokonywali razem – najmłodszy pomagał rodzicom finiszować. Na mecie każdy otrzymał imienny medal. Na punkcie odżywczym czekały pączki, kompot, bigos i kiełbaski. Następnie wszyscy kolejką wąskotorową udali się na przejażdżkę po Puszczy Białowieskiej.

Taka forma spędzania czasu wolnego integruje rodziny, jest świetną zabawą i sprawia wszystkim wiele radości.





31 sierpnia odbyło się uroczyste *podsumowanie Wakacyjnego cyklu Turnieju Holenderskiego*, który dobiegł końca. Nagrodzeni zostali najbardziej aktywni uczestników gier.

Ogółem w okresie letnim w cyklu turniejów brało udział **103 młodych hajnowskich piłkarzy**, co świadczy o trafności propozycji spędzenia wolnego czasu.

Najlepszymi zawodnikami w poszczególnych grupach wiekowych byli:

Trampkarze Starsi 2005 i mł.

Trampkarze Młodszy 2007 i mł.

Miejsce	Nazwisko i Imię - rocznik	Zdobyte punkty	Miejsce	Nazwisko i Imię - rocznik	Zdobyte punkty
1	Moszczyński Kamil - 2006	752	1	Lewczuk Jakub - 2007	654
2	Artemiuk Mateusz - 2006	718	2	Kruczkowski Jakub - 2008	545
3	Golonko Grzegorz - 2005	664	3	Kondratiuk Wojciech - 2007	480
4	Romańczuk Piotr - 2006	612	4	Kędziński Arek - 2007	450
5	Jerzyk Bartosz - 2006	496	5	Sawczuk Piotr - 2008	440
5	Jurczuk Damian - 2006	496	6	Kruczkowski Damian - 2008	435
7	Łukaszuk Bartosz - 2006	492	7	Kruczkowski Bartek - 2008	381
8	Kołecki Krzysztof - 2006	475	8	Birycki Bartosz 2007	352
9	Hawieńczyk Jakub - 2005	471	9	Ważny Szymon - 2007	351
10	Koperek Gabriel - 2006	425	10	Komarzewski Dawid - 2007	339
11	German Maciek - 2006	350	11	Janiel Aleksander - 2007	298
12	Czyż Marcin - 2006	328	12	Ostapczuk Bartosz - 2007	295
13	Bugwin Dawid - 2005	297	13	Kaczoch Jan - 2007	258
14	Niczyporuk Patryk - 2006	264	14	Golonko Paweł -2007	174
15	Wiącek Grzegorz - 2005	241	15	Tellos Oskar - 2007	174
16	Gierasimiuk Piotr - 2006	192	16	Wojciech Gołowski - 2007	116
17	Ostaszewska Ola - 2006	73	17	Rudzki Kazimierz - 2007	52
18	Owerczuk Jakub - 2006	20			

Orliki 2009 i mł. grupa złota

Miejsce	Imię i Nazwisko - rocznik	Zdobyte punkty
1	Gabriel Żabiński - 2010	1006
2	Tomasz Trojan - 2010	950
3	Filip Klimuk - 2009	837
4	Adam Szumarski - 2010	834
5	Janusz Sacharuk - 2010	832
6	Jakub Pieczarka - 2010	785
7	Cyprian Tatera - 2008	643
8	Nikoloz Tewzadze - 2010	587
9	Jakub Walesiuk - 2010	508
10	Oskar Grygoruk -2009	496
11	Mateusz Siłkin - 2009	486
12	Mateusz Ostaszewski - 2009	442
13	Bogdan Rubczewski - 2010	439
14	Eryk Matuszewski - 2010	401
15	Paweł Siemiacki - 2009	373
16	Natan Chołod - 2009	349
17	Gabriel Trusiewicz - 2009	283
18	Mikołaj Oksentowicz - 2010	251
19	Arkadiusz Kalinowski - 2010	248
20	Angelika Aleksiejuk - 2010	221
21	Daria Golonko - 2009	213
21	Łukasz Żmieńko - 2010	213
23	Łukasz Golonko - 2009	168

Orliki 2010 i mł. grupa srebrna

Miejsce	Imię i Nazwisko - rocznik	Zdobyte punkty
1	Grzegorz Bura - 2011	867
2	Dawid Gizewski - 2011	720
3	Jakub Plis - 2012	696
4	Bartosz Samojluk - 2011	652
5	Bartosz Seliwoniuk - 2011	556
6	Dominik Dropa - 2011	490
7	Maksymilian Czaban - 2012	459
8	Michał Żur - 2011	443
9	Igor Andrzejuk - 2011	438
10	Rafał Jurczuk - 2008	430
11	Aleksander Janowicz - 2010	418
12	Iwo Stolaeski - 2013	403
13	Tobiasz Tatera - 2012	383
14	Igor Stolarewski - 2011	377
15	Maciek Borowik - 2011	366
16	Maciek Łapiński - 2011	334
17	Marcel Dropa - 2010	264
18	Łukasz Koško - 2010	240
18	Jan Korszak - 2010	240
20	Wiktor Markiewicz - 2010	192
21	Bartłomiej Tatera -2010	186
22	Igor Tichoniuk - 2011	172
23	Tymoteusz Tomaszuk - 2010	158

Żaki 2012 i młodszy			8	Kacper Sawicki - 2012	229
Miejsce	Imię Nazwisko - rocznik	Zdobyte punkty	9	Bartosz Tellos - 2014	193
1	Oliwier Stepaniuk - 2013	433	10	Oskar Kudlak - 2012	168
2	Maciej Wiertel - 2013	339	11	Michał Bielawski - 2013	162
3	Filip Niczyporuk - 2013	264	12	Jakub Sacharuk - 2013	117
4	Gabriel Bartoszek - 2012	257	13	Kamil Janiak – 2012	101
5	Julian Kot - 2013	248	14	Mateusz Bagrowski - 2013	96
6	Gabriel Wasiluk - 2012	239	15	Paweł Ochryciuk - 2013	69
6	Tomasz Żedź - 2012	239			

„Tysiąc sześćset szesnaście okrążeń i sześćset pięćdziesiąt siedem to łączna suma kilometrów, które pokonali uczestnicy akcji charytatywnej *Okrążenia dla Kubusia*. **6 września**, u schyłku lata i zarazem na progu jesieni grupa społeczna Hajnówka Biega po raz kolejny zaprosiła miłośników biegania do wspólnej aktywności fizycznej, której przyświecał szczytny cel. Organizatorom i uczestnikom wydarzenia zależało na wsparciu zbiórki środków pieniężnych, przeznaczonych na leczenie Kubusia Suchodoły – dwuletniego, walecznego hajnowianina, zmagającego się z agresywną postacią SMA. Uczestnicy akcji pokonywali okrążenia na stadionie OSiR, ile sił starczyło w nogach a przy okazji zasilali skarbonkę Kubusia.

Do udziału w treningu wytrzymałościowym zachęcała nie tylko idea akcji, ale także piękna bieżnia na stadionie lekkoatletycznym OSiR w Hajnówce oraz medale i puchary dla najwytrwalszych. Kiermasz słodkości z lemoniadą w tle, przygotowany przez panią Renatę Burę stanowił zachętę do jeszcze większego wysiłku, a słodka przekąska po zakończonym starcie rekompensowała wysiłek i wypieki na twarzy. Ze sprzedaży pysznych wypieków zebrano 936 zł, które także trafiły do skarbonki Kuby.



Okrążenia pokonywali biegacze w różnym wieku. Startem honorowym, rozpoczynającym całe wydarzenie był bieg najmłodszych uczestników, których powitał Burmistrz Miasta Hajnówka Jerzy Sirak. Następnie do rywalizacji włączali się dorośli biegacze, rodzice z dziećmi, młodzież. Łącznie wydano **91 numerów startowych**, a do skarbonki Kubusia zebrano 1510,60 zł. Ponadto na konto <https://www.siepomaga.pl/hajnowkabięgadlakubusia> z tytułu biegu wpłynęło dodatkowo 236 zł. Łącznie z różnych inicjatyw jako Hajnówka Biega zgromadzono ponad 28000 zł.

Wrażenia podczas akcji były niesamowite. Przeplatały się z radością i euforią, a także zaciętością oraz chęcią wygranej. Okrążenia można było pokonywać od godziny 11.00 do 16.00. Rekord wytrzymałości ustanowił zdobywca pierwszego miejsca Radosław Charkiewicz wśród mężczyzn, który nie opuścił bieżni przez cały czas trwania akcji i w ciągu pięciu godzin wybiegał 93 okrążenia. Jedno okrążenie mniej wykręcił Adam Bondaruk, który zajął drugie miejsce, a podium uzupełnił Dawid Stigańcow. Wśród pań najwięcej okrążeń wybiegała Anna Giermaniuk - 47. Drugie miejsce padło łupem Luiza Frączek i Moniki Tarasiuk – po 40 okrążeń. W rywalizacji drużynowej bezapelacyjnie pierwsze miejsce zajęła drużyna Hajnówka Biega – 364 okrążenia, drugie miejsce zajęły Dziewczyny Dla Kubusia, a na najniższym stopniu podium stanęła drużyna Robotniczy Klub Sportowy HUWDU.



	Zwycięzcy Indywidualnie Mężczyźni	nr startowy	liczba okrążeń
1	Radosław Charkiewicz	16	93
2	Adam Bondaruk	12	92
3	Dawid Stigańcow	18	86
4	Tomasz Androsiuk	45	84
5	Stefan Chirko	4	76
5	Marek Bielawski	41	76
	Zwycięzcy Indywidualnie Kobiety	nr startowy	liczba okrążeń
1	Anna Giermaniuk	22	47
2	Luiza Frączek	10	40
2	Monika Tarasiuk	69	40
4	Sylwia Gorbacz	14	37
5	Sylwia Golonko	17	35
5	Katarzyna Szerszunowicz	19	35
	Zwycięzkie Drużyny		liczba okrążeń
1	Hajnówka Biega		364
2	Dziewczyny dla Kubusia		161
3	Robotniczy Klub Sportowy HUWDU		158
4	Debeściary		126
5	Hajduk		69
6	Drużyna SP nr 4		42

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymali pamiątkowe medale, natomiast najwytrwalsi zostali uhonorowani pucharami. Nagrody zostały ufundowane przez Burmistrza Miasta Hajnówka Jerzego Siraka, Starostę Powiatu Hajnowskiego Andrzej Skiepmo oraz prezesa Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Jarosława Kota i prezesa Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Jerzego Aleksiejuka, za co należą się ukłony i podziękowania. Dużym wsparciem w przygotowaniu akcji otoczył organizatorów biegu Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce. Nad uczciwym liczeniem okrążeń czuwały dziewczęta ze Szkolnego Klubu Wolontariusza SP 1 w Hajnówce. Ponadto wsparcia rzeczowego udzielili również: Piekarnia Emma Hajnówka, Karmel Hajnówka, Bank Millenium oddział Hajnówka. Na szczególne wyróżnienie zasługuje pomysłodawca i główny organizator akcji – Tomasz Androsiuk, który całym sercem zaangażował się w pomaganie Kubusiowi, a innych zaraził swoim zapałem.

Grupa „Hajnówka Biega” dziękuje i gratuluje serdecznie wszystkim uczestnikom - „zbieraczom” Okrążeń dla Kubusia. To ogromna satysfakcja, gdy jednemu małemu sercu pomagają inne” – Anna Giermaniuk.

TEST COOPERA - W tym biegu nikt nie był ostatni, każdy miał taki sam czas.

Test Coopera najlepiej test wykonywać dwa razy w roku. Na podstawie wyników testu można ocenić swój biegowy potencjał. I w razie niezadowolających wyników zmienić metody treningowe. Wyniki interpretujemy w oparciu o tabele uwzględniające wiek i płeć. W tabeli odszukujemy przebiegnięty dystans, płeć i wiek i otrzymujemy ocenę naszej zdolności wysiłkowej: jest bardzo dobrze, dobrze, przeciętnie, źle i bardzo źle. Możemy również obliczyć maksymalny pobór tlenu, korzystając ze wzoru: $VO_2 = (\text{przebiegnięty dystans w metrach} - 504.9) / 44.73$. Otrzymamy wynik w mililitrach tlenu na kilogram masy ciała na minutę.

17 września na bieżni lekkoatletycznej przeprowadziliśmy Test Coopera dla mieszkańców Hajnówki. Każdy mógł sprawdzić swoją wydolność biegową. W teście wzięło udział **75 uczestników**, głównie młodzież ze szkoły podstawowej nr 4 pod opieką nauczycieli.

Najdłuższy dystans w ciągu 12 minut pokonały: **Gabriela Gołub (10 lat) – 2031m, Zofia Owłasiuk (11) – 2324m**, Milena Bielawska (11) – 2158m, Weronika Łuksza (11) – 2020m, **Oliwia Chirko (12) – 2240m**, Gabriela Boszko (12) – 2213m, **Zuzanna Nazaruk (13) – 2005m, Olga Gierasimiuk (14) – 2120m**, Dominika Niestieruk (14) – 2007m.

Wśród chłopców najdłuższy dystans pokonali: **Mateusz Ostaszewski (11) – 2220m, Damian Czurak (12) – 2452m, Tomasz Masalski (13) – 2525m**, Arkadiusz Kędziński (13) – 2410m, W teście wzięli również udział zawodnicy Parkiet Hajnówka trenowani przez Romana Sacharczuka. **Urszula Pietruszkiewicz (13) pokonała dystans 2617m, Aleksandra Androsiuk (14) – 2558m, Aleksander Dziemiańczyk (13) – 2700m.**

Najdłuższy dystans wśród dorosłych pokonali: **Stefan Chirko – 3095m, Ireneusz Mackiewicz – 3017m, Tomasz Androsiuk – 3004m, Krzysztof Wilkaniec – 2975m, Stefan Bedkowski – 2926m.** Każdy kto uzyskał dobry wynik w każdej grupie wiekowej otrzymał certyfikat. Wśród dorosłych najlepszym wręczono medale.



Ostatnie spotkanie przygotowane w ramach projektu „Bramkarz ostatnia ostoja drużyny - warsztaty bramkarskie dla dzieci i młodzieży” było **23 września**. Na miejscu ogniskowym w Nadleśnictwie Hajnówka podsumowaliśmy naszą pracę oraz nagrodziliśmy najaktywniejszych uczestników bramkarskich zajęć.

Przez 3 miesiące, od początku lipca, wiele się działo. Z naszej oferty skorzystało **58 osób** - młodych bramkarzy i bramkarek. W tym czasie udało nam się przeprowadzić:
- 22 jednostki specjalistycznych zajęć bramkarskich dla dwóch grup wiekowych,

- testy umiejętności bramkarskiej sprawdzające zdolności motoryczne i techniczne gry na pozycji bramkarza,
- wyjazd na mecz do Białegostoku między ekstraklasowymi drużynami Jagiellonii Białystok i Śląska Wrocław.

Te wszystkie atrakcje zostały zrealizowane dzięki pomocy i wsparciu finansowemu uzyskanemu przez Ośrodek Działaj Lokalnie w Hajnówce reprezentowany przez Stowarzyszenie Samorządów Regionu Puszczy Białowieskiej.

Przedstawiciele Działaj Lokalnie w Hajnówce wraz ze Stowarzyszeniem ADSUM po krótkim podsumowaniu dokonali dekoracji nagrodzonych uczestników warsztatów bramkarskich. Najaktywniejsi bramkarze oraz bramkarki za systematyczną pracę otrzymali od nas pamiątkowe medale oraz puchary.

Po uroczystej dekoracji wszyscy zgromadzeni mieli możliwość skorzystania z przygotowanych piłkarskich gier i zabaw, w tym oddawaniu strzałów na celność. Na naszych młodych sportowców czekał także ciepły posiłek z kompotem oraz kiełbaski prosto z ogniska.



Obostrzenia, ograniczenia, zachowanie bezpiecznej odległości są na każdym kroku. Jak to się przekłada na sport szkolny było widoczne już na szczeblu powiatu. Jednak nie da się zatrzymać machiny sportowej. Sport i jego uprawianie, budowanie odporności, to przeciwległa szala tej wagi. Sytuacja przedziwna i nie do końca jasna, dlatego niektórzy dyrektorzy szkół powiatu hajnowskiego zrezygnowali z uczestnictwa ich uczniów w zawodach sportowych w ramach współzawodnictwa Szkolnego Związku Sportowego.

Szkoły, które zostały na placu boju rywalizowały w pierwszej imprezie sportowej roku szkolnego 2020/21 w dniu **29 września**. Na terenie Nadleśnictwa Hajnówka w *Sztafetowych Biegach Przelajowych* uczestniczyły trzy szkoły hajnowskie i SP z Czyż. W celu zminimalizowania ilości osób w drużynie Zarząd Wojewódzkiego SZS zmniejszył z dziesięciu do sześciu zawodników w sztafecie. W zawodach wzięło udział **78 osób**. Przed wejściem na trasę biegu wszyscy musieli zdezynfekować ręce, a kolejni zawodnicy sztafet oczekiwali na swoją kolejkę w przydzielonych sektorach.

Za miejsca I-IV kapitanowie sztafet otrzymali pamiątkowe puchary.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Sztafety SP Dziewcząt – rocz. 2008 i młodszy

I miejsce – SP 2 Hajnówka

II miejsce – SP Czyże

III miejsce – SP 4 Hajnówka

IV miejsce – SP 1 Hajnówka

Sztafety SP Chłopców – rocz. 2008 i młodszy

I miejsce – SP 2 Hajnówka

II miejsce – SP 4 Hajnówka

III miejsce – SP 1 Hajnówka

Sztafety SP Dziewcząt – rocz. 2006-2007

I miejsce – SP 4 Hajnówka

II miejsce – SP 1 Hajnówka

III miejsce – SP 2 Hajnówka

Sztafety SP Chłopców – rocz. 2006-2007

I miejsce – SP 2 Hajnówka

II miejsce – SP 4 Hajnówka

III miejsce – SP 1 Hajnówka

Wszyscy z miejsc I-III uzyskali awans do finałów Grupy Południowej





Nieprzerwana historia Hajnowskiej Dwunastki...

Pierwszy raz na starcie Hajnowskiej Dwunastki zawodnicy stanęli w październiku 2010 roku. Bieg przełajowy po Puszczy, zorganizowaliśmy na prośbę środowiska biegaczy z Hajnówki. Od 2000 roku w naszym mieście był organizowany Półmaraton Hajnowski z Białowieży do Hajnówki, ale nie każdego było stać, aby przygotować się do przebiegnięcia 21,097km, dlatego też postanowiliśmy zorganizować bieg jesienny na krótszym dystansie.

3 października - Hajnowska Dwunastka odbyła się już po raz jedenasty. Do biegu zgłosiło się 165 zawodników, **wystartowało 151**, w tym 30 z Hajnówki. Tradycyjnie, tuż przed godziną 12, wszystkich zawodników powitał przedstawiciel Nadleśnictwa Hajnówka, Inżynier Nadzoru Krzysztof Zamojski oraz Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji Mirosław Awksentiuk. Należy wspomnieć, że Nadleśnictwo Hajnówka jest od wielu lat współorganizatorem wielu imprez biegowych. Oficjalnego otwarcia zawodów dokonał Burmistrz Miasta Jerzy Sirak. W samo południe zawodnicy wybiegli na 12 kilometrową trasę. Jak zawsze pogoda dopisała. Było słonecznie, ciepło, w lesie powietrze wilgotne po nocnym i rannym „kapuśniaczku” – wszystko sprzyjało, aby poprawić życiówki.



Od startu w czołówce biegło czterech zawodników. Od ósmego kilometra **Paweł Krochmal** z Warszawy z klubu „Trener – Pawko Runer Team” wyszedł na prowadzenie i prawie minutową przewagę utrzymał do mety. Zwycięzca uzyskał drugi czas w historii Hajnowskiej Dwunastki – 40,53 (Rekord trasy należy do Damiana Roszko z roku 2016 – 38,39s) Drugi na metę wbiegł **Paweł Grygo** z Łomży z klubu „Grygo Team” z czasem – 41,37s, trzeci **Marek Mitrofaniuk** z Siedlec reprezentujący klub „Yulo Run Team Siedlce” - 42,08s. Czwartym zawodnikiem na mecie był **Andrzej Godlewski** z m. Borawskie z klubu „Biegamy dla Zdrowia” – 43,18s. Najszybciej z kobiet trasę pokonała **Grażyna Kotomska** z Łomży z klubu „Grygo Team” w czasie 52.40s, druga **Katarzyna Marcinkowska-Cholewa** z Ostrołęki z klubu „Bigamy dla Zdrowia” - 54,14, trzecia **Magdalena Kowalczyk** z Siemiatycz z klubu „Białystok Biega Team” - 55.25s. Czwarta z czasem 56,52 s na metę dotarła **Marta Jakuszko** z Terespolu z klubu „KB Szuracz Terespol”. Zwycięzcom w kategorii open drewniane puchary wręczył Burmistrz i przedstawiciel Nadleśnictwa Tomasz Olejnicki. Na mecie na każdego zawodnika czekał pamiątkowy, imienny medal, woda, banany i posiłek regeneracyjny. Po dekoracji chętni mogli przejechać się kolejką wąskotorową i skorzystać z kąpieli w Parku Wodnym.



Bardzo dobrze pobiegli hajnowianie. Pierwszy na metę dotarł **Bartosz Kupa** z czasem 45,34s, drugi **Adam Bondaruk** – 47,19s i **Artur Burnecki** - 48,11s. Z kobiet najlepsze były: **Sylwia Gorbacz** - 01,01,21s, **Anna Giermaniuk** – 01,02,28 i **Luiza Frączek** – 01,02,50. Prowadzona była również klasyfikacja drużynowa. Na najwyższym stopniu podium stanęła drużyna: „Grygo Team”, drugie miejsce

„Biegamy dla Zdrowia”, a trzecie „Hajnowka Biega”. Zwycięskie drużyny w nagrodę otrzymały sękacze. Drewnianymi statuetkami udekorowano również, zwycięzców w kategoriach wiekowych.



Te zawody ze względu na wirusa były inne niż poprzednie. Jako organizatorzy musieliśmy sprostać wymogom związanym z bezpieczeństwem zawodników na imprezie. Dlatego była przymusowa dezynfekcja rąk, zachowano duże odległości między zawodnikami i wydłużył się czas oczekiwania na wydanie pakietu startowego.

W czasie pandemii niektórzy organizatorzy imprez masowych próbują organizować biegi wirtualne. Na pewno nie zastąpią one biegów tradycyjnych, w których oprócz wysiłku włożonego w pokonanie trasy bardzo ważne są emocje – spotkanie innych zawodników, walka na trasie, doping kibiców, dekoracja, rozmowy. Tym bardziej jesteśmy zadowoleni, że zdołaliśmy zorganizować na dobrym poziomie XI Hajnowską Dwunastkę.

Powiatowe Igrzyska Dzieci w piłce nożnej chłopców odbyły się **12 października** na Orliku przy SP 1 Hajnowka. Najpopularniejsza dyscyplina sportu w dobie pandemii również przeżywa swój kryzys. Do Turnieju z całego powiatu przystąpiły jedynie **3 drużyny hajnowskie**. Przy wzrastającej liczbie zakażeń, sytuacja taka już nikogo nie dziwi.

SP 3 Hajnowka – SP 2 Hajnowka 5: 1

SP 2 Hajnowka – SP 1 Hajnowka 0: 15

SP 1 Hajnowka – SP 3 Hajnowka 3: 3

I miejsce - SP nr 1 w Hajnowce – 4 pkt. (18: 3) - awans

Skład drużyny: Jakub Bielawski, Kamil Hłasko, Hubert Hołota, Kacper Jakimiuk, Jakub Kaczanowski, Gabriel Sawczuk, Kacper Suchocki, Gabriel Trusiewicz. Opiekun – Paweł Kuszczuk

II miejsce – SP nr 3 w Hajnowce – 4 pkt. (8: 4) - awans

Skład drużyny: Łukasz Golonko, Rafał Jurczuk, Bartosz Kruczkowski, Damian Kruczkowski, Jakub Kruczkowski, Mateusz Nikołajuk, Bartosz Omelianiuk, Szymon Plewa; Maciej Woronczuk; Konstanty, Piotr Suchodoła. Opiekun – Leszek Kabasa.

III miejsce – SP nr 2 w Hajnowce

Najlepsi strzelcy:

I miejsce - **Kamil Hłasko (SP 1) – 9 bramek**

II miejsce - Hubert Hołota (SP 1) – 6 bramek

III miejsce - Bartek Kruczkowski (SP 3) – 5 bramek

Najlepszy bramkarz – Jakub Kruczkowski (SP 3 Hajnówka)

Najlepsi zawodnicy drużyn:

Kacper Suchocki (SP 1), Damian Kruczkowski (SP 3), Sebastian Łukaszuk (SP 2)



Podobnie w starszym roczniku, rok temu w *Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej* w piłce nożnej startowało 7 drużyn, natomiast w tym roku tylko dwie – **17 zawodników**. Zawody przeprowadziliśmy **16 października** na Orliku przy SP 1 Hajnówce.

Reprezentacje SP 1 i SP 2 w Hajnówce rozegrały pełny mecz - 2 x 30 minut. Spotkanie było bardzo zacięte. Nieco lepsi okazali się uczniowie z „jedyńki”, pokonując swoich przeciwników 6:5.

I miejsce - SP nr 1 w Hajnówce - awans do ćwierćfinałów wojewódzkich

Skład drużyny: Mateusz Artemiuk, Kacper Bondaruk, Marcin Czyż, Franciszek Filinowicz, Piotr Gierasimiuk, Kamil Moszczyński i Oskar Wilenta. Opiekun – Tomasz Grygoruk.

II miejsce – SPnr 2 w Hajnówka - awans ćwierćfinałów wojewódzkich

Skład drużyny: Erik Budny, Dawid Czarnocki, Wojciech Goławski, Jacek Jarzęcki, Damian Jurczuk, Jakub Lewczuk, Bartosz Łukaszuk, Kazimierz Rudzki, Oskar Tellos i Szymon Ważny. Opiekun – Marcin Sawczyński.

Najlepsi strzelcy:

I miejsce - Kamil Moszczyński (SP 1) – 3 bramki

II miejsce - Jakub Lewczuk (SP 2) – 3 bramki

III miejsce - Piotr Gierasimiuk (SP 1) – 2 bramki

Najlepszy bramkarz:

- Damian Jurczuk (SP 2)

Najlepsi zawodnicy drużyn: Mateusz Artemiuk (SP 1), Bartek Łukaszuk (SP 2)

W obu imprezach zwycięskie drużyny oraz wyróżnieni zawodnicy drużyn, strzelcy, bramkarz otrzymali pamiątkowe puchary, statuetki lub medale.



17 października zorganizowaliśmy ostatni tego roku *rajd rowerowy*. Rankiem z ulicy Celnej **14-osobową grupą** wyruszyliśmy na trasę, która w 100% prowadziła leśnymi ścieżkami. Tego dnia do pokonania mieliśmy 60 km. Na początek pojechaliśmy Trybą Hajnowską, następnie do Tryby Zwierzynieckiej i Linia Graniczną do miejsca, gdzie rozpoczyna się szlak nazwany Carska Tropina.

Na pierwszy dłuższy odpoczynek zatrzymaliśmy się nad rzeką Narewką, przy wieży widokowej, z której panorama rozciągała się na rzekę i ścianę lasu po jej drugiej stronie. W tym miejscu byliśmy już wiele razy, o różnych porach dnia i roku. Wczesnym rankiem można tu zaobserwować sporo zwierząt wychodzących na skraj lasu do wodopoju.

Po odpoczynku przejechaliśmy przez Kosy Most i Złotym Szlakiem św. Eustachego dotarliśmy do Gruszek i do Janowa. Następnie na Stoczańską Drogę i Traktem Lipińskim - na miejsce ogniskowe.

Pogoda dopisywała, tym bardziej miło było spędzić popołudnie w leśnej, jesiennej scenerii w gronie przyjaciół. O zmierzchu przez Postołowo i Lipiny dotarliśmy do Hajnówki.



Ostatni dzień nauki – piątek, **23 października**. Cała Polska w sobotę przeszła w strefę czerwoną i dodatkowe obostrzenia, a uczniowie z uczestniczących klas na zdalne nauczanie. „Rzutem na taśmę” udało się przeprowadzić ostatnie **zawody biegowe** w tym roku w ramach współzawodnictwa Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego. Do rywalizacji stanęły „okrojone” reprezentacje sześciu szkół. Igrzyska Dzieci i Młodzieży Szkolnej zostały przeprowadzone na terenie Nadleśnictwa Hajnówka.

Reprezentacje z podziałem na roczniki startowały w 10 biegach. W każdym biegu szkoła mogła wystawić po 4 zawodników, a do punktacji szkół wlicza się po trzech zawodników. Natomiast awanse do Półfinałów Wojewódzkich uzyskiwało dziesięciu zawodników. Zachowano wszelkie sposoby bezpieczeństwa. Szkoły przyjezdne poruszały się w obrębie swoich autokarów, a hajnowianie w wydzielonych miejscach. Wszyscy poruszali się w maseczkach. Do linii startu prowadziła wydzielona ścieżka, na której ustawiony był dozownik z płynem do dezynfekcji rąk. Medale wyizolowane w foliowych woreczkach wręczała jedna osoba. Najlepsze szóstki były udekorowane przez nauczycieli WF, organizatorów i Romana Sacharczuka - trenera LA Parkietu Hajnówka i startera zawodów.

Skala liczebna awansów do półfinałów wojewódzkich:

- I - Szkoła Podstawowa nr 2 w Hajnówce – 16 zawodników/ zawodniczek
- II - Szkoła Podstawowa w Narwi – 14 zawodników/ zawodniczek
- III - Szkoła Podstawowa w Czyżach – 11 zawodników/ zawodniczek
- IV - Szkoła Podstawowa w Kleszczelach – 6 zawodników/ zawodniczek
- V - Szkoła Podstawowa nr 1 w Hajnówce – 3 zawodników/ zawodniczek
- VI - Szkoła Podstawowa w Dubiczach C. – 3 zawodników/ zawodniczek

SZKOŁY PODSTAWOWE - DZIEWCZĘTA
Rocznik: 2010 i mł. Uczestniczek – 7

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Szkoła	Punkty
1.	124	JAKIMIUK Natalia - awans	SP Narew	75
2.	4	SZWED Blanka - awans	SP 2 Hajnówka	69
3.	121	POSKROBKO Wiktoria - awans	SP Narew	64
4.	123	KURIANOWICZ Aleksandra - awans	SP Narew	60
5.	5	ALEKSIEJUK Angelika - awans	SP 2 Hajnówka	57
6.	6	DRUŻBA Oksana - awans	SP 2 Hajnówka	55
7.	7	ODZIEJEWICZ Patrycja	SP 2 Hajnówka	54

SZKOŁY PODSTAWOWE - CHŁOPCY
Rocznik: 2010 i mł. Uczestników – 10

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Szkoła	Punkty
1.	91	SOBKO Nikita - awans	SP Kleszczele	75
2.	125	SNARSKI Albert - awans	SP Narew	69
3.	120	KUTUZOW Tymoteusz - awans	SP Narew	64
4.	24	ŻUKOWSKI Szymon - awans	SP 2 Hajnówka	60
5.	118	JAŁOZA Michał - awans	SP Narew	57
6.	44	PLIS Damian - awans	SP Czyże	55
7.	74	CHOMCZUK Damian - awans	SP Dubicze C.	54
8.	8	TATERA Bartłomiej - awans	SP 2 Hajnówka	53
9.	73	MILLER Antoni - awans	SP Dubicze C.	52
10.	72	GOPSZ Michał - awans	SP Dubicze C.	51

SZKOŁY PODSTAWOWE - DZIEWCZĘTA
Rocznik: 2009 Uczestniczek – 6

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Szkoła	Punkty
1.	122	KORCZ Marta - awans	SP Narew	75
2.	47	SACHARCZUK Martyna - awans	SP 2 Czyże	69
3.	46	FILIMONIUK Małgorzata - awans	SP Czyże	64
4.	92	HAPONIUK Nikola - awans	SP Kleszczele	60
5.	45	RADZIMSKA Daria - awans	SP Czyże	57
6.	9	KARPIUK Nikola - awans	SP 2 Hajnówka	55

SZKOŁY PODSTAWOWE - CHŁOPCY
Rocznik: 2009 Uczestników – 5

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Szkoła	Punkty
1.	10	SERAFIN Krzysztof - awans	SP 2 Hajnówka	75
2.	11	SERAFIN Wojciech - awans	SP 2 Hajnówka	69
3.	114	KONDRACIUK Maciej - awans	SP Narew	64
4.	119	PODGÓRSKI Aleksander - awans	SP Narew	60
5.	48	JANKOWSKI Jacek - awans	SP Czyże	57

SZKOŁY PODSTAWOWE - DZIEWCZĘTA
Rocznik: 2008 Uczestniczek – 10

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Szkoła	Punkty
1.	13	TARASIUK Anna - awans	SP 2 Hajnówka	75
2.	50	WIŚNIEWSKA Amelia - awans	SP Czyże	69
3.	12	MUSZKATEL Maja - awans	SP 2 Hajnówka	64
4.	94	WAWRUSIEWICZ Magdalena - awans	SP Kleszczele	60
5.	55	JANKOWSKA Wiktoria - awans	SP Czyże	57
6.	51	PLIS Wiktoria - awans	SP Czyże	55
7.	49	KIERSNOWSKA DŻESIKA	SP Czyże	54
8.	77	SUREL GABRIELA - awans	SP Dubicze C.	53
9.	95	DOROSZUK Oliwia - awans	SP Kleszczele	52
10.	78	ZAJKOWSKA Ewa - awans	SP Dubicze C.	51

SZKOŁY PODSTAWOWE - CHŁOPCY
Rocznik: 2008 Uczestników – 6

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Szkoła	Punkty
1.	107	HAJDUK Dawid - awans	SP Narew	75
2.	52	DMITRUK Bogdan - awans	SP Czyże	69
3.	1	SUCHOCKI Kacper - awans	SP 1 Hajnówka	64
4.	96	JANASZ Łukasz - awans	SP Kleszczele	60
5.	76	SUREL Łukasz - awans	SP Dubicze C.	57
6.	75	FIEDORUK Mateusz - awans	SP Dubicze C.	55

SZKOŁY PODSTAWOWE DZIEWCZĘTA
Rocznik: 2007 Uczestniczek – 4

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Szkoła	Punkty
1.	3	PIETRUSZKIEWICZ Urszula - awans	SP 1 Hajnówka	75
2.	116	KUTUZOVA Krystyna - awans	SP Narew	69
3.	79	DANILUK Natalia - awans	SP Dubicze C.	64
4.	93	RADZIKOWSKA Martyna - awans	SP Kleszczele	60

SZKOŁY PODSTAWOWE - CHŁOPCY
Rocznik: 2007 Uczestników – 6

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Szkoła	Punkty
1.	25	LEWCZUK Jakub - awans	SP 2 Hajnówka	75
2.	26	TELLOS Oskar - awans	SP 2 Hajnówka	69
3.	2	WILENTA Oskar - awans	SP 1 Hajnówka	64
4.	115	BACZYŃSKI Tomasz - awans	SP Narew	60
5.	113	WAWRZENIUK Tomasz - awans	SP Narew	57
6.	97	MUCHA Kacper - awans	SP Kleszczele	55

SZKOŁY PODSTAWOWE - DZIEWCZĘTA
Rocznik: 2006 Uczestniczek – 6

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Szkoła	Punkty
1.	117	KUTUZOVA Hanna - awans	SP Narew	75
2.	17	WASILUK Maria - awans	SP 2 Hajnówka	69
3.	15	BARTOSZEWICZ Julita - awans	SP 2 Hajnówka	64
4.	16	RUSINOWICZ Anna - awans	SP 2 Hajnówka	60
5.	53	SEJNOTA Karolina - awans	SP Czyże	57
6.	18	GOŁAWSKA Gabriela	SP 2 Hajnówka	55

SZKOŁY PODSTAWOWE - CHŁOPCY
Rocznik: 2006 Uczestników – 7

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Szkoła	Punkty
1.	19	JURCZUK Damian - awans	SP 2 Hajnówka	75
2.	20	ŁUKASZUK Bartosz - awans	SP 2 Hajnówka	69
3.	21	JARZEŃKI Jacek - awans	SP 2 Hajnówka	64
4.	23	MUSZKATEL Konrad	SP 2 Hajnówka	60
5.	22	BUDNY Erik	SP 2 Hajnówka	57
6.	54	WIŚNIEWSKI Maksymilian - awans	SP Czyże	55
7.	14	RADZISZEWSKI Tomasz – nie ukończył	SP 2 Hajnówka	54



Łącznie w zawodach wzięło udział 67 osób.

Zdalne nauczanie oraz wszelkie obostrzenia utrudniały lub całkowicie uniemożliwiały przeprowadzenie działań w ramach współzawodnictwa sportowego. Jedyne grupy, które nadal funkcjonowały w sposób zorganizowany, były dzieci i młodzież uczęszczająca na zajęcia klubowe.

W *Olimpijce na Orliku*, która odbyła się **27 października**, postawiliśmy na rozwój motoryczny i sprawność ogólną, które są nieodłącznym współtowarzyszem piłkarskiej podróży.

Rozgrzewkę rozpoczęliśmy od wyścigu z pałeczką sztafetową. Kolejne konkurencje „sadzenie ziemniaków”, „wyścig z raketką tenisową”, „wyścig ze zniczem olimpijskim” wymagały od uczestników dużej koncentracji ruchowo-wzrokowej. Piąta konkurencja na uspokojenie – rzut do celu. Pogoda się lekko załamała i zaczął padać deszcz. Więc należało ponownie ożywić sytuację. Wyścig kombinacyjny z piłką i drużynowe zbieranie piłeczek tenisowych na czas. Na zakończenie wszyscy otrzymali gadżety ufundowane przez pana Sergiusza Lewczuka, reprezentującego firmę ubezpieczeniową PZU SA.



Podsumowanie występów drużyn młodzieżowych OSiR Hajnówka w 2020 roku.

Z początkiem roku, jak przewidywał harmonogram treningów, wszystkie drużyny wznowiły zajęcia. Niestety, nikt się nie spodziewał, że pandemia sparaliżuje rozgrywki. Na wiosnę odwołano wszystkie wydarzenia sportowe. Po kilku tygodniach oczekiwania, 6 maja, spotkaliśmy się ze swoimi podopiecznymi, ale tylko w grupach sześciuosobowych i przy wielu obostrzeniach. Na szczęście przed wakacjami wszystko wróciło do normy i nasze zespoły ruszyły do trenowania z wielkim entuzjazmem.

Aby przygotować się jak najlepiej do rozgrywek, zajęcia odbywały się w większym wymiarze czasowym na nowych obiektach Ośrodka Sportu. Dzięki atrakcyjnej ofercie pracowników OSiR był to również czas na integrację i budowanie dobrej atmosfery przed rozpoczęciem jesiennych rozgrywek.

Kilkutygodniowy okres przygotowań do rundy jesiennej był różnorodny i bardzo intensywny dzięki czemu wielu uczestników zajęć podniosło na wyższy poziom swoje umiejętności z pożytkiem dla drużyn, które reprezentowali. Poniżej prezentujemy krótkie podsumowanie jesiennych zmagania.



TRAMPKARZE C1 rocznik 2006 – trener Marek Hanula

Drużyna Trampkarzy starszych do sezonu przystąpiła z dużymi nadziejami i optymizmem. Niestety, ligowa rzeczywistość szybko zweryfikowała nasze oczekiwania. Piąta pozycja w tabeli na koniec rundy to wykonany plan minimum. Przegrana z pierwszymi czterema zespołami w rozgrywkach ujemny nie przynosi, ale musi dać impuls do jeszcze bardziej wyłożonej pracy.

Stabilna kadra w jednym 2006 roczniku oraz dobra atmosfera panująca między chłopakami pozwala patrzeć z optymizmem na przyszłość. Piłkarski rok miał się zakończyć turniejem w Kamieńcu na Białorusi, ale z uwagi na panującą pandemię współpraca została wstrzymana aż do odwołania.

Tabela Trampkarzy C1 grupy 2:

Miejsce	Nazwa Drużyny	Mecze	Wygrane	Remis	Porażka	Bramki	Punkty
1	APN Hattrick Białystok	9	7	1	1	64:8	22
2	MOSP III Białystok	9	7	1	1	43:9	22
3	Ruch Wysokie Mazowieckie	9	7	0	2	66:17	21
4	AP Talent II Białystok	9	6	1	2	26:13	19
5	OSiR Hajnówka	9	4	1	4	32:32	13
6	Olimpia Zambrów	9	4	1	4	34:25	13
7	KS Michałowo	9	3	0	6	29:50	9
8	Czarni Czarna Białostocka	9	2	2	5	14:33	8
9	Narew Choroszcz	9	1	0	8	11:59	3
10	Pasja Kleosin	9	0	1	8	10:83	1

Bramki zdobywali: Piotr Gierasimiuk -10, Maciej German – 8, Piotr Romańczuk – 3, Bartosz Łukaszuk – 3, Kamil Moszczyński – 2, Krzysztof Kolečki – 1, Mateusz Artemiuk – 1, Jakub Owerczuk – 1

Skład Trampkarzy Starszych OSiR Hajnówka: Damian Jurczuk, Maksymilian Czeremczuk, Bartosz Jerzyk, Kamil Moszczyński, Gabriel Koperek, Krzysztof Kolečki, Piotr Romańczuk, Bartosz Łukaszuk, Patryk Niczyporuk, Maciej German, Piotr Gierasimiuk, Mateusz Artemiuk, Marcin Czyż, Jakub Owerczuk.



TRAMPKARZE C2 rocznik 2007/2008 – trener Dawid Wojciuk

Runda jesienna dla drużyny Trampkarzy Młodszych z rocznika 2007 była nowym doświadczeniem. Młodzi piłkarze w tym roku po raz pierwszy rozpoczęli zmagania na zasadach obowiązujących w 11-osobowym składzie na pełnowymiarowym boisku. Po dobrze przepracowanych letnich przygotowaniach, licznych wewnętrznych sparingach oraz zajęciach bramkarskich, chłopcy z optymizmem patrzyli na zbliżający się sezon.

Na wygraną drużyna nie musiała długo czekać. Już w pierwszym meczu Trampkarze pokazali swój duży piłkarski potencjał wysoko wygrywając z zespołem MOSP III Białystok (8:1). W kolejnych meczach Trampkarze młodszy również dobrze się prezentowali. Pomimo kłopotów kadrowych spowodowanych chorobą czy kontuzjami, podopieczni Dawida Wojciuka w rundzie jesiennej zajęli 3 miejsce w tabeli końcowej.

Drużyna ostatecznie odniosła 4 zwycięstwa, 2 porażki oraz 1 remis kończąc zmagania dodatnim bilansem bramkowym 31:12. W grze zespołu jest jeszcze trochę do poprawienia, ale będziemy solidnie pracować, aby te niedoskonałości poprawiać. Jeżeli drużyna w dalszym czasie będzie licznie i systematycznie uczestniczyła w zajęciach to w wiosennej rundzie także może dobrze prezentować się na boisku i na zakończenie sprawić miłą niespodziankę.

Tabela Trampkarzy C1 grupy 2:

Miejsce	Nazwa Drużyny	Mecze	Wygrane	Remis	Porażka	Bramki	Punkty
1	APN Hattrick Białystok	7	6	1	0	35:6	19
2	AP Talent II Białystok	7	6	0	1	36:13	18
3	OSiR Hajnówka	7	4	1	2	31:12	13
4	Piast Białystok	7	3	1	3	22:29	10
5	MOSP II Białystok	7	3	1	3	21:15	10
6	Włókniarz Białystok	7	2	0	5	20:25	6
7	Skorpion Kalnica	7	1	0	6	12:43	3
8	Rudnia Zabłudów	7	1	0	6	9:43	3

Skład Trampkarzy Młodszych OSiR Hajnówka: Wojciech Kondratiuk, Jan Kaczoch, Jakub Kruczkowski, Damian Kruczkowski, Bartosz Kruczkowski, Arkadiusz Kędzierski, Paweł Golonko, Oskar Tellos, Wojciech Goławski, Bartosz Ostapczuk, Kazimierz Rudzki, Bartosz Birycki, Aleksander Janiel, Szymon Ważny, Jakub Lewczuk, Piotr Sawczuk, Dawid Komarzewski, Karol Czarnocki, Patryk Czarnocki.



Orliki E1 rocznik 2010 – trener Tomasz Dobosz

Zespół Orlików starszych w rundzie jesiennej czekał prawdziwy maraton piłkarski. Trafiliśmy do grupy z dwoma zespołami Orła Siemiatyche, MOSiR Bielsk Podlaski oraz z jedną drużyną Bociana Boćki. Mieliśmy do rozegrania aż 6 turniejów, w których łącznie zagramy 30 spotkań.

Niestety tylko w pierwszym turnieju wystąpiliśmy w optymalnym składzie, ale za to każdy z licznej kadry miał możliwość pokazania swoich umiejętności. Odnieśliśmy 16 zwycięstw, 3 razy remisowaliśmy spotkania i 11 razy schodziliśmy z boiska pokonani. Ostatecznie zajęliśmy 3 miejsce w grupie zapewniając sobie awans do wiosennych półfinałów wojewódzkich.

Tabela Orlików E1 grupy 6:

Miejsce	Nazwa Drużyny	Mecze	Wygrane	Remis	Porażka	Bramki	Punkty
1	Orzeł Siemiatycze	30	27	0	3	125:12	81
2	MOSiR Bielsk Podlaski	30	24	2	4	128:19	74
3	OSiR Hajnówka	30	16	3	11	75:38	51
4	MOSiR II Bielsk Podlaski	30	10	3	17	41:88	33
5	Orzeł II Siemiatycze	30	7	2	21	32:101	23
6	Bocian Boćki	30	1	0	29	8:151	3

Skład Orlików OSiR Hajnówka: Wojciech Dawidziuk, Eryk Daniluk, Marcel Dropa, Dominik Dropa, Aleksander Janowicz, Jan Korszak, Łukasz Kośko, Franciszek Sakowski, Tymoteusz Tomaszuk, Zdanowska Maja, Zdanowska Zuzia, Daria Golonko, Łukasz Żmieńko, Gabriel Żabiński, Jakub Walesiuk, Tomasz Trojan, Nikołoz Tewzadze, Adam Szumarski, Janusz Sacharuk, Bogdan Rubczewski, Jakub Pieczarka, Mikołaj Oksentowicz, Bartosz Myszkiewicz, Eryk Matuszewski, Arkadiusz Kalinowski, Oskar Falkowski, Angelika Aleksiejuk.



Orliki E2 rocznik 2011 i młodszy – trener Tomasz Dobosz

Młodsze Orliki podobnie jak i starsi ich koledzy zaprezentowali się z dobrej strony podczas turniejów zajmując wysokie 2 miejsce w grupie. Odnieśli 8 zwycięstw, 7 remisów i 5 porażek. Jednakże w stosunku do starszych Orlików tutaj sytuacja była bardziej wyrównana. Nasz zespół prezentował nierówną formę, co potwierdzały wyniki. Orliki Młodsze OSiR Hajnówka potrafiły grać jak równy z równym z silnymi zespołami i tracić punkty ze słabszymi. Ogólny efekt drużyny trzeba uznać na plus, ponieważ w każdym z nich jest duży potencjał.

Tabela Orlików E2 grupy 4

Miejsce	Nazwa Drużyny	Mecze	Wygrane	Remis	Porażka	Bramki	Punkty
1	Brylant Bielsk Podlaski	20	14	3	3	65:25	45
2	OSiR Hajnówka	20	8	7	5	35:26	31
3	Orzeł Siemiatycze	20	9	2	9	51:39	29
4	AP Pasja Hajnówka	20	6	3	11	29:41	24
5	Cresa Siemiatycze	20	5	3	12	17:64	18

Skład Orlików OSiR Hajnówka: Maksymilian Iwaniuk, Marek Iwaniuk, Igor Andrzejuk, Grzegorz Bura, Maciej Borowik, Dominik Dropa, Paweł Gierasimiuk, Damian Gierlachowski, Dawid Giżewski, Maciej łąpiński, Bartosz Seliwoniuk, Angelika Aleksiejuk, Bartosz Samojułk, Igor Stolarewski, Iwo Stolarewski, Igor Tichoniuk, Michał Żur, Maksymilian Czaban, Jakub Plis, Mikołaj Głuchowski, Maksymilian Gawryłuk.



Żaki F1 rocznik 2012 i młodszy – trener Tomasz Dobosz

Nasza najmłodsza drużyna biorąca udział w rozgrywkach zajęła wysokie 3 miejsce w grupie uzyskując awans do półfinałów wojewódzkich. Podopieczni Tomasza Dobosza w każdym meczu zbierali bezcenne doświadczenie, które jest fundamentem ich dalszego rozwoju. Każda bramka, składna akcja czy odbiór piłki sprawiał dużo radości dla każdego zawodnika. Drużyna w tej rundzie odniosła 9 zwycięstw, 4 remisy i 7 porażek.

Tabela Żaków F2 grupy 4:

Miejsce	Nazwa Drużyny	Mecze	Wygrane	Remis	Porażka	Bramki	Punkty
1	AP Pasja II Hajnówka	20	13	5	2	39:15	44
2	AP Pasja Hajnówka	20	10	6	4	32:21	36
3	OSiR Hajnówka	20	9	4	7	29:26	31
4	MOSiR Bielsk Podlaski	20	7	6	7	27:18	27
5	MOSiR II Bielsk Podlaski	20	0	1	19	4:51	1

Skład Żaków OSiR Hajnówka: Gabriel Bartoszek, Kamil Janiak, Oskar Kudlak, Ignacy Lunda, Karol Skiepmo, Kacper Sawicki, Gabriel Wasiluk, Tomasz Żedź, Mateusz Bagrowski, Michał Bielawski, Jakub Plis, Maksymilian Czaban, Iwo Stolarewski, Julian Kot, Filip Niczyporuk, Paweł Ochryciuk, Jakub Sacharuk, Oliwier Stepaniuk, Angelika Aleksiejuk, Maciej Wiertel, Bartosz Tellos, Henryk Rudzki, Damian Kierdelewicz.



Skrzaty rocznik 2014 i młodszy – trenerzy Tomasz Dobosz, Dawid Wojciuk

Nasi najmłodszy adepty piłki nożnej w Ośrodku jeszcze nie mieli okazji sprawdzić się w rozgrywkach, ale dzięki fantastycznej atmosferze na zajęciach, urozmaiconych treningach, każdy z uczestników odnalazł się w drużynie. Stale zwiększająca się liczba młodych zawodników pokazuje, że trenerzy idą w dobrą stronę, a uśmiech na twarzach dzieci tylko to potwierdza.

Skład Skrzatów OSiR Hajnówka: Lena Kowalczyk, Marcel Romaniuk, Mikołaj Szaduja, Karol Turkot, Hubert Berk, Anatol Kraśko, Bartosz Ptasznik, Jan Parfieniuk, Konrad Pietraszko, Stanisław Pietraszko, Franciszek Żędzian, Mateusz Kalinowski, Nataniel Bołtryk, Jan Juszczyk, Łukasz Antonowski, Apolonia Pietraszko, Amelia Berk, Lena Iwaniuk, Mikołaj Iwaniuk, Hubert Stawarz, Marcel Guziak, Ernest Budny, Anna Bartoszek, Bartosz Chilimoniuk, Paula Pietraszko, Dominika Filimoniuk.

Pracownicy Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce starają się stworzyć jak najlepsze warunki do uprawiania piłki nożnej dla ponad **120 piłkarzy**, aby pasja podopiecznych stale się rozwijała z pożytkiem dla wszystkich. Warto nadmienić, że nasi sportowcy są wysoko oceniani przez obserwatorów z innych piłkarskich ośrodków za swoją postawę na boisku i poza nim, co jest dobrą wizytówką naszego miasta.

Ciekawostką jest również to, że duża grupa naszych piłkarzy osiąga dobre wyniki w nauce oraz w innych dyscyplinach sportu, reprezentując swoje szkoły na szczeblu powiatu i województwa.

Nasi podopieczni na tle innych zespołów z województwa podlaskiego wypadli pozytywnie. Większość meczów w wykonaniu naszych drużyn stała na dobrym poziomie, a hajnowianie pokazywali, że trzeba się z nimi liczyć.

Ogółem OSiR Hajnówka zgłosił do rywalizacji 5 drużyn, które w oficjalnych meczach 41 pojedynków rozstrzygnęły na swoją korzyść, przy 16 remisach i 29 meczach przegranych. Dzięki strzelonym 202 bramki, zdobyli w sumie 139 punktów, co wywindowało nasze zespoły na czołowe miejsca w swoich grupach. Wewnętrznym plebiscytem chcieliśmy wyróżnić piłkarzy, którzy swoją postawą na boisku mieli duży wpływ na wyniki swoich drużyn. Niech to wyróżnienie będzie bodźcem do dalszej pracy nad sobą z pożytkiem dla wszystkich, czego wszystkim życzymy.

Trenerem rundy został uhonorowany szkoleniowiec najmłodszych grup młodzieżowych -Tomasz Dobosz. W swojej pracy z dziećmi umiał pogodzić nauczania technik piłkarskich z dobrą zabawą, co przełożyło się na awans Orlików U11, Orlików U 10 i Żaków U9 do półfinałów rozgrywek wojewódzkich w ramach Podlaskiego ZPN. Życzymy wytrwałości i dalszych sukcesów.



Damian Jurczuk U-15, Kamil Moszczyński U-15, Krzysztof Kolečki U-15, Grzegorz Bura U-10, Gabriel Żabiński U-10, Szymon Ważny U-14, Jakub Plis U-9, Kazimierz Rudzki U-14, Bartosz Birycki U-14, Piotr Gierasimiuk U-15, Jakub Lewczuk U-14.



ŁAWKA REZERWOWYCH

Maksymilian Czeremczuk U-15, Partyk Niczyporuk U-15, Bartosz Jerzyk U-15, Bartosz Łukaszuk U-15, Piotr Romańczuk U-15, Mateusz Artemiuk U-15, Maciej German U-15, Oskar Tello U-14, Tomasz Trojan U-11, Adam Szumarski U-11, Jakub Pieczarka U-11



TRENER ROKU

Tomasz Dobosz



Piątek, **11 grudnia** był ostatnim dniem zmagania w ramach *Ligi Holenderskiej*, trwającej od połowy listopada. Uczestnikami rywalizacji, która zapoczątkowana została zaraz po zakończeniu rundy jesiennej, byli piłkarze drużyn trenujących na co dzień w OSiR Hajnówka. O trafności decyzji świadczy wysoka frekwencja - **96 piłkarzy**, biorąc pod uwagę, że większość pojedynków toczyła się przy niesprzyjającej pogodzie.

W Ośrodku Sportu mamy świadomość, że w dobie pandemii koronawirusa wzmożona aktywność fizyczna jest zalecana wszystkim a szczególnie najmłodszym, którzy z racji nauki on – line nie mają właściwego poziomu ruchu. Poprzez aktywność fizyczną nasi podopieczni zwiększają swoją odporność i trudno o lepsze hartowanie organizmu, niż gra w piłkę nożną na świeżym powietrzu.

Poza walorami zdrowotnymi mecze w takiej formule wzmacniają i konsolidują grających, co ma duży wpływ na funkcjonowanie i integrację w zespole. Prócz tego gra na małej przestrzeni pomaga rozwijać się młodym zawodnikom w pełnym zakresie technicznym, motorycznym oraz mentalnym.

Formuła ligi jest taka, że każdy uczestnik bierze udział w współzawodniczeniu, praktycznie przez cały czas, gra dla drużyny a zdobywa punkty na własne konto, a to sprzyja rywalizacji. Takie spotkania są świetnym sposobem na przygotowanie zawodników do gry na boiskach właściwych dla danej kategorii wiekowej bez względu na porę roku.

Tabela Trampkarzy 2005/2007

Tabela Trampkarzy 2007/2008

M-ce	Nazwisko	Imię	Suma punktów	M-ce	Nazwisko	Imię	Suma punktów
1	Romańczuk	Piotr	1332	1	Lewczuk	Jakub	925
2	Moszczyński	Kamil	1238	2	Rudzki	Kazimierz	877
3	Gierasimiuk	Piotr	1224	3	Janiel	Aleksander	818
4	Jurczuk	Damian	1164	4	Tellos	Oskar	761
5	Łukaszuk	Bartek	1094	5	Ostapczuk	Bartek	758
6	German	Maciej	1043	6	Kondratiuk	Wojciech	757
7	Kołecki	Krzysztof	821	7	Czarnocki	Patryk	736
8	Hawieńczyk	Jakub	775	8	Czarnocki	Karol	667
9	Artemiuk	Mateusz	750	9	Kędziński	Arkadiusz	633
10	Czyż	Marcin	627	10	Birycki	Bartosz	623
11	Czeremczuk	Maksymilian	609	11	Komarzewski	Dawid	550
12	Bugwin	Dawid	539	12	Lipski	Michał	513

13	Owerczuk	Jakub	528	13	Sawczuk	Piotr	493
14	Niczyporuk	Patryk	476	14	Ważny	Szymon	450
15	Jerzyk	Bartosz	370	15	Jabłoński	Szymon	322
16	Tellos	Oskar	303	16	Kaczoch	Jan	53
17	Golonko	Grzegorz	196				
18	Wiącek	Grzegorz	147				
19	Koperek	Gabriel	116				
20	Lewczuk	Jakub	83				

Tabela Orlików 2009 i młodsi

M-ce	Nazwisko	Imię	Suma punktów
1	Golonko	Łukasz	565
2	Klimuk	Filip	516
3	Golonko	Daria	420
4	Tewzadze	Nikoloz	389
5	Pieczarka	Jakub	377
6	Szumarski	Adam	368
7	Trojan	Tomasz	346
8	Zdanowska	Zuzanna	312
9	Żabiński	Gabriel	307
10	Zdanowska	Maja	270
11	Ostaszewski	Mateusz	265
12	Myszkiewicz	Bartek	251
13	Siemiacki	Paweł	227
14	Sacharuk	Jan	137

Tabela Orlików 2011 i młodsi

M-ce	Nazwisko	Imię	Suma punktów
1	Jurczuk	Rafał	437
2	Plis	Jakub	436
3	Gizewski	Dawid	396
4	Samojluk	Bartosz	394
5	Seliwoniuk	Bartosz	371
6	Dropa	Dominik	353
7	Dropa	Marcel	333
8	Głuchowski	Mikołaj	292
9	Borowik	Maciej	289
10	Żur	Michał	287
11	Iwaniuk	Marek	284
12	Janowicz	Aleksander	280
13	Stolarewski	Jgor	279
14	Stolarewski	Jwo	275

15	Grygoruk	Oskar	80	15	Gierasimiuk	Paweł	260
16	Żmieńko	Łukasz	43	16	Iwaniuk	Maksymilian	239
17	Aleksiejuk	Andżelika	36	17	Andrzejuk	Igor	208
18	Falkowski	Oskar	26	18	Czaban	Maksymilian	199

Tabela Żaków 2012 i młodszy

1	Rudzki	Henryk	273	19	Tichoniuk	Igor	175
2	Żedź	Tomasz	255	20	Gawryluk	Maksymilian	159
3	Bartoszuk	Gabriel	251	21	Tomaszuk	Tymoteusz	156
4	Niczyporuk	Filip	222	22	Bura	Grzegorz	138
5	Kudlak	Oskar	215	23	Rybak	Kacper	137
6	Wiertel	Maciej	211	24	Gierłachowski	Damian	118
7	Janiak	Kamil	198	25	Korszak	Jan	104
8	Bielawski	Michał	190	26	Dawidziuk	Wojciech	96
9	Kot	Julian	141	27	Gierłachowski	Ola	89
10	Sawicki	Kacper	112	28	Markiewicz	Wiktor	51
11	Skiepko	Aleksander	109	29	Łapiński	Maciej	36
12	Tellos	Bartosz	109				
13	Kierdelewicz	Damian	106				
14	Wasiluk	Gabriel	97				
15	Stepaniuk	Oliwer	81				



Zostań w domu i ćwicz – wielobój siłowy on-line - pod takim hasłem rozpoczęła akcja skierowana do dzieci i młodzieży Szkół Podstawowych z miasta i powiatu hajnowskiego. Celem jej jest zaktywowanie uczniów do systematycznych ćwiczeń w warunkach domowych. Informacja była skierowana **1 grudnia** do Dyrekcji, nauczycieli WF i wychowawców. W rywalizacji uczestniczyły roczniki 2010, 2009, 2008, 2007 i 2006: dziewczęta w dwuboju (przysiady i brzuski klasyczne); chłopcy w trójboju (przysiady, brzuski klasyczne i pompki).

Druga edycja rozpocznie się od 20 stycznia 2021 r.

TABELE PUNKTOWE DWUBOJU SIŁOWEGO po pierwszej serii:**ROCZNIK 2010 DZIEWCZĄT**

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Daria NESTERUK	SP 3 Hajnówka	50	25	28	28	53
2.	Łucja BURNECKA	SP 3 Hajnówka	159	79,5	17	17	96,5
3.	Olga MILISZEWSKA	SP 3 Hajnówka	60	30	30	30	60
4.	Melania OKSENTOWICZ	SP 3 Hajnówka	92	46	89	89	135
5.	Patrycja ODZIEJEWICZ	SP 2 Hajnówka	30	15	49	49	64
6.	Blanka SZWED	SP 2 Hajnówka	84	42	43	43	85
7.	Zuzanna SIEGIEŃ	SP 2 Hajnówka	48	24	7	7	31
8.	Natalia DUNDA	SP 2 Hajnówka	54	27	29	29	56
9.	Natalia JAKIMIUK	SP Narew	300	150	70	70	220
10.	Aleksandra KURIANOWICZ	SP Narew	124	62	64	64	126

ROCZNIK 2009 DZIEWCZĄT

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Daria GOLONKO	SP 3 Hajnówka	50	25	300	300	325
2.	Julianna KIERDELEWICZ	SP 3 Hajnówka	50	25	111	111	136
3.	Anna LUBOWICKA	SP 3 Hajnówka	52	26	29	29	55
4.	Marta KORCZ	SP Narew	120	60	67	67	127

ROCZNIK 2008 DZIEWCZĄT

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Weronika GIERASIMIUK	SP 3 Hajnówka	100	50	31	31	81
2.	Monika JAKONIUK	SP 3 Hajnówka	50	25	52	52	77
3.	Julia JÓŻWIK	SP 3 Hajnówka	117	58,5	64	64	122,5
4.	Wiktoria KUCZKO	SP 2 Hajnówka	63	31,5	8	8	39,5
5.	Maja MUSZKATEL	SP 2 Hajnówka	59	29,5	28	28	57,5
6.	Nikola IGIELSKA	SP 2 Hajnówka	35	17,5	11	11	28,5
7.	Nikola OSIPCZUK	SP 2 Hajnówka	61	30,5	114	114	144,5
8.	Maria PARFIENIUK	SP 2 Hajnówka	29	14,5	19	19	33,5

ROCZNIK 2007 DZIEWCZĄT

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Anna DZIUBONOS	SP 2 Hajnówka	34	17	18	18	35
2.	Maria OLICHWIER	SP 2 Hajnówka	33	16,5	21	21	36,5

ROCZNIK 2006 DZIEWCZĄT

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Wioleta JUCHIMUK	SP 3 Hajnówka	40	20	40	40	60
2.	Gabriela KIERDELEWICZ	SP 3 Hajnówka	40	20	58	58	78
3.	Aleksandra PLEWA	SP 2 Hajnówka	29	14,5	32	32	46,5

ROCZNIK 2010 CHŁOPCÓW

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		POMPKI		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Olaf PRYCYNICZ	SP 3 Hajnówka	40	20	53	53	50	50	123
2.	Franciszek SAKOWSKI	SP 3 Hajnówka	138	69	57	57	42	42	168
3.	Bartłomiej KUCZEWSKI	SP 3 Hajnówka	91	45,5	19	19	7	7	71,5
4.	Albert SNARSKI	SP Narew	200	100	37	37	9	9	146
5.	Michał SUPRUN	SP Narew	61	30,5	36	36	15	15	81,5

ROCZNIK 2009 CHŁOPCÓW

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		POMPKI		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Łukasz GOŁONKO	SP 3 Hajnówka	42	21	350	350	13	13	384
2.	Juliusz OMELIANIUK	SP 3 Hajnówka	30	15	10	10	8	8	33

ROCZNIK 2008 CHŁOPCÓW

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		POMPKI		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Szymon PLEWA	SP 3 Hajnówka	100	50	160	160	30	30	240
2.	Bartosz KRUCZKOWSKI	SP 3 Hajnówka	40	20	200	200	38	38	258
3.	Damian KRUCZKOWSKI	SP 3 Hajnówka	56	28	401	401	51	51	480
4.	Jakub KRUCZKOWSKI	SP 3 Hajnówka	64	34	516	516	48	48	596

ROCZNIK 2007 CHŁOPCÓW

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		POMPKI		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Borys WITOSŁAW	SP 3 Hajnówka	55	22,5	75	75	24	24	121,5
2.	Eryk TETERDYNKO	SP 3 Hajnówka	61	30,5	80	80	49	49	159,5

ROCZNIK 2006 CHŁOPCÓW

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		POMPKI		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Bartosz BURNECKI	SP 3 Hajnówka	76	38	50	50	25	25	113
2.	Kacper LASKOWSKI	SP 3 Hajnówka	22	11	25	25	26	26	62
3.	Bartosz JĘDRZEJCZAK	SP 3 Hajnówka	76	38	30	30	25	25	93

ROCZNIK 2005 i starsi CHŁOPCÓW

LP	NAZWISKO I IMIĘ	SZKOŁA	PRZYSIADY		BRZUSZKI KLASYCZNE		POMPKI		ŁĄCZNA ILOŚĆ PUNKTÓW
			Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	Ilość powt.	Ilość pkt	
1.	Kamil Kruk	SP 3 Hajnówka	110	55	110	110	25	25	190

Pod koniec ubiegłego roku przedstawicielka OSiR Małgorzata Muszkatel wraz z wolontariuszami z FORTE, mieszkańcami Hajnówki – Haliną Kuptel, Małgorzatą Koc, Małgorzatą Przybyłowską i Arturem Tumiel, zaangażowali się w remont budynku szatniowo-sanitarnego OSiR. Środki finansowe, jakie pozyskali w ramach programu wolontariatu pracowniczego działającego w FORTE, umożliwiły m.in. zakup drzwi wejściowych do szatni, stolików dla trenerów, krzeseł i sofy do pokoju sędziów. Wolontariusze pomogli w pracach remontowych, odnowieniu starych mebli i montażu nowych baterii w łazience. Dziękujemy firmie FORTE!



O programie: „FORMY – FABRYKA INICJATYW” to program wolontariatu pracowniczego FABRYK MEBLI „FORTE” SA, który pozwala pracownikom firmy realizować swoje pomysły na rzecz najbliższego otoczenia. Każdy pracownik FORTE może zgłosić swój projekt i starać się o wsparcie finansowe i pozafinansowe (w postaci mebli) na jego realizację. Projekty powinny być związane z promocją edukacji, zdrowia, sportu i rekreacji, a także wyrównywaniem szans, ekologią, ochroną środowiska, promocją i rozwojem kultury.

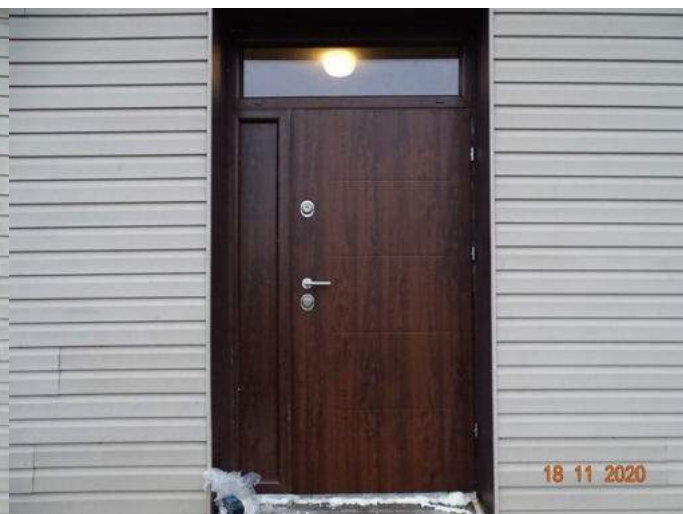


Tak było:



Tak jest:





Warto też wspomnieć, że w roku 2020 we własnym zakresie przystosowaliśmy jedną z zewnętrznych łazienek (nowe drzwi, armatura, glazura, terakota) do potrzeb osób niepełnosprawnych wraz z podjazdem, został też wykonany chodnik wzdłuż budynku.



To był wyjątkowy rok w hajnowskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Pandemia wymusiła zmiany w wielu dziedzinach życia i spowodowała do wprowadzenia całkiem nowych rozwiązań. Jednak jesteśmy dobrej myśli i liczymy na to, że w przyszłym roku ponownie spotkamy się na żywo podczas imprez sportowych, na nowych obiektach OSiR, na salach gimnastycznych, na puszczańskich trasach biegowych, czy w Parku Wodnym.

Poza tym zespół, który sprawdził się w trudnych warunkach, jest jeszcze silniejszy. Jeszcze bardziej wierzymy, że damy radę, niezależnie od okoliczności.

Przygotowaniem, organizacją i realizacją ofert Ośrodka zajmowali się:

Janusz Ludwiczak, Marek Hanula, Małgorzata Muszkatel, Roman Wnuczko, Tomasz Dobosz, Dawid Wojciuk, Justyna Troc.

W przygotowanie obiektów i utrzymanie ich należytego stanu angażowali się:

Anatol Hajduk, Jan Sawko, Jacek Ostapczuk, Piotr Jakubowski i Małgorzata Muszkatel.

Nad całością czuwał:

Dyrektor Mirosław Awksentiuk.

Dyrektor i pracownicy OSiR składają podziękowania Burmistrzowi Miasta oraz Radnym Rady Miasta Hajnówka za zabezpieczenie środków finansowych w budżecie na rok 2020 oraz wszystkim sponsorom, których wsparcie wpłynęło na dobrą organizację imprez sportowo - rekreacyjnych. Dziękujemy również rodzicom uczestników zajęć sportowych, którzy aktywnie wspierają naszą działalność.

